

# Nolleboken

Höstterminen 2019



Läkarprogrammet  
Linköping





# Grattis och välkommen!

Först och främst vill vi gratulera dig till att ha kommit in på läkarprogrammet på Medicinska fakulteten i Linköping. GRATTIS!

Dörrarna till en helt ny värld har precis öppnat sig och det känns säkert otroligt kul och spännande. Som hjälp och stöd i övergången till studentlivet har du oss, dina 12 rikstaggade Superfaddrar samt övriga faddrar som alla går termin 2. Vi kommer finnas till hands dygnet runt för att svara på alla dina frågor och se till att du känner dig så välkommen som det bara går i din nya hemstad.

Under mottagningsperioden kommer du ha både lektioner och föreläsningar, så tillsammans med de roliga aktiviteterna vi anordnar får du räkna med ett fullspäckt schema. Nolleperioden (Nolle-P) pågår under två veckor och är utformad så att aktivitetsutbudet ska falla alla i smaken.

Vi vill poängtera att mottagningen inte kommer att vara förnedrande eller liknande; det är inte den typen av mottagning vi vill ha. Mottagningen finns till för att du ska ha det roligt och lära känna dina nya klasskamrater och din nya hemort.

Alla aktiviteter under välkomstveckorna genomförs i enlighet med mottagningspolicyn som är gemensam för de tre studentkårerna vid Linköpings Universitet. Aktiviteterna är helt och hållet frivilliga och det förekommer ingen som helst alkoholhets.



# Superfaddrar och faddrar



Det är vi som är era Superfaddrar (SF). Vi finns till för er under mottagningsperioden och kommer ta hand om er extra mycket. Till oss kan du komma alla tider på dygnet med alla dina frågor.



Under välkomstveckorna får du även lära känna alla härliga faddrar! De väntar på dig i Linköping och kommer se till så att Nolle-P blir kanonbra!  
Samtliga Superfaddrar och faddrar går termin 2 och kommer finnas där för dig under mottagningsveckorna.

# Om dina Superfaddrar

Tilda Jalakas

Isabelle Johansson



**Mobilnummer:** 0708953418

**Ålder:** 21

**Nollegrupp:** Kardiologerna

**Hemstad:** Täääääby (Stockholm)

**Mobilnummer:** 0760299800

**Ålder:** 21

**Nollegrupp:** Kirurgerna

**Hemstad:** Växjö

**Bästa minne från NolleP:** Singstar med bästa FADDRARNA under poängjakten! <333

**Detta gör jag kl 03 en lördag:** Vallar mina kompisar till Donken efter en riktigt bra kväll

**Överlevnadstips till Nollan:** Ställ så många frågor du kan, faddrarna har svaren på det mesta!

**Mitt bästa party trick:** Ger goaste kramarna

**Favoritgodis:** God och glad, KEXCHOKLAD

**Du kan utmana mig i:** Settlers, om du vill ha en utmaning efter att ha slagit Johannes

**Livets motto:** De som skrattar lever längre! ;)

**Bästa minne från NolleP:** Medsex ger!! Var fantastiskt dag och nollans gyckel toppade absolut kvällen;)

**Bästa pluggstället:** Hemma med en kopp kaffe inom räckhåll

**Bakisknep:** Sömn, det löser allt

**Favoritgodis:** Ju surare desto bättre. Brukar tyvärr sluta med att man får ont i munnen

**Överlevnadstips till Nollan:** Google maps!! Hjälper en alltid hem<3

**Första saken jag köper när jag får CSN:** Biljetter till en hejdundrandes fest

## Elin Svanborg



**Mobilnummer:** 0735351228

**Ålder:** 22

**Nollegrupp:** Radiologerna

**Hemstad:** Stockholm

**Bästa minne från NolleP:**

BVC, legendarisk!

