

# MOTTAGNINGSBOKEN



## HT 2021



**Sjuksköterskeprogrammet  
Linköpings Universitet  
Campus Norrköping**

# Innehållsförteckning

3. Hej Nollan
4. Schema Nolle- P
6. ORGANisationen- Dina faddrar
9. Flödesschema
10. Consensus
11. Sjuksköterskesektionen
11. SSKadat
13. Gückel
14. Overallen
15. Hitta på Campus / Campusbussen
16. Tips på kurslitteratur
17. Tips på appar
18. Nollans ordlista
20. FAQ
22. Trappan
23. Studenthälsan
24. Studentfikat
25. ICA Nära Strömmen / Liu Secondhand
26. Yakobs / Norrköpings kommun
27. Checklista
28. Avskedsord

# HEJ NOLLAN!

Välkommen till Linköpings universitet, Campus Norrköping och ett stort grattis till din antagning! Nu har du 3 år framför dig på Sjuksköterskeprogrammet - en tid som kommer vara otroligt lärorik, utmanande men framför allt rolig!

Livet som student är såklart mer än bara studier och för att ni ska få en ordentlig introduktion till studentlivet och allt vad det innebär så anordnar vi i ORGANisationen fadderi en mottagningsperiod eller också kallat Nolle-P.

Under två veckors tid kommer ni att få möjligheten att få lära känna varandra i er årskurs genom olika aktiviteter, lekar, tävlingar och härliga häng. Alla aktiviteter är frivilliga, du är helt enkelt med på så mycket du vill, orkar och kan - men självklart hoppas vi faddrar att få se så många som möjligt av er under mottagningen!

Vi faddrar kommer att finnas där för er under hela mottagningen med tips och råd inför studenttiden. Vårt jobb är helt enkelt att se till att ni är förberedda och får en bra start på ert nya program. Tveka inte att fråga oss om precis vad som helst, vi lovar att svara!

För att komma i kontakt med oss i ORGANisationen kan ni skriva till oss via Instagram och Facebook eller kontakta er kontaktperson som kommer att ringa er innan mottagningen startar.



@organisationenfadderi



Organisationen Fadderi

Vi kommer att ordna en Nolle- grupp åt er på Facebook som sedan är tänkt att bli er klassgrupp, där ni kan komma i kontakt med varandra!

Ännu en gång, VARMT VÄLKOMNA till Linköpings Universitet!

Titeln "nollan" indikerar inte ditt värde på något sätt, utan att du inte ännu tagit några högskolepoäng inom sjuksköterskeprogrammet. Det är en Nollan, flera Nollan – aldrig nolla eller nollor. Efter mottagningsperioden slutar du vara Nollan och går ut i livet som ettan!

# MOTTAGNINGSSHEMA

Snart är det dags för 2 fantastiska veckor med många olika aktiviteter där ni kommer träffa era studiekamrater som ni ska gå med i 3 års tid. Schemat nedan beskriver kort vad för aktiviteter som sker och vilka tider, men mer information kommer komma ut innan och under mottagningsveckan på ORGANisationens sociala medier, så se till att följa oss på Facebook och Instagram!

Alla aktiviteter är självklart frivilliga, du gör vad du vill, kan och har lust för men självklart hoppas vi att ni är med på så mycket som möjligt! Det är många alkoholfria aktiviteter, men på sittningarna kommer det finnas möjlighet till att köpa alkohol. Det kommer även finnas nyktra faddrar vid varje sittning!

Samlingsplats för varje aktivitet blir Skvallertorget om inget annat anges. På grund av rådande omständigheter kan schemat komma att förändras och vi kommer informera er om eventuella ändringar på sociala medier!

## FÖRSTA VECKAN

**Måndag 23/8**

### INTRODUKTION

Vi startar igång mottagningen med hättfix och några lekar så Nollan få chansen att bekanta sig med varandra. Därefter visar vi er vårt vackra campus!

Vi faddrar är supertaggade på att äntligen få träffa er alla!

Kl. 13-16



**Tisdag 24/8**

### STADSVANDRING

Idag kör vi en stadsvandring där vi dessutom visar de olika studentboendena i Norrpan. Efter stadsvandringen beger vi oss till folkparken

Idag har Nollan chansen att köpa biljetter till finsittningen!

Kl. 13 - 17:30



**Onsdag 25/8**

### FÅNGARNA PÅ CAMPUS

Nu är det dags för tävling! I lag ska ni tillsammans lösa kluriga gåtor och utmaningar runt om på campus och samla poäng. Hur tävlingsinriktade är Nollan? Det ska vi ta reda på idag!

Ta med ett glatt humör så ska vi ha dunderkul!

Kl. 13-16



**Torsdag 26/8**

### SITTNINGSSKOLA

Efter lite vila från gårdagens rabalder så går vi tillsammans till folkparken där Nollan får träffa programmets festeri SSKadat. Här kommer Nollan få lära sig hur en sittning går till och självklart bjussar vi på lite mat också!

Kl. 16-18:30



**Fredag 27/8**

### FULSITTNING

Igår lärde sig Nollan vad en sittning är och ikväll är det dags att få testa sina kunskaper på en fulsittning!! Grymma SSKadat kommer att se till att ni får hur kul som helst!

Håll utkik på sociala medier för mer info!

Kl. 18-21:30



**Lördag 28/8**

### TÄVLINGSDAGS PÅ HIMPA

Vi hoppas på fint väder och åker till himpa-fältet där det väntas massvis med tävlingar, så se till att ta med din vinnarskalle!

Idag får Nollan lov att ta med egen kall matsäck och kläder efter väder!

Kl. 10-14





# ANDRA VECKAN

Måndag 30/8

## UPPROP

Förutsatt att uppropet sker på plats så kommer faddrarna möta upp er i både Norrköping och Linköping för uppropet. Åker Nollan från Norrköping så kommer vi tillsammans åka Campusbussen till Campus US!

