

VÄLKOMMEN TILL NOLLE-P

VT2021

Fysioterapeutprogrammet Linköpings universitet





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

En kär nära dig!

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, en ny start på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel hos kårhusen och många av deras event och rabatterat pris på gymkort på Actic.

Gå in på medlem.karservice.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på consensus.liu.se.

Grattis nollan!

Hej N0llan och stort grattis till att ha kommit in på fysioterapeutprogrammet i Linköping!

Vi ser så mycket fram emot vårens mottagning och att få välkomna dig till vår FT-familj! Eftersom vi av egen erfarenhet vet hur förvirrande den första tiden i en ny skola och stad kan vara finns vi Generaler och faddrar här för att guida dig. För att hjälpa till och få dig att känna dig som hemma har vi planerat ett fulländat N0lle-P fyllt av roliga aktiviteter och lekar.

N0lle-P pågår under 1 vecka och är framförallt till för att du skall få lära känna alla nya kurskamrater men även oss Generaler och faddrar, de andra programmen, Universitetet och staden. Vi Generaler och faddrar är verkligen taggade på att få träffa dig och dina nya kamrater, och hoppas att just du är lika taggad på att träffa oss! Tillsammans med dig och dina kurskamrater tror vi att denna vecka kan bli de absolut roligaste och mest händelserika vecka under utbildningen. Vi vill poängtera att mottagningen inte kommer att vara förnedrande eller liknande; det är inte den typen av mottagning vi vill ha. Mottagningen finns till för att du ska ha det roligt och lära känna dina nya klasskamrater och din nya hemort.

Vi som kommer att vara dina Generaler och faddrar går nu i termin 3 och det innebär att för exakt ett år sedan var det vi som befann oss i dina skor och var nya här, så därför har vi komponerat denna Nollebok. Här i hittar du information som kan vara bra att känna till inför din ankomst till Linköping, presentationer av oss, schema, samt lite andra tips och tricks. Vi hoppas nu att du känner dig lika taggad som vi gör! Har du några som helst frågor eller känner stress kring något är det bara att höra av sig till oss

Hos oss förekommer det ingen förnedring eller hets på alkohol och det kommer alltid finnas nykterfaddrar på de aktiviteter då det förekommer alkohol.
Med kärleksfulla hälsningar, Dina Generaler och faddrar



Välkommen till Fysioterapeutprogrammet!

Först och främst vill vi i Fysioterapeutsektionens styrelse hälsa dig hjärtligt välkommen till Fysioterapeutprogrammet. Vi hoppas och arbetar för att du ska trivas och få en fantastisk tid här!

Vi som skriver detta är studenter på programmet och del av Fysioterapeutsektionens styrelse. Vår uppgift är att bevaka och arbeta med utbildningskvalité, arbetsmiljö samt värna om den studiesociala situationen. Till oss kan du vända dig om du själv får problem, uppmärksammar problem gällande utbildningen eller arbetsmiljön eller har andra frågor/synpunkter så hjälper vi dig! Det finns inga dumma frågor Nollan!

Den första tiden av utbildningen kommer att kantas av information, men framför allt av den roliga mottagningsperioden som kallas Nolle-P (alla nya studenters mottagning). Den pågår under en vecka, och tillsammans med dina faddrar kommer du att få göra en mängd spännande och roliga saker som ger dig chansen att lära känna din klass, staden Linköping och de andra nya studenterna på universitetet bättre.

Under våren kan du bli medlem i Fysioterapeutsektionen, vilket är en möjlighet som vi hoppas att du kommer ta! När du blir medlem i sektionen blir du automatiskt medlem i vår studentkår Consensus, vilka företräder alla medicin- och vårdutbildningar vid Linköpings universitet.

Genom att bli medlem tar du del av en hel del förmåner, t.ex. billigare kaffe/fika på studentfikat Örat, rabatt på biljetter till fester, LHCs hemmamatcher, rabatt på gymkort och får vara med på evenemang såsom sittningar, aktivitetsdagar, idrottstorsdagar med mera! (Obs! Ingen aktivitet under Nolle-P kräver medlemskap)

Du kommer att få mer information om oss och vårt arbete när vi ses, men just nu behöver du endast koncentrera dig på Nolle-P och att lära känna dina nya klasskamrater.

Vi hoppas och tror att du kommer att trivas jättebra på utbildningen!

Mer info finns att hitta på vår Facebooksida "Fysioterapeutsektionen" (www.facebook.com/fysioterapeutsektionen)

Är du driven och vill hjälpa till? Alla vi som arbetar i sektionsstyrelsen gör det ideellt och vi vill gärna ha din hjälp!

Vi ser fram emot att träffa dig under Nolle-P! Med vänliga hälsningar,

Fysioterapeutsektionens styrelse genom ordförande Nils Lund
(FT@Consensus.liu.se)

Välkommen till programmet önskar Reflex 20/21



Välkommen till programmet önskar Reflex 20/21!



