

# Mottagningshäfte VT21



**Sjuksköterskeprogrammet**  
**Linköpings Universitet**

# STORT GRATTIS

till din plats på Sjuksköterskeprogrammet vid *Linköpings Universitet*, och välkommen till din nya studentstad Linköping! Den första tiden på Linköpings Universitet är mottagningsperioden, även kallat *Nolle-p*. Mottagningens syfte är att ni ska ha roligt, lära känna era nya klasskamrater och få en introduktion till studentlivet! Alla vi faddrar kommer göra allt för att göra din start på studierna så bra och härlig som möjligt, samt få dig att känna dig trygg och säker här i Linköping. Vi förstår om det är pirrigt och snurrar runt tusen frågor i huvudet just nu, men ta det bara lugnt. Vi finns här för dig hela tiden och förhoppningsvis får du svar på flera av dina frågor i denna lilla nollebok! På grund av rådande omständigheter ser vårens mottagning lite annorlunda ut än vanligt, den kommer att ske helt digitalt. Men frukta icke, vi har gjort vårt allra bästa och planerat in mycket skoj och roliga aktiviteter för att ni ska få en så bra start som möjligt här på *Medicinska fakulteten*.

- ♥ Syftet är att ha *roligt tillsammans* och lära känna dina nya klasskamrater, faddrar, äldre kursare och studenter från andra program på Medicinska Fakulteten!
- ♥ Det är helt *frivilligt* att vara med på mottagningen! Du kan vara med på alla aktiviteter, endast ett fåtal, eller ingenting alls. Det är helt upp till dig själv!
- ♥ Vi kommer blanda lekar, tävlingar, käk och matnyttiga studietips under dessa två veckor!



# Huvudfaddrar VT-21

Det är vi som är ansvariga under hela mottagningsperioden. Till oss kan du komma alla tider på dygnet med dina frågor och funderingar! Under mottagningen kommer även "vanliga" faddrar, SSKål och sektionen att delta!



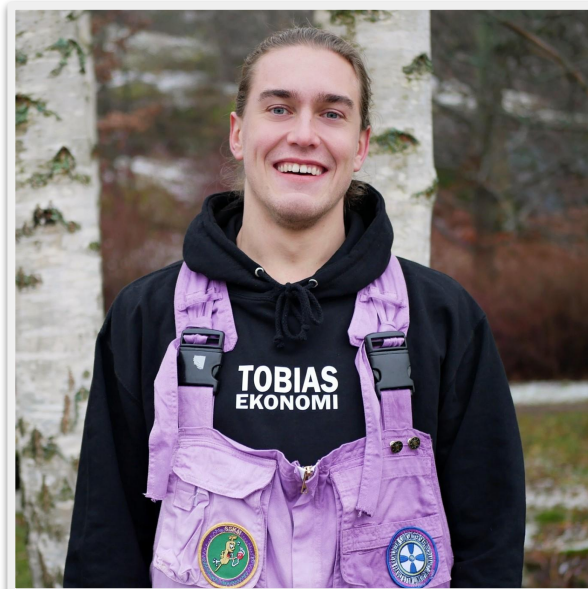
**Namn:** Elin Luttu  
**HF-post:** Ordförande  
**Oväntad talang:** Om jag hade en talang skulle alla veta det  
**Vad är du besatt av:** Nässpray  
**Vad är det onödiggaste du någonsin köpt:** Maten på extrapris som aldrig blir uppäten  
**Nämn något du är extra taggad inför med nollningen:** Skulle ju vilja säga "träffa alla nollor" men blir tyvärr svårt...MEN att lära känna nollorna går ju att lösa ändå!



**Namn:** Ida Rosander  
**HF-post:** Vice ordförande  
**Oväntad talang:** Kan alla Einárs låtar ord för ord  
**Vad är du besatt av:** Paradise Hotel  
**Vad är det onödiggaste du någonsin köpt:** Alla shots man beställer 10 min innan stängning  
**Nämn något du är extra taggad inför med nollningen:** Att få träffa massor nya människor!!