**Favorituttryck:** Kommunikation är A och O

**Bästa matlådan innehåller:** Tacos med coleslaw.

**Bästa ragningsrepliken:** Hallå där, du ser ut som mitt nästa misstag.

**Mitt bästa Linkan-tips:** Taket

**Det här klarar jag mig inte utan:** Mina djurr

**Tidernas bästa serie:** Say yes to the dress.

**Hemlig talang:** Hade jag haft en talang hade jag inte hållit den hemlig.

**Livets motto:** Glöm inte att köpa dipp.

## Oscar Nolberger



**Mobilnummer:** 0768397632

**Ålder:** 20

**Nollegrupp:** Radiologerna

**Hemstad:** Borgunda, världens vackraste by mitt mellan Vänern och Vättern

**Bästa minne från NolleP:** Söndagsbrunchen, asså WOW. WOW. WOW.

**Bästa matlådan innehåller:** Antagligen samma sak som igår...

**Bakisknep:** Bara ta det, du mår som du förtjänar!

**Mitt bästa Linkan-tips:** Cykla! Kvittar vart du ska, tar max 15 min!!!

**Mitt bästa party trick:** Champion på att träffa fel mugg på gaus gaus

**Det här klarar jag mig inte utan:** Min hårtork.

## Maja Shalit



**Mobilnummer:** 0760161803

**Ålder:** 22

**Nollegrupp:** Urologerna

**Hemstad:** Uppis

**Bästa minne från NolleP:** Nollan bjuder tillbaka! <3

**Bästa matlådan innehåller:** Fika till basgruppen

**Bästa ragningsrepliken:** ska vi hängla?

**Mitt bästa Linkan-tips:** Consensus fattigfrukost

**Överlevnadstips till NOLLAN:** 1. införskaffa en cykel. 2. behandla den med kärlek - den är din nya bästa vän

**Sista saken jag köper med CSN:** kaffe för 6kr på Café Örat

**Livets motto:** Allt blir bra

## Johannes Tödt



**Mobilnummer:** 0723669089

**Ålder:** 21

**Nollegrupp:** Proktologerna

**Hemstad:** Linkeboa aka Linköping

**Bästa minne från NolleP:** Myssittningen!

**Spiritanimal:** Hon på russinpaketet!

**Bästa matlådan innehåller:** Förhoppningsvis mat

**Det här gör jag helst en torsdagkväll:**

Försöker få Niklas att sluta köra crossfit

**Främsta egenskap:** En jäkel på att baka snodas (kärleksmums för resten av Sverige)

**Mitt bästa Linkan-tips:** Bergs slussar en härlig sommar dag slår aldrig fel

**Du kan utmana mig i:** Settlers

**Detta gör jag kl 03 en lördag:** Försöker hitta min cykel utanför kårallen

**Tidernas bästa serie:** Nationalencyklopedin

## Maxine Tevell



**Mobilnummer:** 0704150094  
**Ålder:** 23  
**Nollegrupp:** Andrologerna  
**Hemstad:** Stockholm (BROMMA)

**Bästa minne från NolleP:**

NolleOlympiadennn

**Bästa ragningsrepliken:** Jag pluggar läk.

**Det här gör jag helst en torsdagkväll:**

Dunkar i baskethallen.

**Bakisknep:** Kebabvagnen utanför KK + resorb

**Mitt bästa Linkan-tips:** Promenader vid Stångån!

**Favoritgodis:** Rosa/gul fluffig döskalle!!!!!!

**Du kan utmana mig i:** Dialekter om du vill vinna. Mvh. Stockholmare

**Fun fact:** Har seglat över Atlanten och båten höll på att sjunka.

## Niklas Hansson



**Mobilnummer:** 0703710675  
**Ålder:** 25  
**Nollegrupp:** Pediatrikerna  
**Hemstad:** Husaby, ligger typ vid jordens ände

**Bästa minne från NolleP:** När jag dansa limbo på GFkvällen och nästan vann.

**Främsta egenskap:** Lyfta saker från marken

**Mitt bästa Linkan-tips:** Libanesisk buffe för 109:-

**Favoritgodis:** Stora haribo nappar

**Bakisknep:** Gå till gymmet och kör bänkpress

**Överlevnadstips till Nollan:** Följ kyrktornet, från det så hittar du alltid hem.

**Detta gör jag kl 03 en lördag:** Försöker pruta ner falafeln

**Bästa ragningsrepliken:** Kan du plåstra om mig? Jag gjorde nämligen mig illa när jag föll för dig.



## Sam Widén



**Mobilnummer:** 0736273370

**Ålder:** 21

**Nollegrupp:** Neruologerna

**Hemstad:** Bålsta, hem till kändisar som Lasse Åberg och mig själv!

**Bästa minne från NolleP:** Äopop!!

**Bästa matlådan innehåller:** Spenatpaj (bakad direkt i glasmatlåda från IKEA)!!

**Bästa pluggstället:** Bibliotekets solsida

**Överlevnadstips till Nollan:** ALLT är stängt på söndagar så bunkra upp på hemmafika

**En fredagskväll hittar ni mig:** Kvar på förfesten, helst pratades om nått djupt

**Det här gör jag helst en torsdagkväll:** Cyklar hem med Tilda från storKRaM (Bli kursrepresentant!! Massa mysigt folk och fika!!)