Återkommer med tid



Tisdag 31/8

## DAG I FOLKPARKEN

Efter måndagens skolstart med registrering på kurser och massor andra seriösa grejer tar vi och drar till Folkparken för att leka lite lekar och ha kul tillsammans! Kom som du är och ta med ditt bästa lekhumor!

Kl. 16-18



Onsdag 1/9

## BOKTIPS + Q&A

Efter en förhoppningsvis bra start på veckan så har ni kanske flera frågor som snurrar runt i huvudet, men oroa er inte för idag ska vi ha en frågestund över zoom! Faddrarna kommer även bjuda på sina bästa boktips inför terminen, det får ni inte missa!

Kl. 16-17



Torsdag 2/9

## SPELKVÄLL

Efter dagens föreläsningar har vi en mysig kväll tillsammans med sällskapsspel och Nollan får träffa SSK-sektionen som kommer presentera sig själva och sitt arbete.

Idag bjuds det även på gött käk!

Kl. 17-19



Fredag 3/9

## QUIZKVÄLL

Idag sätter vi oss framför datorn och har en quizkväll tillsammans över zoom. Ta chansen att äga ut dina studiekamrater i många olika kategorier!

Kl. 16-18.



Lördag 4/9

## FINSITTNING

Sista dagen på mottagningen och Nollan ska bli ettan!

Ikväll är det finsittning och det innebär även finare middag och finklädsl. Mer information om plats och tema kommer inom kort!

Kl. 18-22



# ORGANISATIONEN

Vi som arrangerar mottagningen heter ORGANisationen och vi är sjuksköterskeprogrammets fadderer på campus Norrköping. Vi består av studenter som går i terminerna 2-3 och du känner igen oss på våra lila overaller och vita tröjor!

Har du några frågor? Tveka inte att haffa oss i korridoren eller hör av dig till oss! Du hittar även telefonnummer till våra snälla generaler längst bak i mottagningsboken!



@organisationenfadderer



Organisationen Fadderer



fadderierorganisationen@gmail.com







**Lisa Termin 3**

**Post:** General

**Hemhemma:** Stockholm

**Drömarbetsplats:** Något inom akutvård!

**Hur jag får CSN att räcka:**

M-A-T-L-Å-D-O-R

**Bästa studietips:** Fråga kursare i högre terminer, de hjälper mer än gärna till.

**Nolle-P tips:** Var med på så mycket som möjligt och prata med folk!



**Saga Termin 3**

**Post:** Material & Mottagningsbok

**Hemhemma:** Linköping

**Drömarbetsplats:** Akuten/ Psykiatri

**Hur jag får CSN att räcka:** Hahaha har aldrig hänt. Ha sparpengar och en generös sambo!

**Bästa studietips:** Avinstallera tiktok och skaffa en polare i högre termin som du kan snylta på kunskap!

**Nolle-P tips:** VÅGA fråga oss faddrar, vi är smartare än vi ser ut!



**Lovisa Termin 3**

**Post:** Kommunikatör AKA Influencer

**Hemhemma:** Norrköping

**Drömarbetsplats:** BVC eller barnkliniken

**Hur jag får CSN att räcka:** Sätt upp en budget för månaden och håll dig till den, försök att spara varje månad!

**Bästa studietips:** Plugga tillsammans med någon och lär er av varandra.

**Nolle-P tips:** Var dig själv och ha kul!



**Amanda Termin 3**

**Post:** Foto/Film

**Hemhemma:** Åby, strax utanför Norrköping

**Drömarbetsplats:** Vid operationsbordet 🪚

**Hur jag får CSN att räcka:**

Planera och gör matlådor!!

**Bästa studietips:** Få in en rutin att gå upp samma tid varje dag och sätt tider för raster.

**Nolle-P tips:** Du kanske kommer ångra att du inte är med på nolle-p, men du kommer aldrig ångra att du är med på nolle-p!



**Simon Termin 3**

**Post:** Kassa/Spons

**Hemhemma:** Noorrköping döö

**Drömarbetsplats:** Just nu är det inom kardiologi eller operation.

**Hur jag får CSN att räcka:** Matlådan är din bästa ekonomiska vän, medan hemkörning är din värsta fiende.

**Bästa pluggtips:** För mig fungerar det att sitta någonstans där andra kan se min datorskärm. Det håller mig borta från Youtube. Man vill ju se ut som en duktig student!

**Nolle-P tips:** Kom på allt du kan och våga kliva ut ur din komfort zone!



**Victor Termin 3**

**Post:** Gückel

**Hemhemma:** Stockholm

**Drömarbetsplats:** Linköping US

**Hur jag får CSN att räcka:** Jag gör tappra försök till att inte beställa för mycket från foodora men det är allt svårt att motstå...

**Bästa studietips:** Skaffa några personer att plugga med, se till att lämna hemmet och duscha varje dag

**Nolle-P tips:** Embrace it, se till att träffa nytt folk och ha kul, dessa personer kommer du vara med i 3 år eller till och med långt efter det!





**Patrick Termin 3**

**Post:** Foto/Film

**Hemhemma:** England is my city

**Drömarbetsplats:** Ambulans

**Hur jag får CSN att räcka:** Skaffa en arbetande sambo

**Bästa studietips:** Ha gott om Nocco tillgängligt.

**Nolle-P tips:** Försök att vara delaktig i allting, man kan träffa massor roliga människor!



**Hedda Termin 3**

**Post:** Gückel

**Hemhemma:** Gryt

**Drömarbetsplats:** HIA, hjärtintensiven

**Hur jag får CSN att räcka:** Det får jag inte, men ett tips är att inte hänga på trädgårn

**Bästa studietips:** Köp en almanacka.

**Nolle- P- tips:** Delta så mycket som möjligt!



**Victoria (Alexis) Termin 2**

**Post:** Vice General

**Hemhemma:** Linkan

**Drömarbetsplats:** Där det händer grejer, så akuten eller ambulansen!

**Hur jag får CSN att räcka:**

Sparpengar eller generös sambo om det krisar...