Till att börja med vill vi säga stort GRATTIS till din plats här på fysioterapeutprogrammet, vad roligt att just du kommit in! Reflex är fysioterapeutprogrammets egna festeri här på Linköpings Universitet och vi, Reflex 20/21, är ansiktet utåt för programmet. Vi är ett gäng glada studenter som gillar att gyckla, uppträda och skoja. Som festeri arrangerar vi i vanliga fall allt ifrån sittningar och aktivitetsdagar till vår älskade SjukhUSfesten. Vi ser verkligen framemot att träffa och lära känna er när campus öppnar upp igen!

MED ALL KÄRLEK, Amanda Bjelke
Caput Major, Reflex 20/21



CAFÉ ÖRAT

MedFaks egna kårcafé

Café Örat är Consensus kårcafé. Det drivs av cafévärdarna med hjälp av caféarbetarna som står i kassan. Caféet är helt studentdrivet och erbjuder kaffe och fika till MedFaks studenter.

VAD ERBJUDER VI?

Kaffe, kaffe och åter kaffe – studentens bästa vän och räddare i nöden! Det finns även ett stort utbud av bageribakat fika, lunchmackor, smörgåsar och mycket mer. Allt detta till studentvänliga priser med en mycket förmånlig rabatt för kårmedlemmar.



HÄR HITTAR DU OSS
Vi håller till på bottenvåningen i Kårhuset på Campus US – ett stort gult hus – som ligger utanför den stora glasingången (ingång 65) och Cellskapet.

JOBBA HOS OSS!

Alla studenter på MedFak är välkomna att jobba som caféarbetare och stå i kassan. Som tack får alla arbetare obegränsat med kaffe/te under hela terminen. I slutet av varje termin bjuds det även på en mysig sittning som anordnas av cafévärdarna. Mer information kommer i början av terminen.

ORDLISTA - Ord som kan vara bra att känna till inför din studenttid här på LiU!

Blåklinten: En lunchrestaurang som erbjuder buffé, vilket kan vara ett bra alternativ när du glömt matlådan. (Finns på Campus US, ingång 13)

Cellskapet: Även kallat Cellis, är caféet i den stora glasentrén på Campus US där du kan köpa både mat och fika som kan behövas när pluggandet går segt. (Har nu bytt namn till Deli marché men kallas fortfarande av alla för cellskapet).

Clinicum: (även kallat clincan av vissa), det är här vi hänger när vi tränar färdighet på varandra.

Campus Norrköping: Ett Campus i grannstaden som också tillhör LiU där vissa utbildningar håller till.

Campus US: Här kommer du spendera mycket tid. Detta är vårt och övriga medicinska-och vårdutbildningarnas campus som hänger ihop med universitetssjukhuset. (Kan av äldre även kallas för HU då det förut hette Hälsouniversitetet).

Campus Valla: LiU:s stora campus i Valla där du inte kommer vara särskilt mycket under utbildningen förutom när det är dags för tenta eller fest på Kårallen.

Faddrar: Vi i trean (termin 3) som anordnar Nolle-P för er och finns där för er under första tiden av er utbildning, (men även efter) om ni undrar något eller bara vill umgås!

Festeri: Nästan alla program har ett festeri, det är ett härligt gäng studenter som sjunger gyckel, ordnar fester, sittningar, aktivitetsdagar och massa annat kul som du som student får vara med på.

Flamman: Här finns både studentkorridorer och ett uteställe. Ni kommer troligtvis få bekanta er lite med detta ställe någon dag under Nolle-P.

FT: Förkortningen av Fysioterapeutprogrammet.

FT-familjen: Din nya familj i Linköping som omfattar alla härliga studenter på fysioterapeutprogrammet.

Generaler: De tre faddrar som har en extra viktig roll i anordnandet av Nolle-P eftersom det är de som leder hela spektaklet!

Gyckel: Ett underhållande framträdande som oftast framförs av festerister. Reflex: Namnet på fysioterapeutprogrammets festeri!

HG: Ryds Herrgård i Ryds centrum. Här kommer du säkert få tillfälle att slå klackarna i taket då sittningar ibland hålls här.

KK: Kårhuset Kollektivet, ligger centralt i stan och är till för att du ska kunna sitta och plugga och fika på vardagarna och festa på kvällarna.

Kravall: Betyder "krav på overall". Det innebär stora och roliga fester där du festar iklädd ovve. Dessa Kravaller hålls nästan alltid på Kårallen.

Kulvert: Underjordiska gångar mellan husen på Campus US. Dessa är bra att kunna speciellt när det är kallt och regnigt ute och utomhusvägen inte längre lockar. Man får dock passa sig så man inte går vilse.

Kårallen: Ett hus på Campus Valla där många stora fester äger rum.