**Du kan utmana mig i:** Att hets-cykla till skolan

## Simona Lazarević



**Mobilnummer:** 0736245778

**Ålder:** 20

**Nollegrupp:** Patologerna

**Hemstad:** Lund <3

**Bästa minne från NolleP:** GF-kvällen när jag, precis som Niklas nästan vann i limbo (kom tvåa :( </3).

**Bästa ragningsrepliken:** Låt oss utbyta genetisk information;-)

**Bästa matlådan innehåller:** Pastasallad med fetaoast, soltorkade tomater och kikärter=MUMS <3

**Bästa pluggstället:** Lungan i bibblan!

**Det här klarar jag mig inte utan:** En kopp kaffe och biskvi på örat <3

**Detta gör jag kl 03 en lördag:** Äter 2 cheeseburgare och en sötpotatispomme med alla som inte fått hemsläp.

## Frida Lindgärde



**Mobilnummer:** 0706788050

**Ålder:** 20

**Nollegrupp:** Gynekologerna

**Hemstad:** Stockholm

**Bästa minne från NolleP:**

Välkomstsittningen

**Bästa matlådan innehåller:** Nått med ost

**Favorituttryck:** Men hörnni

**Hemlig talang:** Är en jävel på att bygga pepparkakshus

**Detta gör jag kl 03 en lördag:** Spränger en chokladkaka i micron

**Tidernas bästa serie:** WILD KIDS!!

**En fredagskväll hittar ni mig:** Liggandes under min cykel efter att ha ramlat på väg till Kårallen, ha hjälm!!

## Filip Nilsson



**Mobilnummer:** 0739643355

**Ålder:** 22

**Nollegrupp:** Gynekologerna

**Hemstad:** Stocolmo

**Bästa minne från NolleP:** BVC

**Det här får man inte missa i Linkan:**

Uppropet (blir lite jobbigt om du missar...)

**Bakisknep:** Tänk inte på gårdagen

**Främsta egenskap:** En hejjare på att lyssna <33

**Favoritgodis:** Nått surt

**Bästa ragningsrepliken:** Ursäkta, kan du flytta på dig? Min glass smälter

**Livets motto:** Ha kul, det blir roligare så

**Överlevnadstips till Nollan:**

Skaffa cykel DIREKT så slipper du näradöden upplevelsen av att bli skjutsad på cykel sent på kvällen