**Bästa pluggtips:** Bli tillsammans med en läkare.

**Nolle-P tips:** Bästa tillfället att lära känna nya människor och en ny stad! Missa den ej!



**Vilma Termin 3**

**Post:** Vice material & mottagningsbok

**Hemhemma:** Norrköping

**Drömarbetsplats:** Förlossningen

**Hur jag får CSN att räcka:** Lägg upp en Nocco-budget och lev på sambon när budgeten kraschar

**Bästa pluggtips:** Sluta prokrastinera och gör mindmaps om du fastnar!

**Nolle-P tips:** Andas, ta vara på stunden och försöka ha kul!



**Clara Termin 2**

**Post:** Vice Foto/Film

**Hemhemma:** Norrköping, Skärblacka

**Drömarbetsplats:** Oklart än så länge, vill testa på lite allt möjligt och se vad jag fastnar för :D

**Hur jag får CSN att räcka:** Glid räkmacka om du bor hemma 😊

Annars funkar alltid havregrynsgröt

**Bästa pluggtips:** Gå upp tidigt så har du hela dagen framför dig, ta promenader eller gör något annat emellanåt

**Nolle-P tips:** Ha kul och lär känna nytt folk!





**Emma Termin 2**

**Post:** Vice kassa/spons

**Hemhemma:** Nyköping

**Drömarbetsplats:** Operationssal på GSM (den som vet, den vet)

**Hur jag får CSN att räcka:** Ha koll på utgifter och fasta kostnader, gör en budget och håll dig till den (men tillägslåner är min bästa vän)

**Bästa pluggtips:** Skaffa en pluggkompis och bolla med för att rätta ut frågetecken, såhär i pandemitider är zoom ett covid-säkert alternativ!

**Nolle-P tips:** Var med på allt du kan och lär känna dina (förhoppningsvis) nya vänner för livet!



**Towe Termin 2**

**Post:** Vice kommunikatör

**Hemhemma:** Nyköping

**Drömarbetsplats:** Barnavdelning

**Hur jag får CSN att räcka:** Jag är fel person att fråga om det...

**Bästa pluggtips:** Lägg ner tid på dina anteckningar, exempelvis genom att rita och färglägga. Det blir så mycket roligare och lättare att lära sig då!

**Nolle-P tips:** Alla är precis lika nervösa som dig, så ta det lugnt och ta hjälp av varandra, och oss faddrar såklart!



**Max Termin 2**

**Post:** Vice Gückel

**Hemhemma:** Kristinehamn, Värmland

**Drömarbetsplats:** Psykiatrien antingen slutenvård eller öppenvård

**Hur jag får CSN att räcka:** Från en som inte haft CSN under hela första terminen: Ta vara på erbjudanden från matbutiker och laga matlådor!!