Lisam: Studentportalen där allt som rör utbildningen finns, bland annat studiehandledningen. Studiehandledningen: Din blivande bästa vän som guidar dig genom hela utbildningen och kan hjälpa dig i strävan mot "i fas".

Linds café: Ligger i norra entrén på Campus US, där kan du köpa lunch och fika!

LiU: Förkortning av Linköpings Universitet

Matlåda: Som en spargris fast för mat, himla bra för att få CSN att räcka längre.

MB: Medicinska biblioteket. Kan ibland kallas HUB av äldrekursare då det tidigare hette Hälsouniversitets bibliotek. Här finns i stort sett allt du behöver till din utbildning, massor utav böcker och datorer som du kan låna för att klara allt pluggande.

Märken: Finns att köpa i samband med de flesta studentarrangemang. Om tålamodet inte räcker till för att sy kan du alltid följa dina faddrars exempel och limma fast dem istället.

Nollan: Detta är ni – nyblivna fysioterapeutstudenter– fram tills efter Nolle-P då du övergår till att bli ettan.

N0lle-P: Står för ”nolleperioden”, vilket omfattar dina två första veckor på din utbildning som är till för att du ska känna dig välkommen till utbildningen, din klass och din nya stad.

N0llelympiaden: En tävling under Nolle-P där alla Nollan på Med-Faks olika program, där FT-Nollan ALLTID har vunnit!

N0lleskylt: Den skylt som Nollan tillverkar själv innan N0lle-P för att sedan bära under HELA N0lle-P tillsammans med N0lle-bandet som du får av faddrarna i början av N0lle-P

Omtenta: Försök att undvika detta, med det kan hända även den bästa. I fas: Ett sällsynt tillstånd som alla studenter strävar efter...

Ovve: En förkortning av ”overall”. D.v.s. den studentoverall som du kommer se dina faddrar traska runt i under hela Nolle-P. Du kommer att få köpa en alldeles egen sedan som du får pryda med massa fina märken efter roliga tillställningar och fester.

Ovveinvigning: En dag då ettan tillsammans med oss faddrar får inviga det finaste plagg ni äger, Ovven!

Sjukhusfesten: En fest på KK som anordnas på våren av vårt alldeles egna festeri Reflex!

Tackfest: Ett tillfälle för er att tacka era faddrar och generaler men också lära känna andra som varit delaktiga under er nolle-p

Tenta: Obehaglig händelse i slutet av varje kurs där du visar allt du lärt dig. Tenta-P: Står för ”tentaperiod”.

Örat: Namnet på Medicinska Fakultetens eget café där det godaste chokladbollarna och billigaste kaffet finns.



BRA-ATT-HA-GREJER

1. **Cykel** – en cykel är studentens bästa vän och kan vara värt att införskaffa om man inte redan har en. Detta underlättar inte bara när man ska ta sig till roliga aktiviteter under N0lle-P utan också när man ska ta sig till skolan och till tentor. Tänk på att cykeln ska vara utrustad med cykellyse, reflexer och att du bör ha cykelhjälm, vi vill inte ha några skadade N0llan!
2. **Cykellyse** - Ett tillbehör till cykeln som hjälper Nollan att synas när det är mörkt.
3. **Matlåda** – även fast det finns flera ställen på campus att köpa mat på så blir plånboken snabbt tom. Under N0lle-P händer det dessutom mycket och vi tycker det är viktigt att vår N0llan äter ordentligt, så ladda upp med många matlådor redan innan N0lle-P.
4. **Telefon** – under N0lle-P vill vi ha koll på var vår N0llan är och vara säkra på att ni kommer hem säkert efter alla aktiviteter, därför är det viktigt med en telefon så vi kan ringa och få tag på varandra. Telefonnummer till alla generaler och faddrar hittar ni senare i detta häfte.
5. **Svarta byxor** — kan vara bra för att följa en viss regel ...



Studieplatser

Lugn studiemiljö med café

Torsdagsquiz

Quiz varje Torsdag kl 20:00

Sittningar

Mellan 10 och 300 personer

Nattklubb

Torsdagsklubb, temafester,
eftersläpp och
vanliga nattklubbar

013 – 28 67 70

www.karhuset-kollektivet.se
info@karhuset-kollektivet.se



Kollektivet
Ett kårhus

Kårhusen vid LiU

Linköping



Nere på Ågatan som är Linköpings festligare stråk har vi ett kårhus. Tidigare var detta Folkets Hus innan det blev studentställe i form av Nationernas Hus. Sedan 2015 är huset mer känt som Kårhuset Kollektivet.



Ryds Herrgård eller [hg] är kårhuset beläget i hjärtat av studentområdet Ryd. Huset är en gammal herrgård från 1600-talet och ett av de äldsta studentställena i stan då det drivits studentpub sedan slutet av 1960-talet i byggnaden.



Kårallen är kårhuset som ligger mitt på Campus Valla. Här sitter både StuFF och LinTek samt Kårservice. Det är här som de riktiga stora studentfesterna och kravallerna håller till.