# CAFÉ ÖRAT

## Ditt Kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



**Consensus**  
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

# Ordlista

**Boron:** 3,5 kilo kunskap

**BVC:** Årets (eller livets?) bästa dag!

**Campusbussen:** Tar studenter med LiU-kort till Norrköping helt gratis.

**Campus Norrköping:** Det fina campuset i Norrköping, dit man åker med campusbussen.

**Campus Valla:** LiU:s största campus - en plats för TekFak, FilFak, tentor och fester.

**Campus US:** Vårt kära Universitetssjukhus, stället där vi älskar att hänga!

**CSN:** Räddaren i nöden varje månad, det är väldigt viktigt att ansöka om både lån och bidrag i god tid.

**Domkyrkan:** Linkans mittpunkt. Tornet hjälper dig att hitta hem om du tappat bort dig.

**Flamman:** Linköpings äldsta studentställe (med ständigt bra drag). Pub på onsdagar, nattklubb fredagar och lördagar.

**Fulvin:** Drycken Nickolas magiska händer skapar, absolut inget måste.

**GF:** Gammelfaddrar, förra terminens superfaddrar.

**Guyton:** Som Boron fast lättare.

**Gyckel:** Framträdande och sång, Nollans favoritunderhållning.

**Hista:** Att titta på rosa figurer i mikroskop, er nya favoritsysselsättning.

**Hos frisören:** Blir man fin...

**Kravall:** En fest med krav på overall (och för läkarstudenter är det frack som gäller!).

**Kulverten:** Mörk och mystisk plats under sjukhuset... eller ett bra sätt att ta sig runt.

**Kårallen:** Kravallens hem, ligger på campus Valla.

**Kårhuset Kollektivet (KK):** Där det händer! Ligger precis vid Domkyrkan.

**Linkan:** Världens mittpunkt, kallas även Leeiinkööping.

**MedFak:** Medicinska fakulteten.

**Nollan:** Ett samlingsord att kalla nya studenter första två veckorna av termin ett.

**Cellis:** Café Cellskapet på vårt kära Campus US. Här kan du äta lunch, fika eller bara hänga.

**PBL:** Problembaserat lärande, inte så problematiskt egentligen.

**Sittning:** Fest med mat (av varierande kvalitet) där man (oftast) sitter ner och (alltid) sjunger.

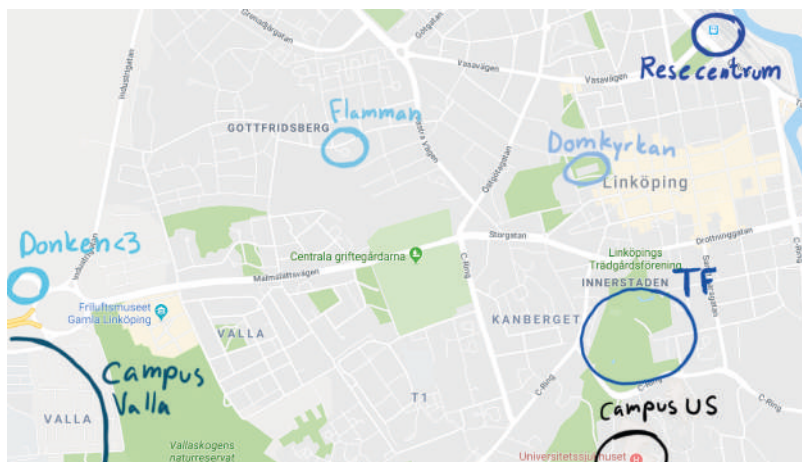
**TF:** Trädgårdsföreningen, den mysiga parken precis utanför MedFak.

**Växthuset:** Ett av husen på Campus US, här spenderar vi mycket tid!

**Örat:** MedFaks studentcafé. Här kan Nollan dricka kaffe och köpa mackor och kakor (fantastiska chokladbollar) till studentpris.

**Frack:** Nollans blivande favoritstass, läkarprogrammets version av overall.

Här är en karta över din nya hemort, Nollan!






Att orientera sig i en ny stad är inte alltid så lätt. Därför har vi prickat in de viktigaste platserna i Linköping som kan vara bra att känna till redan från början. (OBS! radie på ca 2 km).


- Campus US (Universitetssjukhuset) och MedFak - ditt nya hem!
- Trädgårdsföreningen aka TF
- Domkyrkan. Här ses vi den första dagen 19/08!
- Flamman
- Campus Valla
- Linköpings Centralstation (resecentrum). Här går alla bussar och tåg.
- McDonald's 24h <3



# Mottagningschema

Vi bjuder på mat  Vi bjuder på alkohol  Alkohol finns att köpa 




## Måndag 19/8

 Samling utanför domkyrkan, vid Kårhuset Kollektivet. Kom dit och träffa dina nya kurskamrater och Superfaddrar! Efter er första dag i Linköping kommer era fantastiska faddrar att ta hand om er och bjuda på drömmig mat.


## Tisdag 20/8

 Upptäck Linköping och utför uppdrag till en rolig poängjakt! På kvällen är det dags för Nollans första sittning, Myssittningen!




## Onsdag 21/8

   Denna dag ska vi leka lekar med kreativ spin, så fram med vinnarskallen och ha klädsinnet vässat! På kvällen blir det ÄOPOP-sittning (ärter, pannkakor & punsch) med Toga-tema tillsammans med sjuksköterske-NOLLan.

## Torsdag 22/8

 Det är dags för faddrarnas dag fylld med fartfyllda tävlingar i vårt älskade US dagen avslutas med ett skönt grillhäng i TF.