**Namn:** Julia Rehnström  
**HF-post:** Ekonomi  
**Oväntad talang:** Räknas det som en talang att köra MC? Annars tycker mina vänner att jag går snabbt (är 155 cm)  
**Vad är du besatt av:** Kanske cheezy, men är besatt av min pojkvän!  
**Vad är det onödiggaste du någonsin köpt:** En väska. Inköpt för måååånga år sedan för 500 kr, har aldrig använt den...  
**Nämn något du är extra taggad inför med nollningen:** Att trots omständigheterna få möjligheten att se er och prata med er!



**Namn:** Tobias Asp  
**HF-post:** Ekonomi  
**Oväntad talang:** Nästintill oslagbar på "We are all the winners" på Singstar!  
**Vad är du besatt av:** Nygårdas lagrade julmustar!  
**Vad är det onödiggaste du någonsin köpt:** Alla brickor som gick att köpa på ett chokladhjul. P.S. det är bara massor små choklader i :(  
**Nämn något du är extra taggad inför med nollningen:** Allt ska bli sjukt kul men ser lite extra fram emot cykelfesten med LÄK!



**Namn:** Ebba Tjäder  
**HF-post:** PR & Media  
**Oväntad talang:** Kan rappa snabbare än någon du känner!  
**Vad är du besatt av:** Snus...tihil!  
**Vad är det onödiggaste du någonsin köpt:** Ett årsmedlemskap på Friskis. Tränade totalt 3 gånger.  
**Nämn något du är extra taggad inför med nollningen:** Att äntligen få se er alla och lära känna er! Men även att se hur duktiga ni är på Musikquizen som jag och Julia R har gjort!



**Namn:** Louise Kindberg  
**HF-post:** Sittning  
**Oväntad talang:** Att bygga kojor på fyllan!  
**Vad är du besatt av:** Fetaost!!! Hahah  
**Vad är det onödiggaste du någonsin köpt:** Förbrukade 5 par stavar på en säsong...  
**Nämn något du är extra taggad inför med nollningen:** SITTING!!!



**Namn:** Karin Nordström  
**HF-post:** Sittning  
**Oväntad talang:** Jag kan spela "Blinka lilla stjärna" på Swish  
**Vad är du besatt av:** Mustiga Mauri <3  
**Vad är det onödiggaste du någonsin köpt:** Alldeles för många par Uggs  
**Nämn något du är extra taggad inför med nollningen:** Att lära känna alla nya nollor!



**Namn:** Julia Karlén  
**HF-post:** Spons & Reserv  
**Oväntad talang:** Kan sjunga Whistle  
**Vad är du besatt av:** Apelsinkrokant, tack!  
**Vad är det onödiggaste du någonsin köpt:** En wifi-högtalare utan att ha wifi i lägenheten...  
**Nämn något du är extra taggad inför med nollningen:** Att få lära känna och umgås med de framtida vårdhjältarna!

# Sektionen

Hej och välkommen till Linköping och världens roligaste utbildning!

Vi är *Sjuksköterskesektionen* på Linköpings Universitet, alltså *din* sektion, en del av Medicinska fakultetens kår, *Consensus*. Sektionsstyrelsen består av studenter från olika terminer som arbetar ideellt, för att alla studenters tid på universitetet ska bli så bra som möjligt. Vi jobbar med arbetsmiljöfrågor, utbildningspåverkan, och för att se till att vi studenter trivs och har ett så roligt och givande studentliv som möjligt!

För att du som student ska kunna påverka din studenttid är det oerhört viktigt att just DU blir medlem i kåren! Ett medlemskap i Kåren (Consensus) ger automatiskt medlemskap i sektionen. Genom ett medlemskap kan man ta del av massa kul som händer under året och även en del rabatter!

Här blir du medlem: [medlem.consensus.liu.se](https://medlem.consensus.liu.se)

Häng med i allt som händer på din blivande sektion genom att gilla vår Facebooksida "*Sjuksköterskesektionen vid Linköpings universitet*" och följ oss gärna på Instagram "*ssksektionen\_lkpg*".