Örat är kårhuset som ligger vid Campus US. Här har Consensus, kåren för den medicinska fakulteten sitt kontor.

Norrköping



Trappan finner ni i det gamla och vackra industrilandskapet i Norrköping där vi har ca 6.000 studenter. Här har norrköpingsstudenterna hängt sedan 2006.

Datum	Aktivitet	Plats
Söndag 24/1 16.00-18.30	Hej Nollan! Vi kickar igång vårt digitala nolle-p med en liten välkomstkäv! Vi ses på zoom klockan 16 för att äntligen få träffa varandra för första gången och ni kommer få lära känna både er klass och era faddrar.	Zoom
Måndag 25/1 08.00-09.15	Se till att kaffekokaren är ikopplad och sätt på dig din skönaste morgonrock, det är dags för kafferep! Vi kommer få besök av fysioterapeutsektionen så detta vill ni inte missa. Det är även ett ypperligt tillfälle att vakna till liv så att ni inte missar....	Zoom
Måndag 25/1 10.00-11.30	UPPROP :D Detta måste ni gå på för att få behålla er plats på utbildningen så se till att datorn är fulladdad!	Zoom
Måndag 25/1 17.00-19.30	Det är hög tid för att lära sig att hitta på skolan (även om ni inte har fått vara där än), det är nämligen dags för Kulvertorientering. Ni kommer få följa med oss på ett äventyr genom skolans lokaler.	Zoom
Tisdag 26/1 17.00-19.00	Ladda upp med era allra bästa frågor för det har blivit dags för frågestund och boktips. Detta är ett kanontillfälle att få de bästa insider-tipsen om vilka böcker som kan vara till användning från den låååånga litteraturlistan!	Zoom
Onsdag 27/1 17.00-18.15	Sätt på er den coolaste schlageroutfitten eller fixa håret i din rockigaste frisyra, det är dags för musikquiz!	Zoom
Torsdag 28/1 18.00-20.00	Hoppas ni är lika hungriga som era faddrar och generaler! Vi kommer köra på en mukbang med valfri dryck där ni kommer ha möjlighet att ställa alla möjliga frågor ni kan tänkas ha om oss. Efter alla trevligheter går vi även vidare med lite sällskapsspel för att se vilka som är riktiga vinnarskallar.	Zoom
Fredag 29/1 19.30-22.00	Linkan är en stor stad för vissa och en byhåla för andra, därför kommer vi ha en stadsvandring mixat med "Påspåret" för att ni ska få de hetaste tipsen och all nödvändig info om er nya favoritstad!	Zoom

Lördag 30/1 13.30-15.00	Ni ska få lära känna era faddrar lite bättre. Det är dags för det roligaste som finns, nämligen Kahoot! Här gäller det att ni har haft öronen på spänn och kan lista ut vilken fadder som påståendena stämmer in på.	Zoom
Söndag 31/1 17.00-19.00	Tyvärr är nolle-p slut här men frukta icke! Vi kommer ha lite avslutningsmys och ni kommer dessutom få lära er lite mer om det bästa plagget ni någonsin kommer äga, OVVEN! Detta vill ni inte missa då ni äntligen kommer få kalla er själva för ettan	Zoom



Generalerna



Namn: Casandra Gustavsson

Ålder: 23

Hem hemma: Linkan

Min bästa maträtt: Lasagne <3

Favoritställe i Linköping: Babettes

Hur kan nollan fjäska för mig? Visa mig ditt bästa partytrick

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Pisiforme och sphincter pupillae

Det här gör jag helst på fritiden: Äter mat

Beskriv drömsemestern: Roadtrip genom Europa

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live såklart, det är mycket roligare att kunna sitta med sina kompisar och diskutera än att sitta hemma själv och löka:(

Det första jag ska göra när covid är över: Dansa loss på KK

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Med en flaska Pepsi max i handen

Något mer spännande eller kul om dig: Plöjde igenom 4 säsonger av PH under tenta-p :)

Namn: Emil lundström

Ålder: 23

Hem hemma: Uddevalla

Min bästa maträtt: Pasta pestoooooooo

Favoritställe i Linköping: I stångån

Hur kan nollan fjäska för mig? Sjung heja blåvitt

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Os nasale och m. Popliteus

Det här gör jag helst på fritiden: Hänga med gött sällskap, gärna till fotboll!

Beskriv drömsemestern: Vamos a la playa med en, två, sju CERVEZAS

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Liiiiive, lättare att hålla fokus (oftast) ;)

Det första jag ska göra när covid är över: Bjuda hem 50+ pers, välkomna!

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Vakna upp alldeles för sent, ledig från allt. Kolla lite fotboll, hänga med polare med något gott tilltugg och dryck!