## Fredag 23/8

   Fysioterapeuterna anordnar den ärofyllda Nolleolympiaden där alla NOLLan från MedFaks olika program tävlar i diverse tuffa grenar. Läkarprogrammet har en mycket viktig uppgift - att försvara häftet. Senare på kvällen går vi på barrunda i Linköping som anordnas av vårt kära festeri - MedSex!

## Lördag 24/8

  Kubb-och brännbollsturnering med Medfak! Senare på kvällen visar gamlingarna hur det dansas på vårt älskade Café Örat.

## Söndag 25/8

Vi laddar batterinerna inför måndag genom att leka lekar och tårtmys, så fram med vinnarskallen och slipa tårtspadarna!



### **Måndag 26/8**

Det är dags för första skoldagen och obligatoriskt upprop! Efter skoldagens slut är det dags för välkomstsittningen!



### **Tisdag 27/8**



Kulvertorienteringen! Denna dag får du lära känna Medicinska fakulteten och våra fina student organisationer och får chansen att upptäcka allt som studentlivet kan erbjuda.



### **Onsdag 28/8**

Kom och häng på Linköpings egen oktoberfest München Hoben! Dansa loss och lyssna på livemusik i sann oktoberfest-anda.



### **Torsdag 29/8**

MedSex ger, kvällen där våra kära MedSex visar hur svärdet ska slipas med lekar, festsigheter och mera!



### **Fredag 30/8**

På kvällen får Nollan bjuda tillbaka med en middag (och kanske även ett litet gyckel?!).



### **Lördag 31/8**

Dagen är här; det är dags för det vi alla väntat på - BVC!



### **Söndag 01/9**

Vi återhämtar oss från lördagens bravader med en riktig pangbrunch och ser tillbaka på alla fina minnen från mottagningsperioden med ett mysigt bildspel!



Mer information och exakta tider kommer ni  
få under mottagningen!

# Superfaddrarna tipsar

Cykel är det absolut smidigaste, billigaste och mest använda transportmedlet av studenter i Linkan! Cykelhjälm, reflexer och lysen (både fram och bak!) är också viktiga för att undvika såväl skullskador som dyra böter.

Det finns flera sätt att hitta boende i Linkan. Ställ dig i kö på Studentbostäder och Stångåstaden, håll koll på Blocket, gå med i Facebook-gruppen "Bostad Linköping", kontakta fastighetsägare och fråga om de har något ledigt (se kontaktlista i slutet av Nolleboken). Fråga vänner, släktingar och faddrar. Ge inte upp!

Om du trots alla försök inte lyckas hitta något boende inför terminsstarten behöver du inte oroa dig. Hör av dig till oss så ordnar vi boende åt dig de första veckorna hos någon av våra mysiga faddrar. TVEKA INTE att kontakta oss angående boende, vi finns här för att hjälpa dig!

Kom i tid till uppropet! Annars kan du förlora din plats och gå miste om allt det roliga som kommer hända.

Ta gärna med dig någon lite finare klädsel, t.ex. klänning eller kavaj. Det kan behövas på vissa sittningar.

Matlådor är studentens bästa vän, om den så innehåller snabbmakaroner eller en kulinarisk fullträff. Det är billigt, nyttigt, roligt och praktiskt att laga egen mat. Köp ett lager lådor på IKEA eller liknande, fyll dem med något smarrigt och ladda kyl och frys inför mottagningsperioden!

Följ gärna Superfaddrarna på Instagram så kan du hänga med på allt roligt vi har för oss innan och under Nolle-P! Använd också gärna våra hashtags #LÄKLEK och #nolleP19 när du laddar upp något.



Många betalningar inom studentlivet görs via swish, inklusive de för biljetter till vissa av aktiviteterna under mottagningsveckorna. Det är därför en bra idé att skaffa swish så snart som möjligt om du inte redan har det.

Ladda ner LiU-appen; din högra hand i Linköping. Med den kan du hitta lokaler, kursscheman, campusbusstider, tentatillfällen och dina studieresultat mm.

Oroa dig inte över kurslitteratur! Det kommer finnas mycket tid att införskaffa den under de första veckorna av terminen och faddrarna kommer att ge sina bästa tips om vilka böcker som är bra samt hur man hittar dem till ett bra pris.

Har du några frågor? Fråga i din nya favoritfacebookgrupp; Läkarprogrammet Linköping VT19! Tveka inte heller att ringa eller sms:a en SF, vi lovar att hjälpa er efter bästa förmåga!