**Bästa pluggtips:** Titta i förväg på vad kommande föreläsningar ska handla om och bläddra lite i böckerna.

**Nolle-P tips:** Ha kul och försök vara med på så mycket som möjligt. Var inte rädd för att fråga!

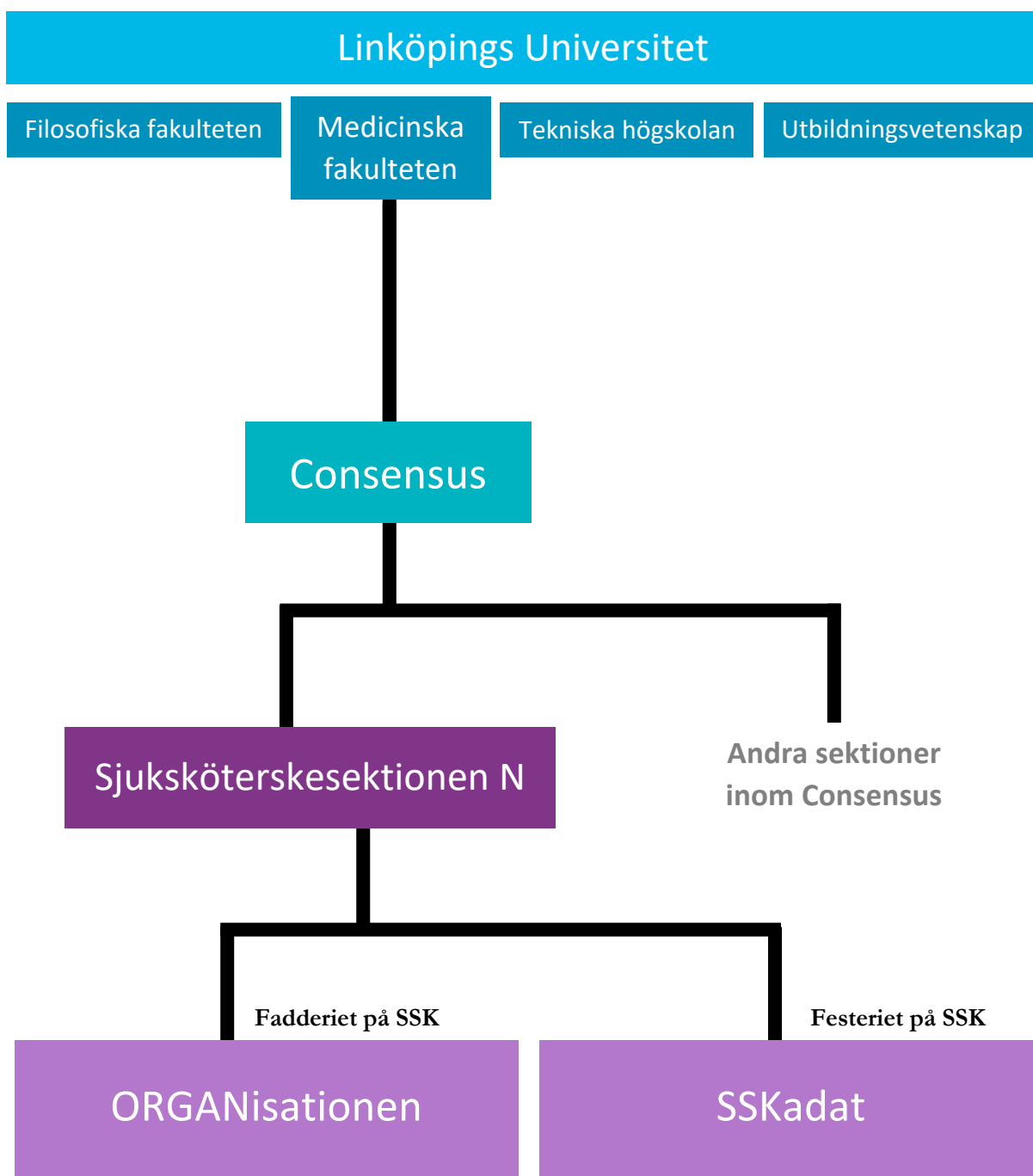




# Flödesschema

På Linköpings universitet finns det fyra fakulteter och tre studentkårer. Din studentkår på medicinska fakulteten heter Consensus, och din sektion heter Sjuksköterskesektionen Norrköping.

Flödesschemat nedan visar hur det hänger ihop för dig som sjuksköterskestudent. Detta kan vara bra att känna till så du vet vem du kan vända dig till ifall någonting händer under mottagningen eller utbildningen i stort.





# Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

## **STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!**

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista tisdagen och torsdagen innan CSN varje månad!

Gå in på [medlem.consensus.liu.se](http://medlem.consensus.liu.se) för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på [www.consensus.liu.se](http://www.consensus.liu.se).

*En kår nära dig!*

# Sjuksköterskesektionen

Sjuksköterskesektionen är sektionen för oss som läser till sjuksköterskor i Norrköping.

Sektionen ser till att villkoren för oss studenter är så bra som möjlig och att utbildningen går framåt!

Alla som studerar på sjuksköterskeprogrammet i Norrköping och blir medlemmar i Consensus blir också medlemmar i sektionen. En av många förmåner med att vara medlem i Consensus/sektionen är att du får 15kr rabatt på biljetten till alla fester på Trappan när du visar ditt Consensuskort.

Du kan även vända dig till sektionstyrelsen när du behöver hjälp dig att driva diverse ärenden!



## SSKadat

Hallå!

Det är vi som är SSKadat – sjuksköterskeprogrammets fester!

Under Nolle-p så kommer ni att få träffa oss på lite olika ställen, men resterande del av året ses vi på kårhuset Trappan där vi jobbar tillsammans med andra festerier med att anordna roliga tillställningar för er. Det är även vi som anordnar ovveinvigningen senare under hösten! Vi vill gratulera dig till antagningen till världen roligaste program och ser fram emot att träffa dig under Nolle-p som kommer bli en riktigt rolig start på studentlivet!



@sskadatfesteri



SSKadat Festeri



Melinda, T3

**Post:** general

**Bästa studietipset:** Ladda ner Google översätt appen om du har svårt med engelska, det är guld!!



Maja, T2

**Post:** Vice general & kassör

**Bästa studietipset:** Skaffa en pluggkompis, det underlättar!!



Evelin, T2

**Post:** Spons & media

**Bästa studietipset:** Hitta en bra studiemiljö såsom grupprum på kåkens och lyssna på "pluggfokus"

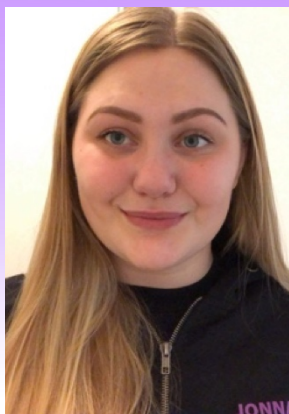




**Linda, T4**

**Post:** Bryggmästare, fest & sittning

**Bästa studietips:** Börja plugga på ISS-tentorna i god tid, skapa ett dokument från terminstart och samla anteckningar. Kommer spara dig så mycket stress.



**Jonna, T3**

**Post:** Bryggmästare, fest & sittning

**Bästa studietipset:** Ha ett plugg-schema!



**Cecilia, T2**

**Post:** Märke & ovveansvarig

**Bästa studietipset:** MedEasy är en guldgruva



**Alva, T3**

**Post:** Aktivitetsansvarig

**Bästa studietipset:** Skriv ALLTID ner allting som ska göras. Inlämningar, tentor och deadlines. Lättare att komma ihåg och sätta igång med arbetet direkt



**Meja, T3**

**Post:** Gückel

**Bästa studietipset:** Använd dig av flashcards



**Grace, T3**

**Post:** Gückel

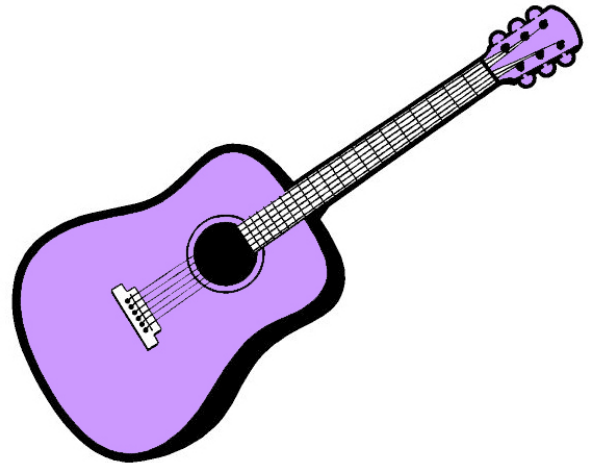
**Bästa studietipset:** Prokrastinera aldrig! (Gör plagget direkt)

# GÜCKEL

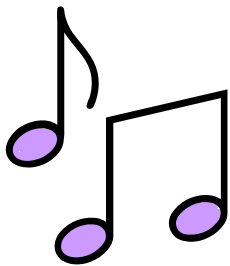
Gückel eller gyckel, kan vara ett spex eller en sång som man skrivit om texten på till en känd melodi. Gückel kan vara både förinspelade (videogückel), live eller spontana. Under mottagningen kommer ni att få se flera gückel och då kan det vara bra att känna till följande tackvisor som man sjunger för att visa uppskattning till de som gücklat!