Något mer spännande eller kul om dig: Fågelskådare





Namn: Eric Ahl

Ålder: 22

Hem hemma: Kalmar

Min bästa maträtt: En god carbonara är ju ruggigt fint, men en bra pizza är ju där och nosar.

Favoritställe i Linköping: Friskis

Hur kan n0llan fjäska för mig? De får ge mig samma löfte som jag förutsätter att de ger Widlöf

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Patella och quadriceps utgör ju en fin enhet

Det här gör jag helst på fritiden: Det blir många timmars fotbollstittande, även en del träning.

Beskriv drömsemestern: Roadtrip i USA, alternativt ett fotbollsmästerskap

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Liveföreläsning

Det första jag ska göra när covid är över: Försöka ta igen allt studentliv man missat.

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: I soffan med en öl i handen, gott sällskap och en bra fotbollsmatch på teven.

Något mer spännande eller kul om dig: Vetefasen om jag är så jäkla spännande

Namn: Mathilda Hedqvist

Ålder: 21

Hem hemma: Östersund

Min bästa maträtt: TACOOOOS!

Favoritställe i Linköping: Annikas lägenhet <3 (hon bjuder alltid på te)

Hur kan n0llan fjäska för mig? Låt mig höra din bästa norrländska och prata om hur bra IFK är! (inte Emils IFK hihi)

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Patella och sartorius

Det här gör jag helst på fritiden: Lirar fotboll, tränar lite allt möjligt och yra omkring i skogen!

Beskriv drömsemestern: ISLAND! Tänk, vandra och se all fin natur och bada i källor, otroligt!

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Helst live!

Men måste ändå säga att jag tycker om de inspelade onlineföreläsningarna, går att pausa och kolla om dom!

Det första jag ska göra när covid är över: Festa och dansa järnet med FT <3

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Nu i coronatider; soffhäng med ett mysigt gäng kompisar med mycket skratt och chips att äta!

Något mer spännande eller kul om dig: Vi är hela nio familjemedlemmar i min familj!



Blå Nollegrupp



Namn: Annie Dahlberg

Ålder: 22

Hem hemma: Göteborg

Min bästa maträtt: Fisk såklart

Favoritställe i Linköping: Någonstans längs Stångån

Hur kan nollan fjäska för mig? Ge mig oytliga komplimanger

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Patella och Masseter.

Det här gör jag helst på fritiden: Träna, promenera och ta naps.

Beskriv drömsemestern: Rida och bada på Island.

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Finns fördelar med de båda så gärna en blandning

Det första jag ska göra när covid är över: Krama dom jag älskar

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Mysa. God mat och snacks är viktigt.

Något mer spännande eller kul om dig:

Namn: Gustav Eichmüller

Ålder: 23

Hem hemma: Åhus

Min bästa maträtt: Thai pad

Favoritställe i Linköping: Paddelcenter

Hur kan nollan fjäska för mig? Upplivs mig om varför alla bör äta smultron

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Scafiodeum och pectoralis

Det här gör jag helst på fritiden: Plockar smultron

Beskriv drömsemestern: Roadtrip Österlen

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Liveföreläsning, så man kan se gunilla göra armhävningar

Det första jag ska göra när covid är över: Basta

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Basta

Något mer spännande eller kul om dig: Basta



Blå Nollegrupp



Namn: Julia Ceder

Ålder: 21

Hem hemma: Tranås

Min bästa maträtt: Kycklingtacoos!

Favoritställe i Linköping: Stångå-promenaden

Hur kan n0llan fjäska för mig? Ge mig ytliga komplimanger

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Clavicula & gluteus maximus/medius

Det här gör jag helst på fritiden: Om jag inte får välja gymmet så kikar jag på inredning

Beskriv drömsemestern: Dykresa till Maldiverna

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför?

Online om den är inspelad, så man hinner anteckna...

Det första jag ska göra när covid är över:

Inflyttningsfest hade varit trevligt

Så här spenderar jag helst en lördagskväll:

Tillsammans med min kille (på gymmet)

Något mer spännande eller kul om dig: Hållt på med fridykning sedan jag var 4 år, fortfarande inget proffs...(:

Namn: Vidar Grybäck Melin

Ålder: 22

Hem hemma: Påskallavik

Min bästa maträtt: Pasta baconsås utan grönsaker

Favoritställe i Linköping: Bastun i Eichmüllers källare

Hur kan n0llan fjäska för mig? Nämn det bästa laget i premier league

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Lunatum och brachioradialis

Det här gör jag helst på fritiden: Fågelskådning för att senare på kvällen supa mig full på portvin samtidigt som jag löser korsord.

Beskriv drömsemestern: Skidsemester i alperna!

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Lätt liveföreläsning, det äldre gardet som har hand om utbildningen borde ju gå en kurs inom föreläsningsverktyg på internet.

Det första jag ska göra när covid är över: Vad är Covid?

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: En kall Eriksberg i handen och arsenal på tvn!