# Läkarfrack på kravall

På Linköpings universitet finns det en massa unika och roliga traditioner. En av dessa är en speciell sorts fest som kallas kravall (krav på overall), vilken oftast äger rum på Kårallen (se ordlista).

Varje program på universitetet har en overall (ovve) i sin egen färg som de använder på kravall. Just läkarprogrammets utstyrsel är lite annorlunda; vi bär istället frack!

Fracken är gjord av en läkarrock som kommer kunna köpas i början av terminen. Man syr sedan på ett valfritt tyg som pynt. Om man vill kan man lämna in fracken till en skräddare, men de flesta syr upp sin egen tillsammans med klasskamrater på en ack så trevlig syjunta. Att ta med en symaskin till Linköping är därför att rekommendera.







# Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

## **STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!**

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista tisdagen och torsdagen innan CSN varje månad!

Gå in på [medlem.consensus.liu.se](http://medlem.consensus.liu.se) för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på [www.consensus.liu.se](http://www.consensus.liu.se).

*En kår nära dig!*

# Medicinska Föreningen

Medicinska föreningen är läkarstudenternas sektion. Sektionen står under studentkåren som svarar mot Universitetet och ju fler medlemmar vi har, desto mer kan vi påverka.

Sektionen gör en mängd saker för sina studenter, några exempel är utbildningsbevakning, studiesociala event som sittningar och brädspelskvällar, försäljning av rockar och märken samt studiestöd i form av bokmässor och liknande. Vi ger också studenterna möjlighet att spela bollsporter tillsammans och att träna löpning, simning och dans för en liten summa per termin.

MF finns helt enkelt till för att förbättra studentlivet och studietiden för MedFaks läkarstuderande och uppkommer det problem eller frågor är det oss studenterna vänder sig till. Medlem blir du automatiskt då du blir medlem i studentkåren, Consensus.

Vill du veta mer, se:

[mflinkoping.se](http://mflinkoping.se)

[facebook.com/mflinkoping](https://facebook.com/mflinkoping)

Kårens hemsida: [consensus.liu.se](http://consensus.liu.se)

Bli medlem: [medlem.consensus.liu.se](http://medlem.consensus.liu.se)

Vi kommer också komma ut till er första dagen, då har ni möjlighet att ställa frågor om ni har några. Vi ses i vår!



# LINKÖPINGS UNIVERSITETS KÅRHUS



**TRAPPAN** är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!



**ÖRAT** är kårhuset på campus US i Linköping. Fika på Café Örat, använd studieplatserna eller hyr festvåningen.



**KÅRALLEN** är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



**KOLLEKTIVET** är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



**RYDS HERRGÅRD [HG]** är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Just nu stängt på grund av renovering.



**[HG] POP UP** är vårt nyaste tillskott. Lokalen ligger i den nybyggda Vallastaden och erbjuder studieplatser, sittningar, café och lunch.

## **Söker du nya vänner, gemenskap, underhållning eller den fetaste utekvällen?**

Allt detta och mycket mer finner du på våra kårhus i Linköping och Norrköping. Fem fantastiska mötesplatser för alla studenter vid Linköpings Universitet.

Kårhus med ett myller av aktiviteter och människor förutsätter att studenterna fyller husen med bra grejer och jobbar praktiskt med att genomföra alla arrangemang. Därför uppmanar vi alla att engagera sig och jobba i kårhusen! Utan studenter blir det liksom inget studentliv.

Miss inte chansen att vara en central del av Sveriges bästa studentliv under din studietid!

### **Vad får du tillbaka om du engagerar dig i Kårhusen?**

- Exklusiv tillgång till kårhusen, fantastiska arbetskamrater, schyssta personalevent och -priser.
- Ett stort nätverk av LiU-studenter från alla utbildningar och världsdelar. Nya vänner och spännande kontakter!
- Nya erfarenheter och en viktig merit att lägga till ditt CV. En person som engagerar sig lockar de allra flesta arbetsgivare!
- Tillgång till meriterande utbildningar inom branschen.

# Våra samarbetspartners



**PUBONSDAG – FLAMMANFREDAG<sup>®</sup> – LIVETSLÖRDAG<sup>™</sup>**

Linköpings äldsta, billigaste och hetaste studentpub!