## Efter första gücklet:

“Det där det gjorde de fan så bra, hej!  
En skål uti botten för X\* vi tar.  
Hugg i och dra, hej!  
Hugg i och dra, hej!  
En skål uti botten för N.N. vi tar.  
Och alla så dricka vi nu N.N. till.”



Personen/gruppen framför sitt andra gückel.



## Efter andra gücklet:

“För det var i vår ungdoms fagraste vår,  
vi drack varandra till och vi sade gutår!  
Skål!”

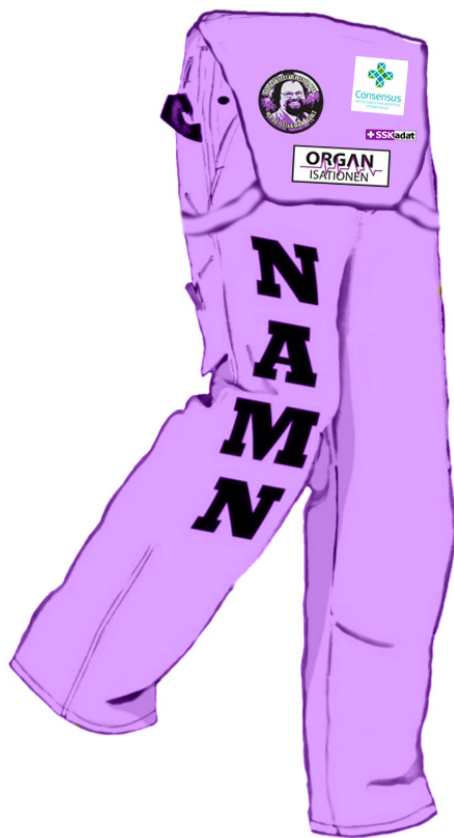
Om det är ett spontangückel, en gückel som saknar en andra del eller bara ett extra bra gückel så används följande tackvisa istället:

“Det där var det bästa, det bästa, det bästa vi har sett!  
Folkets jubel, aooooooooo!”

\* X = Namnet på personen/gruppen.



# OVERALLEN



Overallen, eller "ovven", är studentens bästa vän!  
Ett perfekt plagg för alla väder och tillfällen men speciellt på kravall!

Ovven visar vilket program du tillhör då alla utbildningar har sin egen overall- färg och är ett perfekt sätt att samla dina minnen från studenttiden med märken från alla fester, sittningar och kravaller som du varit på.

Vi sjuksköterskestudenter bär en lila hängseloverall hur hängslena är placerade symboliserar studentens relationsstatus. Om de är placerade mellan benen är studenten upptagen och om de hänger utanför är hen singel.

Under hösten kan du delta på oveinvigningen för att riktigt bo in dig i din ove och även prova på fulvin om du vill!

## Andra program på Campus Norrköping

 Sjuksköterskor (SSK)	 Medieteknik (MT)
 Arbetsterapeuter (AT)	 Elektronikdesign (ED)
 Socionomer	 Byggnadsingenjör
 Samhälls och kulturanalys (SKA)	 Kommunikations- och transportsystem (KTS)
 Lärare	 Flygtransport och logistik (FTL) Samhällslogistik (SL)
 Kultur, samhälle och medieställning (KSM)	 Grafisk design och kommunikation (GDK)
 Miljövetare	

# Hitta på Campus

Första bokstaven på salens namn hjälper dig att hitta till rätt hus där ni ska ha föreläsningar. Salarna är i regel döpta efter första bokstaven på husets namn.

Första siffran på salens namn ska i regel hjälpa dig att gå till rätt våning, men det finns många undantag - speciellt i Kåkenhus.

Av någon konstig anledning är entréplan på campus Norrköping "Plan 3" förutom i Kopparhammaren (där det är plan 1). Entréplan i Kåkenhus är stora entrén vid biblioteket.

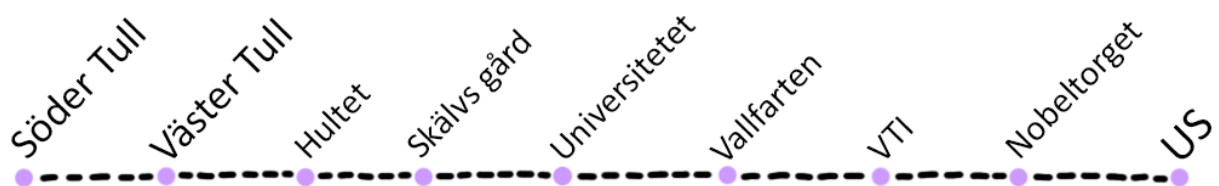
Ni kommer även ha många föreläsningar på campus US eller hamna i en IPL-grupp som har basgrupp i Linköping. Tyvärr verkar det inte finnas något system på hur salarna är döpta på US (som vi faddrar har lärt oss än) så vi får hänvisa er till LiUs karta på LiU-appen eller LiUs hemsida.

## Salsystem

K	Kåkenhus
KH	Kopparhammaren 7
KO	Kopparhammaren 2
SP	Spetsen
TP	Täppan

# Campusbussen

Campusbussen är den buss som går mellan LiUs alla olika Campus och är gratis för LiU-studenter med LiU-kort. Som SSK-student kommer du att ha campusförlagd utbildning både i Norrköping och på US i Linköping vilket innebär att du behöver åka till Linköping många gånger under din tid som student.



Det går två bussar till Linköping, den ena går bara till campus Valla, så försäkra dig alltid om att det står "Campus US" på bussen du kliver på eftersom det är där vi håller till.

Vilka tider som campusbussen går hittar ni i LiU-appen. Mer om LiU-appen hittar ni på sida 17.