Något mer spännande eller kul om dig: En hederlig knegare från Småland som drömmer om att se Arsenal vinna ligan borta på Tottenham stadium igen.



Grön Nollegrupp



Namn: Viktor Widlöf

Ålder: 21 år ung

Hem hemma: Vargön

Min bästa maträtt: Lassagne (vilken som helst)

Favoritställe i Linköping: Slussen vid stångån.

Hur kan nollan fjäska för mig? Säg att du kommer delta i terminsmatchen, mena det och fullborda ditt löfte.

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Clavicula och M. rectus femoris (Mm. quadriceps)

Det här gör jag helst på fritiden: Sportar massa sporter

Beskriv drömsemestern: Bo på ett fint hotell i någon av Europas sydstaterna tillsammans med familj eller närmsta vänner. Äta gott, mycket och ofta. Surfa, spela beachfotboll, volleyboll och gå på upptäcksfärd på dagarna.

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Utan tvekan liveföreläsning för det är roligt med interaktion och diskussion som sällan blir på en onlineföreläsning.

Det första jag ska göra när covid är över: Åka till något ställe där det är mycket folk (typ fotbollsmatch)

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Häng och gott käk.

Något mer spännande eller kul om dig: Jag är från Vargön och har inga framtänder.

Namn: Edwin Pakiam

Ålder: 20

Hem hemma: Vänersborg

Min bästa maträtt: Hummer

Favoritställe i Linköping: Friskis city

Hur kan nollan fjäska för mig? "Pappahumor" går alltid hem...

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Femur och gluteus maximus

Det här gör jag helst på fritiden: Träna

Beskriv drömsemestern: Roadtrip genom USA med fina vänner

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Liveföreläsning, för då kan man ha en dialog med föreläsaren och rätta ut eventuella frågetecken direkt. Men det finns fördelar med båda!

Det första jag ska göra när covid är över: Fira ordentligt!

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: God mat, fina vänner och en och annan bärs!

Något mer spännande eller kul om dig: Älskar sitcoms



Grön Nollegrupp



Namn: Viktor Lundin

Ålder: 25

Hem hemma: Gävleborg

Min bästa maträtt: Linköpings bästa scrambled eggs

Favoritställe i Linköping: Tinnerö eklandskap

Hur kan n0llan fjäska för mig? Flexa med sin fysiologikunskap

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Scapula och musculus anconeus

Det här gör jag helst på fritiden: Håller andan

Beskriv drömsemestern: Mycket sol och sand, helst en del kameler

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Liveföreläsning - vem gillar inte live shows?

Det första jag ska göra när covid är över: Samma sak som innan covid

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Mycket mat och välförtjänt vila

Något mer spännande eller kul om dig: Ingenting spännande eller kul här inte!

Gul Nollegrupp



Namn: Carl Hästarina Royen Gröndal

Ålder: 29

Hem hemma: Stockholm

Min bästa maträtt: Blanda

Favoritställe i Linköping: Där de släpper in mig :)

Hur kan n0llan fjäska för mig? Flumma som du aldrig flummat förut

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Vänsterbenet, inferior oblique

Det här gör jag helst på fritiden: Spelar musik och tränar

Beskriv drömsemestern: Värme, natur och äventyr <3

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Inspelad online så man får sovmorgon :):):)

Det första jag ska göra när covid är över: Kramas

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Träning, musik, dota och fest.
Bra kombo!

Något mer spännande eller kul om dig: Kan inget om mycket och är kanske inte smart men jätkligt dum!

Namn: Gustaf Wassborg

Ålder: 22

Hem hemma: Eksjö

Min bästa maträtt: Kebabpizza

Favoritställe i Linköping: Ryd Centrum såklart

Hur kan n0llan fjäska för mig? Töj TFL på mig

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Pisiforme och flexor pollicis longus

Det här gör jag helst på fritiden: Löpträning/gymmar

Beskriv drömsemestern: Ett varmt ställe med sandstrand och ett hav

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live så jag behöver stress-cykla uppför sjukhusbacken

Det första jag ska göra när covid är över: När läget är mer stabilt så kommer jag boka biljetter till Lollapalooza

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Kompishäng

Något mer spännande eller kul om dig:



Gul Nollegrupp



Namn: Simon Engdahl

Ålder: 20

Hem hemma: Helsingborg

Min bästa maträtt: Skånsk kebab

Favoritställe i Linköping: Oscars källare

Hur kan n0llan fjäska för mig? Hylla skåne!

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Tuber ischii och erector spinae

Det här gör jag helst på fritiden: Äter Ben & Jerry och kollar serie

Beskriv drömsemestern: En öl i solstolen

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live!

Motivationen inför ett zoommöte försvinner innan jag ens öppnat datorn!

Det första jag ska göra när covid är över: Snacka minnen med de gamle!

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: I soffan med en go serie!