Välkommen till underjorden!



Hej! Det är vi som är NAFFI - Norrköpings Akademiska Förening För Idrott! Vi vill se till att alla studenter ska kunna sporta och ha kul. Kom på våra prova på veckor och testa alla våra aktiviteter helt gratis!

**NAFFI**  
Norrköpings Akademiska Förening För Idrott

Vi spelar för att det är kul!

Följ oss på våra sociala medier  
för info om alla våra aktiviteter!





# Din högra hand under NolleP

Ben Rangel



**Mobilnummer:** Handskrivna brev är att föredra

**Ålder:** 206

**Nollegrupp:**

**Hemstad:** Clinicum

**Bästa minne från NolleP:** Kulvertorienteringen. Dödskul.....

**Det här gör jag helst klockan 15 på en tisdag:** Leker kurragömma i trädgårdsföreningen..

**Bästa matlådan:** Kalcium

**Bästa ragningsrepliken:** Vill du rangla mina ben?

**Favoritgodis:** Hallon och lakrits dödsfallar

**Favoritserie:** Bones

**Livets motto:** Sticks and stones may break my bones, but words will never hurt me

**Benny är en av de lojalaste deltagarna i NolleP och kommer vara med er på ett eller annat sätt var dag. Om ni tar väl hand om honom tar han väl hand om er <3**

# Nollans checklista

- Tacka JA till din plats!
- Skicka in ansökan om studiemedel till CSN (och efter uppropet även studieförsäkrans)
- Hitta boende (se "SF tipsar")
- Fixa en cykel med lysen, reflexer, lås och hjälm
- Fyll i och skicka in nolleenkäten (den kommer på mailen innan terminsstart)
- Adressändra och folkbokför dig i Linköping (adressändring är frivilligt men bra att göra)
- Fixa hemförsäkring
- Bli medlem i Consensus och betala kåravgiften (detta är frivilligt men rekommenderas starkt)
- Gör matlådor och fyll upp kylskåpet (förslagsvis även några matlådor som inte behöver värmas)
- Fyll skafferiet (och skolväskan) med mellanmål och snacks, hypoglykemi bör undvikas för bästa möjliga nolle-P!
- Ta med legitimation och pengar (gärna Swish men kontanter går också bra)
- Följ Superfaddrarna på Instagram och använd våra hashtags #LÄKLEK #nollepHT19 + Gå med i Facebook-gruppen "Läkarprogrammet Linköping HT19"!
- Packa ner ett extra lakan!
- Kom i tid till uppropet
- Köp biljetter till alla roliga aktiviteter och häng med på ett grymt Nolle-P!

Tagga Nolle-P!

# Kontakter

Studentbostäder

013 - 20 86 60

[www.studenbostader.se](http://www.studenbostader.se)

Stångåstaden bostäder

013 - 20 85 00

[www.stangastaden.se](http://www.stangastaden.se)

Studentkåren Consensus

073 940 55 21

[sam@consensus.liu.se](mailto:sam@consensus.liu.se)

KOMBO (kostnadsfri hyresgästförening för LiU-studenter)

013 - 28 28 84

[www.bostad.karservice.se](http://www.bostad.karservice.se)

Frågelåda för LiU-studenter

[www.liu.se/utbildning/kontakt/fragelada](http://www.liu.se/utbildning/kontakt/fragelada)

Försäkringskassan (för t.ex. bostadsbidrag)

0771 - 524 524

[www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se)

CSN

0771 - 276 000

[www.csn.se](http://www.csn.se)

Gunilla Hultman, studieväg-

ledare termin 1

013 - 28 68 97

[gunilla.hultman@liu.se](mailto:gunilla.hultman@liu.se)

Om du har frågor - tveka inte att ringa eller SMS:a någon av Superfaddrarna. Vi svarar så gott vi kan och om vi inte kan, hänvisar vi gärna till våra snälla kurskamrater och äldrekursare som kan hjälpa er. Det kan vara vad som helst, exempelvis hur det är att plugga och samtidigt ha barn, att jobba vid sidan av studierna eller om man ska flytta hit från utlandet. Vi finns här för att hjälpa dig!



# Nollan!

Vi längtar efter dig!



Välkommen till Linköping  
och läkarprogrammet!

önskar

Superfaddrarna