Om du vill komma i kontakt med Sjuksköterskesektionen innan terminstart så kan du maila oss på [ssksektionenlinkoping@gmail.com](mailto:ssksektionenlinkoping@gmail.com). Stort grattis till din plats på utbildningen! Ladda nu upp batterierna inför terminsstart och fantastiskt roliga mottagningen, det kommer i alla fall vi göra!



# Sektionen



# SSKål

## Hej på dig!

Varmt välkommen till Linköping och stort grattis till antagningen! Det är vi som är SSKål, sjuksköterskesektionenens egna festeri. Som festeri har vi som uppgift att bland annat anordna fester, sittningar och andra roliga aktiviteter för studenter på programmet. Vårt mål är att bidra till att tiden på universitetet blir så roligt och händelserikt som möjligt. Vi hoppas att vi kommer att få träffas digitalt under mottagningen och vi ser verkligen fram emot att lära känna er!

Är du nyfiken på vad vi hittar på eller har några andra funderingar är det bara kika in på våra sociala medier. Du hittar oss som @sskal2021 på både Facebook och Instagram. Vi har även en hemsida, [www.sskal.se](http://www.sskal.se) där ni gärna får titta förbi!

Njut av julen så ses vi snart! Många kramar från SSKål <3





# SSKål



# SSKållhett

Sjuksköterskesektionenens fotbollslag,  
lika träffsäkra i vener som i kryss!

Vi behöver alltid nya medlemmar och  
nya supportrar, så gå med!

[www.facebook.com/SSKallhett](http://www.facebook.com/SSKallhett)





# Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

## **STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!**

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista tisdagen och torsdagen innan CSN varje månad!

Gå in på [medlem.consensus.liu.se](https://medlem.consensus.liu.se) för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på [www.consensus.liu.se](https://www.consensus.liu.se).

*En kår nära dig!*



# CAFÉ ÖRAT

*Ditt kårcafé*

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

# STUDENTERNAS KÅRHUS



**TRAPPAN** är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!



**KÅRALLEN** är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



**KOLLEKTIVET** är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



**RYDS HERRGÅRD [HG]** är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Under 2019 återinvigdes vår anrika herrgård efter den mest omfattande renovering som gjorts under husets 50 år som kårhus



**ÖRAT** är kårhuset på campus US i Linköping. Här kan du fika på Café Örat, använda studieplatserna eller hyra festvåningen.

# Info kring mottagningen



Alla våra träffar kommer ske på Zoom. Vi kommer lägga ut zoom-länkarna i vår Facebook-grupp en stund innan varje träff drar igång. Om du inte har Facebook men ändå vill vara med är det bara att höra av dig till oss via våra sociala medier så löser vi det!



“*Stad i Ljus*” av Tommy Körberg är studenternas nationalsång! Du har inte levt förens du har fulsjungit till denna en sen, sen natt. *Lär er den, älska den och lev efter den.*



# Schema

**Måndag**  
**25/1**

## **Första dagen av Nolle-P - 15:00**

Vi kommer pyssla, leka lekar och lära känna varandra! Ni kommer delas in i så kallade nollegrupper samt sätta igång med en mycket rolig (och prisgivande) tävling! **OBS:** Skona en vit kartongbit från återvinningen och ha den redo inför vårt pyssel. Den ska ha måtten 30x60 cm.

**Tisdag**  
**26/1**

## **Pluggstuga - 17:00**

Idag går vi igenom Lisam, våra bästa boktips inför första terminen, var man hittar böcker till ett förmånligt pris samt förklarar hur PBL egentligen fungerar!

**Torsdag**  
**28/1**

## **Sittningsskola - 17:30**

Nu ska ni få lära er hur en sittning går till tillsammans med SSKål! Vi går igenom vad ett tempo är, vilka visor man sjunger, hur man ska uppföra sig, klädkoder och mycket mer!

**Fredag**  
**29/1**

## **Zoom-sittning - 18:00**

På med finaste outfiten och partyhatten för detta vill ni inte missa! Alla kommer laga trerätters och delas in i små grupper där ni får umgås och har trevligt hela kvällen lång!