Orange Nollegrupp



Namn: Gustav Frecon

Ålder: 21

Hem hemma: Sveriges stolthet, Stockholm

Min bästa maträtt: Pasta bolognese

Favoritställe i Linköping: Kårhuset kollektivet

Hur kan n0llan fjäska för mig? Vara så öppen och välkomnande som möjligt - älskar att snacka

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Os. Tibia och M. Sternocleidomastoideus

Det här gör jag helst på fritiden: Tränar & super

Beskriv drömsemestern: Till en fin natur någonstans där det inte finns några turister

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Liveföreläsning, lär mig mycket bättre då. Men onlineföreläsningar har fördelen att man inte behöver ha byxor på.

Det första jag ska göra när covid är över: Krama varje n0llan var och en för sig

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: På någon nice bar med en öl i handen

Något mer spännande eller kul om dig: Kan prata halvflytande franska men inte alls så bra som jag skulle vilja.

Namn: Alva Bäck

Ålder: 21

Hem hemma: Kalmar <3

Min bästa maträtt: Tryffel eller starkt

Favoritställe i Linköping: Där ekarna är

Hur kan n0llan fjäska för mig? Bjud mig på kaffe utan mjölk

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Os Scaphoideum och M. Popliteus

Det här gör jag helst på fritiden: Äter och lägger ansiktsmask hemma hos Sofia

Beskriv drömsemestern: Åka skidor i skitmycket snö eller vandra uppför Södra toppen

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Kan inte välja, båda är bra så länge det är en bra föreläsare

Det första jag ska göra när covid är över: Åker till alperna!

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Möblerar om

Något mer spännande eller kul om dig: Har tagit silverfisken två gånger



Orange Nollegrupp



Namn: Josefine Borin

Ålder: 22

Hem hemma: Tyresö (Stockholm)

Min bästa maträtt: Pasta pesto såklart!

Favoritställe i Linköping: På mitt tak där man kan dricka vin med utsikt över hela linkan

Hur kan n0llan fjäska för mig? I alla fall inte kalla mig blondie eller lura mig för jag går på allt...

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Gluttarna ofcourse och clavicula

Det här gör jag helst på fritiden: Tränar crossfit och är med livets vänner <3

Beskriv drömsemestern: Fiji och massa öde stränder

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live alla dagar i veckan - why? så man får träffa fysiofamiljen <3

Det första jag ska göra när covid är över: Resa!!!!

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: VIN & VÄNNER!

Något mer spännande eller kul om dig: Alva är min tvilling

Namn: Jonas Stenback Henriksson

Ålder: 27

Hem hemma: Enköping

Min bästa maträtt: Köttfärssås!

Favoritställe i Linköping: Clinicum såklart

Hur kan n0llan fjäska för mig? Genom att säga att LHC är det bästa hockeylaget!

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Femur och Rectus femoris

Det här gör jag helst på fritiden: Tränar, försöker lära mig nya saker och träffar kompisar

Beskriv drömsemestern: Road trip i USA och Kanada

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Gillar live bättre, det är lättare att fokusera i en föreläsningssal

Det första jag ska göra när covid är över: Åka hem hem för att träffa familj och vänner

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Träffa kompisar och gå ut på någon pub eller bara ta det lugnt hemma

Något mer spännande eller kul om dig: Jag kan lösa en Rubiks kub på 57 sekunder!



Rosa Nollegrupp



Namn: Annika Rossing

Ålder: 22

Hem hemma: Kalvsund

Min bästa maträtt: Tacos

Favoritställe i Linköping: Babettes

Hur kan nollan fjäska för mig? På zoom - komplimanger. I verkligheten massage ♥

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Favoritben: scaphoideum (är ju ändå från skärgården 😊) favoritmuskel sternocleidomastoideus

Det här gör jag helst på fritiden: Tränar och dricker litervis med te

Beskriv drömsemestern: Var som helst där det finns en strand och är supervarmt

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live - så man får krama sina kompisar innan

Det första jag ska göra när covid är över: Gå ut och dricka vin med gänget

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Helst hemma och laga god mat och dricka te och vin med tjejerna ♥

Något mer spännande eller kul om dig: Har växt upp på en pytteliten, bilfri ö och kan ändå inte köra båt 🤪

Namn: Sofia Hagstam

Ålder: 20

Hem hemma: Lund

Min bästa maträtt: GlasS

Favoritställe i Linköping: Burger king

Hur kan nollan fjäska för mig? Ge mig slängkyss.

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Pisiforme och m. Buccinator

Det här gör jag helst på fritiden: Har myskvällar.

Beskriv drömsemestern: Åka till ett varmt ställe där man kan bada i vatten som inte är för salt.

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live, lättare att fokusera.