# Tips på kurslitteratur

Under mottagningen kommer vi att berätta mer ingående om kurslitteraturen under en eftermiddag då ni får ta del av alla våra grymma tips på vilka böcker som är värda att köpa (se schemat). Om ni dock är som era kära faddrar och inte tycker om att vänta, kommer lite råd till er redan här! **Här följer några böcker som kan vara bra att börja med!**



**Omvårdnadens grunder - Hälsa och ohälsa (bok + digital produkt)**

Häftad, 2019, Svenska, ISBN 9789144123165



**Omvårdnadens grunder - Perspektiv och förhållningssätt (bok + digital produkt)**

Häftad, 2019, Svenska, ISBN 9789144123189



**Omvårdnadens grunder - Ansvar och utveckling (bok + digital produkt)**

Häftad, 2019, Svenska, ISBN 9789144123172

**Omvårdnadens grunder** kallas för bibeln på sjuksköterskeprogrammet och det är tre böcker som man inte klarar sig utan. De används under hela studietiden så det är bara att beställa dem redan nu.



**Att bli sjuksköterska: en introduktion till yrke och ämne**

Häftad, 2019, Svenska, ISBN 9789144125350

**Att bli sjuksköterska.** En bra bok för att man ska förstå vad det innebär att vara sjuksköterska egentligen men även hur man pluggar för att nå dit!



**Klinisk mikrobiologi : infektioner, immunologi, vårdhygien**

Häftad, 2018, Svenska, ISBN 9789147106660

**Klinisk mikrobiologi.** Bra att börja bläddra i redan från början för att fräscha upp viktiga biologikunskaper som man kommer behöva genom alla terminer!

# Tips på appar

## Linköping Universitet



LiUs egna app där du får tillgång till ditt schema för kursen, dina studieresultat på programmet och där du har möjlighet att anmäla dig till kommande tentor samt boka salar/grupprum. Du kan även se tidtabell för campusbussen och se en karta över campus!

## CSN: Centrala studiestödsnämnden



Här kan du lämna in din studieförsäkrans, se när nästa utbetalning kommer att ske och ta en kik på din aktuella skuld (om du vill och vågar). Det finns också möjlighet att se dina använda veckor och ditt fribelopp.

## Studentkorten och Mecenat



Två appar där du får tillgång till studentrabatter på allt möjligt, bland annat kurslitteratur, abonnemang, försäkringar och kaffe. Här hittar du också ditt digitala mecenatkort som fungerar som din studentlegitimation för vissa erbjudanden!

## Quizlet



En app där du kan göra dina egna flashcards och testa din kunskap på flera olika sätt, bland annat genom flervalsfrågor och memory-spel. En särskilt bra app till anatomi och fysiologi-kursen!

## Pomodoro Timer



En timer-app för dig som vill strukturera upp arbetstiden med plugg och pauser. Välj hur lång tid du vill plugga och hur lång rast du ska få ta och maximera studieresultaten!

## GoodNotes 5



En app för dig med en iPad. Här kan du anteckna och rita för hand, fast digitalt. Smidigt och klimatsmart!

# NOLLANS ORDLISTA

Vi förstår att det är många nya konstiga ord som dyker upp här i boken och på campus.

Därför har vi gjort en ordlista på alla nya ord! Trevlig läsning, Nollan!

## **Akademisk kvart**

Detta gäller när något klockslag anges utan efterföljande minuttal: kl 15 innebär alltså 15:15. Kl 15.00 betyder däremot kl 15 prick.

## **Basgrupp**

Grupper om ca 8 som ni kommer arbeta i varje termin.

## **Campusbussen**

Buss som går mellan LIUs 3 campus, och som ni kommer åka med mycket mellan Norrköping och US.

## **Campus US**

Universitetssjukhusets campus i Linköping där många SSK-föreläsningar äger rum.

## **Campus Valla**

LIUs största "main" campus i Linköping.

## **Clinicum**

Ligger på våning 4 i Kåken, det är här ni övar på alla praktiska moment.

## **Consensus**

MedFaks studentkår.

## **Eftersläpp**

När ett event på Trappan (t.ex sittning) övergår till en fest.

## **Fadder**

Ett extra stöd för Nollan.

## **Fadderi**

De flesta sektioner har ett fadderi som välkomnar sina studenter genom Nolle-p. Sjuksköterskeprogrammets fadderi är ORGANisationen.

## **Festeri**

Studiesocialt utskott som arrangerar fester och sittningar under året.

Sjuksköterskeprogrammets festeri är SSKadat.

## **Festerist**

En person som är med i ett festeri eller mästeri.

## **FilFak**

Filosofiska fakulteten vars studentkår är StuFF.

## **Finsittning**

Finkladdad tillställning med tre-rättersmiddag. Vett och etikett gäller!

## **Fulsittning**

En ledigare tillställning med två-rättersmiddag där det mesta är tillåtet.

## **Fulvin**

Vin som studenter själva brygger med vinsats för en billig slant.

## **Gückel**

Ett kreativt framträdande till för att underhålla. Exempelvis via sång, dans eller teater; kan vara spontan eller inövad (faddrarna älskar spontangyckel).

## **Hemhemma**

Var du växte upp innan du kom till Norrköping.

## **Hementa**

En tentamen du får skriva hemma.

## **Högskolepoäng/HP**

Något som ges när du avklarat olika moment i en kurs. Måste tas för att få pengar ifrån CSN.

## **IPL**

Interprofessionellt lärande. Ett lärandeblock där du får chans att samarbeta med studenter som pluggar till andra professioner på MedFak.

## **Korridor/korre**

En boendetyper populärt för många studenter där man delar kök.

## **Kravall**

Fester som har KRAV på overALL = kravall (är förstås inget krav, man är välkommen ändå).

## **Ladok**

Ett system för dokumentation av dina studieresultat.

## **Lisam**

Systemet där studenten kan hämta kursinformation, göra inlämningar, se studieresultat samt kontakta lektorer. Du hittar din basgruppsida här.