**Söndag  
31/1**

**Musikquiz - 16:00**

Vässa öronen och ta fram chipsen! Nu avgörs det vem som har bäst koll på musiken som HF anser att alla bör känna till!

**Måndag  
1/2**

**Campus-/kulvertorientering - Video som läggs upp i FB-gruppen**

Vad leder kulverten till? Vilka fler finns på skolan? Och vad är det för varelser som lever i katakomberna egentligen..?

**Onsdag  
3/2**

**Stadsvandring - Video som läggs upp i FB-gruppen**

Lär känna studentstaden Linköping! Flamman...vad är det? Var kan man hänga på dagarna och kvällarna? Var finns bäst käk? Vi visar er runt, häng med på en tur genom Linkan!

**Fredag  
5/2**

**Cykelfest med LÄK - 18:15**

En helkväll med middag, lekar, tipspromenad och massor mer skoj tillsammans med våra medstudenter på läkarprogrammet! Istället för att ni tar er runt på cykel, slussas ni runt i små "rum" på Zoom för att kunna umgås med flera spännande människor!

**Söndag  
7/2**

**Avslutning på Nolle-P - 14:00**

Nolle-P är över och förhoppningsvis har ni fått massor roliga minnen och nya vänner! Fram med en kopp kaffe och bulle så tar vi en fika tillsammans och har det mysigt. Kanske delas det även ut ett pris till riktigt duktiga nollan?



# Bra att ha



**Mobil** - Denna behöver ni för att kunna skriva till era nya vänner, men även till oss faddrar om ni har frågor eller funderingar kring allt nytt. Med mobil kan man även få hjälp att hitta via Maps. Detta kommer vara många bästa vän första tiden i Linkan. På denna kan man även fota och dela med sig av underbara Nolle-p med hashtaggen *#nollepvt21*.



**Cykel** - Världens bästa uppfinning enligt oss faddrar. Glöm inte och tappa inte bort denna gåva. Har du inte en, så köp en. Det kommer vara bästa investeringen under studietiden!



**Zoom** - Då både mottagningen och början av era studier kommer ske digitalt är det ett måste att få ordning på sitt Zoom-konto! Kanske låter läskigt för den tekniskt okunnige, men som tur är har LiU gett oss en förträfflig liten guide till hur man går tillväga:

[www.student.liu.se/studentstod/itsupport/zoom-student?l=sv](http://www.student.liu.se/studentstod/itsupport/zoom-student?l=sv)



**Internet och tillbehör** - Det underlättar mycket för dig själv och alla dina kompisar på Zoom om du har ett bra nätverk, samt en välfungerande mikrofon och webbkamera! Utan dessa komponenter kan det bli trixigt att kommunicera väl.

# Sociala medier



## Facebook: SSK-N0llan VT21 Linköping

Här kommer mycket av informationen innan och under mottagningen att publiceras, så tveka inte att gå med redan idag! Har ni frågor kan ni lätt nå oss via denna grupp! Observera att det är *siffran* "0" och inte bokstaven "o" i gruppnamnet!



## Instagram: ssknollanvt21

Här kommer vi uppdatera dagligen med alla roligheter som vi har för oss under mottagningsperioden. Hashtagga era egna bilder #ssknollanvt21! Ni kan även se vad tidigare mottagningsperioder har haft för sig! Det går även jättebra att skicka frågor till oss via denna plattform!

# ORDLISTA

**Akuten:** 1. Årets bästa kravall som anordnas av SSKål på valborg.  
2. Plats där man kan hamna vid för stor törst. (Se Alkohol).

**Alkohol:** Intages med måtta. Varken för mycket eller för ofta (se bakis).

**Ambulansen:** 1. Snabbaste vägen till akuten. 2. Höstterminens bästa fest som anordnas av SSKål.

**Basgrupp:** Er nya familj under dessa tre kommande år med basgruppshandledare som mamma/pappa.

**Bakis:** Tillstånd där vätskebalansen är rubbad vilket medför svåra smärtor i huvud och illamående. Uppstår när det blir för mycket blod i alkoholomloppet (se alkohol).