Det första jag ska göra när covid är över: Krama sönder folk jag tycker om

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Dricka pepsimax med kompisar

Något mer spännande eller kul om dig: Jag får halsbränna av mjölkbaserade drycker



Rosa Nollegrupp



Namn: Johan Nygren

Ålder: 22

Hem hemma: Lejnköping

Min bästa maträtt: Lasagne

Favoritställe i Linköping: Savannen

Hur kan n0llan fjäska för mig? Med sång och dans

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Alla är rätt bra att ha

Det här gör jag helst på fritiden: Går långa promenader, kollar film och dricker vin med mina vänner

Beskriv drömsemestern: Först Island och sen Australien direkt efter

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Vill nog inte ta ställning. Känslig fråga!

Det första jag ska göra när covid är över: Komma sent till morgonföreläsningen

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Kvittar så länge det finns kolhydrater

Något mer spännande eller kul om dig: Har alltid tända doftljus för att veta om jag har corona

Namn: Oscar Wärlegård

Ålder: Kronologisk 27 (28 under nollningen), biologiskt vill jag inte veta, funktionellt 80+ och psykologiskt några månader.

Hem hemma: Örebro

Min bästa maträtt: Chailatte med skämmigt mycket naturgodis ELLER kyckling med ris utan sås

Favoritställe i Linköping: Stångån!!!!!!

Hur kan n0llan fjäska för mig? Genom att INTE dra ordvitsar, Nocco är nice.

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Clavicula och Gluteus (såklart)

Det här gör jag helst på fritiden: Äter naturgodis och dricker chailatte

Beskriv drömsemestern: Någonstans utan mobiltäckning med en skivstång och massa vikter OCH naturgodis och chailatte.

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live såklart, för då kan man sitta i kalsonger, äta naturgodis och dricka chailatte.

Det första jag ska göra när covid är över: Träffa min farmor och farfar.

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Med massa naturgodis och chailatte.

Något mer spännande eller kul om dig: Är det rimligt att få existentiell kris av den här frågan? Jag är spännande och rolig, jag lovar.



Röd Nollegrupp



Namn: Erika Pettersson

Ålder: 24

Hem hemma: Falköping

Min bästa maträtt: Tacos

Favoritställe i Linköping: Ryd/Vallaskogen

Hur kan n0llan fjäska för mig? Gillar komplimanger

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Patella och Popliteus

Det här gör jag helst på fritiden: Bakar, spelar spel, bollsport.

Beskriv drömsemestern: Vandring i redwood-skog i Kanada.

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Inspelad online så man kan pausa och skriva i lugn och ro.

Det första jag ska göra när covid är över: Krama mamma.

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Fuldans till tontiga balader/popdängor eller Super smash-turnering med vänner.

Något mer spännande eller kul om dig: Från Falköping, bott i 8 städer sen studenten, har jobbat en sväng med grotesco-gänget. Har några repliker i diverse produktioner på SVT.

Namn: Alexandra Nielsen

Ålder: 22

Hem hemma: Moheda i Småland

Min bästa maträtt: Hamburgare

Favoritställe i Linköping: Vallaskogen

Hur kan n0llan fjäska för mig? Visa bilder på deras husdjur

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Humerus. Subscapularis

Det här gör jag helst på fritiden: Hänger med min sambo, hund och vänner

Beskriv drömsemestern: Vandra i bergen på grand canaria

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live för då kan man ställa frågor direkt

Det första jag ska göra när covid är över: Ta ledigt och besöka alla mina vänner

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Dricka öl med vänner och familj

Något mer spännande eller kul om dig: Jag har supergullig hund



Röd Nollegrupp



Namn: Carl Walter

Ålder: 21 år gammal

Hem hemma: Västergötlands stolthet: Lidköping!

Min bästa maträtt: Rödvin? Annars lasagne

Favoritställe i Linköping: Cok najs

Hur kan nollan fjäska för mig? Dissa Kalmar och imitera din bästa västgötska, skämt är välkommet.

Mitt favoritben och min favoritmuskel: Os zygomaticum, m.pirifomris

Det här gör jag helst på fritiden: Tränar och hänger med polare.
contemplating my existence

Beskriv drömsemestern: Åka till mörtlösa och fiska, utöver det är alperna och skidåkning blandar det bästa som finns.

Onlineföreläsning eller liveföreläsning – varför? Live alla dagar i vecka, hänga med folk, ställa frågor och va med världens bästa klass.

Det första jag ska göra när covid är över: Gå på stan och snyta mig utan att få hårda blickar. Utöver det ska jag gå på bio och va ute längre än 20:00 med fler än 4 pers.

Så här spenderar jag helst en lördagskväll: Röping, reflex och godis är hur bra som helst! Annars en del musik!

Något mer spännande eller kul om dig: Kan skära itu en lime med en cigarett, utmana mig inte!



Vi hoppas vi får se er snart! Kram!

P.s vill du nå oss kan du vända dig till vår Facebook & Instagram:

Instagram: Paulsanglarvt21

Facebook: Fysioterapeutprogrammet VT21 LIU.