**LiU-kort**

Används som nyckel på campus och krav för att färdas med campusbussen.

**MedFak**

Medicinska fakulteten; din fakultet. MedFaks studentkår är Consensus.

**Märke**

Ett tygmärke som symboliserar en sittning, fest eller kravall. Vissa märken pryder ovven bara för vi gillar/stödjer vad de står för också.

**Märkesbacken**

Går från Skvallertorget upp mellan Kåkenhus & Spetsen + Tjappan! Alla sektions- och föreningsmärken finns målade här.

**Mästeri**

Vissa sektioner har ett mästeri istället för festeri+fadderi, det innebär att samma utskott arrangerar både Nolle-p och festerna under året.

**Nollan/N0llan**

Nollans titel under Nolle-P. Syftar inte på nollans värde utan på att nollan ännu inte tagit några högskolepoäng.

**Nolle-P/N0lle-P**

Mottagningsveckan som inleder Nollans liv som student.

**Nollesymbol**

Något som alla nollan från alla program bär under Nolle-p för att symbolisera vilken sektion de tillhör samt för att faddrarna ska känna igen sina egna nollan.

**Nykter fadder**

Under Nolle-P kommer det på alla fester finnas ett flertal nyktra faddrar. De kommer bära röda tröjor med texten "Nykter fadder" och finns till för att hjälpa Nollan.

**ORGANisationen**

Sjuksköterskeprogrammets fadderi, vi som arrangerar ditt Nolle-p.

**Overall/ovve**

Alla sektioner har sin egen overall. Sjuksköterskesektionen är en lila hängselovve.

**Ovveinvigning**

En dag där ovvarna invigs.

**Patet**

En person som tidigare varit festerist, fadderist eller mästerist blir sedan patet.

**PBL**

Problembaserat lärande. En inlärningsmodell som Liu använder.

**Peking**

Ett annat namn för Norrköping.

**Salstenta**

Tentamen som man skriver i en stor sal på campus.

**Sektion**

Till för att göra utbildningen bättre, sjuksköterskeprogrammets sektion heter sjuksköterskesektionen Norrköping.

**Skvallertorget**

Det stora torg beläget utanför Campus. Mycket trafik, men gångtrafikanten har företräde!

**SSKadat**

Sjuksköterskeprogrammets festeri, de arrangerar sittningar för sjuksköterskestudenterna och bl.a festen Full Moon Party.

**Tenta-P**

En period då studenter pluggar inför och skriver tentor.

**Trappan**

Campus Norrköpings kårhus.

# FAQ

## Hur får jag veta vilka böcker jag ska köpa?

Det hittar du i din litteraturlista, och oroa dig inte du kommer ha MYCKET tid till att köpa böcker. Om du vill ha tips från oss på vilka böcker som är bra att ha är det bara att scrolla upp ett par sidor. Vi kommer även ha en eftermiddag under mottagningen där vi tipsar om böcker och pluggtips på zoom!

## Vad är Clincicum för något?

Clincicum ligger på plan 4 i Kåken och det är den platsen på Campus där vi övar oss på våra praktiska färdigheter! Här kommer du bl.a. få lära dig att ta blodprov och linda ben och allting annat man måste kunna som sjuksköterska!

## Var på campus finns bästa pluggplatsen?

Det är helt klart en smaksak men Campus är full av bra platser att plugga på! Man kan boka in sig i grupprum både i liu- appen och på lisam. Biblioteket och Kopparhammaren är två personliga favoriter i ORGANisationen.

## Vad är campusbussen och vad kostar det att åka?

Campusbussen är en buss som går mellan alla campus på LIU, både i Linköping och Norrköping. Det är det absolut billigaste sättet att ta sig emellan studieorterna eftersom det är gratis för alla studenter som har sitt liu- kort med sig!

## Vad innebär ett spärrmoment?

Ett spärrmoment kan exempelvis vara en tenta, studieuppgift, basgrupp, eller en VFU-period som du måste vara godkänd på för att få gå vidare i din utbildning. Du kommer bli informerad om vilka moment som är spärrar och det står även i studiehandledningen som du får tillgång till innan programstart.

### Hur hittar jag till salarna?

En fråga som jag tror att de flesta på Liu ställt sig någon gång men frukta inte! Det finns en karta. Om man klickar på detaljkarta kan man hitta exakt vart man ska. Annars kan man haffa någon snäll fadder i korridoren också!

[https://liu.se/karta?!=sv&px\\_location=K2414](https://liu.se/karta?!=sv&px_location=K2414)

### Vart får jag tag i en overall?

De lila overallerna går att beställa från programmets festeri SSKadat under mottagningen. Det kommer även finnas möjlighet att prova ut rätt storlek innan!

### Om jag glömt matlådan, vart hittar jag billig och bra mat?

Hela området är fullt av restauranger som säljer god lunch! Ica Strömmen är nära till hands och har billig mat. Annars finns caféet i Kåken som säljer lunch med vegetariska alternativ.

### Är det läskigt att arbeta i basgrupp med PBL?

Det kan kännas läskigt i början när man inte riktigt vet hur PBL fungerar men efter ett tag så släpper rädslan och PBL blir ett väldigt intressant arbetssätt som också blir ännu bättre när du arbetar tillsammans med andra! Du byter även basgrupp varje termin vilket ger dig möjligheten att arbeta och lära känna flera av dina kurskamrater.





## Kårhuset Trappan - Studenternas vardagsrum

Kårhuset Trappan är vardagsrummet för alla LiUs studenter, beläget mitt på Campus Norrköping. Efter ett år med stängd verksamhet och en flytt till våra nya vackra lokaler ser vi fram emot att välkomna både er nya, men också gamla studenter till det mest fantastiska som finns- studentlivet!

På Trappan kan du varje vecka gå på pubar, sittningar och nattklubbar som arrangeras av studentföreningar. Här har vi också studieplatser under veckodagarna, bekvämt och nära Trappans Café, där det finns billigt kaffe och te!