**Consensus:** Medicinska Fakultetens (MedFak) studentkår.

**CSN:** Får man sin månadspeng ifrån. Bör ej blandas ihop med CNS.

**CNS:** Centrala nervsystemet. Bör ej blandas ihop med CSN.

**Cykel:** 1. Utmärkt fordon för transport av dig själv. 2. Kretslopp.

**Eftersläpp:** Fest efter sittning som man kan gå på.

**Fadder:** Nyantagna studenters bästa vän i lila overall. Älskar er villkorslöst.

**Familjen:** Faddrarna och nyantagna studenter.

**Festeri:** Glatt utskott som fixar fester och gäcklar (se älskade SSKål).

**FilFak:** Filosofiska Fakulteten.

**Flamman:** 1. Korridorsboende. 2. Uteställe 3. Gammalt ex.

**Fulvin:** En dryck som många festerier brygger.

**Föreläsning:** Bör man gå på.

**Godkänt:** Ingen skam att inte få det på första, andra eller tredje försöket.

**Gückel:** Underhållande framträdande, framförs oftast sjungande i grupp.

**IPL:** Interprofessionellt lärande. Första samarbetet med våra framtida kollegor.

**Hätta:** Snygg huvudbonad som ALLTID ska bäras! Kompletteras med vacker skylt.

**Kondom:** 1. Ångestdämpande 2. Håller SSK-familjen intakt.

**Kravall:** KRAV på overALL. Kul fest i partydress (se overall).

**Kollektivet:** Kårhus, här är det fest och ibland även föreläsning. Även kallat KK.

**Kulvert:** Underjordiskt gångsystem mellan US-husen.

**Kårallen:** Hus på Campus Valla där många kravaller äger rum. Blir för många ett andra hem till och med.

**LiU-kort:** Studentleg som införskaffas för tillträde till tentor, kravaller och till Campusbussen.

**Lila:** Den vackraste fägen som finns. Ju mer lila desto bättre!

**Linkan:** Slang för Linköping.

**Mellanfest:** Fest mellan festerna. Viktigt för att hålla igång!

**MedFak:** Medicinska Fakulteten.

**Märken:** Overallens bling bling.

**Nollan:** SSK:are som ännu inte blivit etta.

# ORDLISTA forts.

**Nolleolympiad:** Tävling mot andra MedFakNollan.

**Nolle-p:** Nolleperioden/Mottagningen.

**Nolle-kort:** Fungerar som ett studentleg tillsammans med vanligt ID tills man skaffat sitt LiU-kort.

**Norpan:** Slang för Norrköping.

**Omtenta:** Finns. Skrivs om man inte klarar tentan på 1:a, 2:a eller 3:e försöket (se godkänt).

**Overall:** Bärs av småbarn och studenter. Får endast tvättas i Stångån. Kan pimpas (se Märken).

**Prioritering:** Grad av vikt som läggs vid att något som planeras utförs.

**Prokrastinering:** Att skjuta upp till morgondagen (se tenta-p).

**Resorb:** Tablett som återställer vätskebalansen. Bra att ha sådan i medicinskåpet (se bakis).

**Sektionen:** Ett SSK-gäng som hjälper till att utveckla programmet som även ordnar aktiviteter.

**Sittning:** Middag med sång och gückel.

**SSK:** Sjuksköterska.

**Skål:** Utbringas mer än en gång under fest och sittning. (Lär dig SSK:s egna skål).

**Skyllt:** Ska alltid hängas på nyantagna studenters mage. Om man glömt sin klasskompis namn så står det på skylten.

**SSKål:** 1. Vårat överlägset grymma festeri i lila med kortare ben på overallerna. 2. Felstavning av skål (se alkohol).

**Tenta:** Är man aldrig förberedd för men det brukar lösa sig tillslut ändå.

**Tenta-p:** Lediga dagar innan tenta, används med fördel till att plugga (se godkänt, ångest).

**TekFak:** Tekniska Fakulteten.

**Trädgårdsföreningen (TF):** Park som ligger mellan MedFak och Linköpings centrum.

**Underkänd:** Händer alla, löser sig alltid på något sätt.

**US:** Universitetssjukhuset.

**Valla:** Rekreationsområde och Campus nära Ryd som befolkas av FilFak och TekFak.

**Vallamassivet:** Stort berg nära Campus Valla som man kan rulla ned för.

**Villevalla:** Uteställe på Vallavägen.

**Ångest:** Partygatan i Linköping, här ligger studentstället Kårhuset Kollektivet (se kollektivet).

**Ärtor, pannkakor och Punsch (ÄoPoP):** Traditionell och rolig sittning tillsammans med Läk. Vi brukar få ärtsoppa, pannkakor och punsch.

**Örat:** 1. Del av kroppen som används för att höra. 2. MedFaks egna café och pub, har godaste chokladbollarna i stan och billigt kaffe!

# BOENDE



Någonstans att sova om nätterna är alltid bra att ha, så här kommer lite tips på var man kan leta efter sin nya lya!

Studentbostäder - [www.studentbostader.se/sv](http://www.studentbostader.se/sv)

Stångåstaden - [www.stangastaden.se/](http://www.stangastaden.se/)

Länsförsäkringar - [www.lffastighet.se/](http://www.lffastighet.se/)

Willhem - [www.willhem.se/](http://www.willhem.se/)

KOMBO - [bostad.karservice.se/](http://bostad.karservice.se/)

Blocket - [www.blocket.se/annonser/ostergotland/bostad?cg=3000&r=14&st=u](http://www.blocket.se/annonser/ostergotland/bostad?cg=3000&r=14&st=u)

Facebook-grupper - *“Lägenheter i Linköping”, “Bostad Linköping”, “Lägenheter uthyres i Linköping”*

# Hemförsäkring

Man kan ju inte ha ett boende utan en riktigt bra hemförsäkring, de går liksom hand i hand ❤️  
Hedvigs förträffligt förmånliga hemförsäkring täcker *allt* och drulle ingår alltid! Men inte nog med det!  
Vi i HF har fått ett riktigt brak-erbjudande att ge till er kära n0llan!

Med koden **sskvt21** får ni 200 kr insatta på era konton när ni tecknar deras hemförsäkring! Det är alltså 200 spänn rätt ner i fickan!! Med de pengarna kan ni betala en del av er ovve och SSK-ryggsäck, kurslitteratur eller köpa 30 paket snabbnudlar!

Klicka in på länken och teckna din försäkring så fort som möjligt! Det krävs oftast att man har en hemförsäkring innan man får tillåtelse att flytta in ❤️  
[www.hedvig.com/se/hemforsakring/student](http://www.hedvig.com/se/hemforsakring/student)

The Hedvig logo is displayed in white text on a black rectangular background. The word "Hedvig" is written in a bold, sans-serif font, followed by a registered trademark symbol (®).

Hedvig®

# ÖVRIGA TIPS



## LiU Student Secondhand

Av studenter, för studenter! Hitta billiga möbler och allt du kan tänkas behöva till ditt nya boende, samtidigt som du bidrar till en cirkulär konsumtion och en mer hållbar värld! Finns i A-huset på Campus Valla ingång 19, samt online: [www.liustudentsecondhand.se/](http://www.liustudentsecondhand.se/)



## Hitta rätt lokal

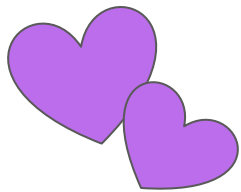
På <https://liu.se/artikel/kartor> finns kartor över alla lokaler på alla LiUs campus, men du kan också söka efter en specifik sal eller grupprum. Rekommenderas starkt av HF!



## Östgötatrafiken

Sök bussturer och köp biljett direkt i appen!

Vi längtar så mycket tills vi äntligen får träffas



Njut av julen och det nya året så ses vi 25/1!