Kårhuset Trappan drivs till störst del av ideellt arbetande studenter som engagerar sig för att du och dina studentkompisar ska ha någonstans att dricka billig öl och dansa ända fram tills Stad I Ljus. Det kan alltså vara dina kursare eller faddrar som står bakom baren, i köket eller som DJ!

För detta får dom reducerat pris på våra redan studentförmånliga priser på både mat och dryck, gratis (och köfritt) inträde till alla nattklubbar och mycket mer!

### Är du sugen på att engagera dig på Trappan?

Bli en del v gemenskapen på [personal.trappan.nu](https://personal.trappan.nu).

*Trappan har just nu justerat sin verksamhet och öppettider på grund av den rådande pandemin. Håll utkik på våra sociala medier för vad som gäller nu.*

 Trappan  [karhuset\\_trappan](https://www.instagram.com/karhuset_trappan)  [trappan.nu](https://trappan.nu)

KÅRHUSEN I LINKÖPING:



KÅRALLEN



KÅRHUSET TRAPPAN ÄR EN DEL AV:



KÅRSERVICE  
ÖSTERGÖTLAND AB



# Välkommen till Studenthälsan

Våra mottagningar är öppna för alla studenter på Linköpings universitet. Alla besök är kostnadsfria och alla på Studenthälsan har tystnadsplikt.

## Studenthälsan arbetar med:

- ♥ **Hälsofrågor**
- ♥ **Livsstilsfrågor**
- ♥ **Alkohol- och drogrelaterade frågor**
- ♥ **Stöd för studenter med funktionsnedsättning**

## Vi erbjuder samtal, kurser och workshops mm.

**Anna Svalin** heter studievägledaren på Sjuksköterskeprogrammet, hon kan programplanen på SSK och kan hjälpa dig med studiestrategier, planering, pluggtekniker, motivation och vägledning i studiesituationen bland annat.

**Mail:** [anna.svalin@liu.se](mailto:anna.svalin@liu.se)

**Telefon:** 011-363533

För mer info om stöd klicka **HÄR**.







## Välkommen till Norrköping och välkommen till Studentfikat!

Studentfikat drivs av och för studenter. Vi är ett café helt oberoende från programtillhörighet som jobbar för att ge tillbaka vår vinst till andra föreningar på campus. Dessutom har vi kaffe för bara 6 kronor koppen (4 kronor med egen mugg)! Den första bjuder vi på, så ta med Nolleboken till Studentfikat på Täppan plan 5 och få rutan ikryssad för en gratis varmdryck!



**Gratis kaffe!**



Prova vår fräscha  
**SALLADS-  
BAR**

Vi  
ligger  
emot  
mitt  
Campus



**LUNCH-  
BOX** från 34<sup>90</sup>  
MÅN-FRE  
FRÅN KL. 11.00



Psst! Du missar väl  
inte att bli **ICA Student**?  
Scanna QR-koden och  
läs mer om alla fördelar!



www.ica.se/ica-kort/ica-student

**ÖPPETTIDER** Mån - Fre: 7 - 22 Lör - Sön: 8 - 22

## LiU Student Secondhand (LSSh)

*Där studenters möbler får ett nytt liv!*



Vi är en marknadsplats för begagnade möbler - av studenter, för studenter - som drivs av hållbarhetsföreningen Navitas. LSSh är en 200m<sup>2</sup> stor secondhandbutik i A-huset på Campus Valla, Linköping, och en webbshop på Lisam. Här kan du som student hitta många saker som du kan behöva till ditt hem, eller sälja sådant du inte längre behöver, och på ett enkelt sätt bidra till en mer cirkulär ekonomi och en bättre miljö.

Om du vill köpa eller sälja något, kolla in vår hemsida för mer info och öppettider. Där lägger vi även upp bilder på det vi får in i butiken. Så kom gärna förbi eller gå in på hemsidan om du är nyfiken på vårt utbud!



# ÄR DU SOM ANTAGEN STUDENT NY I STADEN?



Norrköping, Peking, Norrpan... kär stad har många namn. Norrköping växer och utvecklas ständigt, men något som består är att du sällan behöver gå någonstans som tar mer än sju minuter.

#### VÄLKOMMEN TILL CAMPUS

Campus Norrköping vid Linköpings universitet ligger i centrum, i det så kallade Industri-landskapet precis vid Motala ström. På några minuters gång når du huvudstråket Drottninggatan, det mysiga kvarteret Knäppingsborg, Kårhuset eller resecentrum. Campus består av gamla industribyggnader som har fyllts med nytt innehåll och utsikten över vattnet sätter sin prägel på hela området.

#### VÄLKOMMEN ATT SHOPPA

I Norrköping finns tre stora handelscenter, Norrköping City, Mirum Galleria och Ingelsta Shopping. Norrköping City ligger mitt i centrum och består av tre större gallerior där det finns en blandning av större kedjor och mindre butiker. Mirum Galleria hittas i stadsdelen Hageby där fler än 60 butiker finns under samma tak, tillsammans med större matbutiker för den flitiga veckohandlaren. Ingelsta Shopping ligger norr om staden och erbjuder ett 50-tal butiker och även här finns en rad större matbutiker.

#### VÄLKOMMEN ATT RESA RUNT

Den lokala kollektivtrafiken består av bussar, spårvagnar och pendeltåg. Östgötatrafiken samordnar kollektivtrafiken i Norrköping och resten av Östergötland. Ett tips är att ladda ner deras app och införskaffa ett resekort, för att alltid ha koll på nästa resa och få smidigare och lite billigare resor. Mellan de olika Campus går busslinje 73, Campuslinjen, som är gratis för alla studenter med giltigt LiU-kort.

#### VÄLKOMMEN ATT BO

Utöver de kommunala fastighetsbolagen Studentbo och Hyresbostäder finns en rad privata hyresvärdar i Norrköping. Mer information och kontaktuppgifter till hyresvärdarna som går att hitta på [norrkoping.se](http://norrkoping.se) under fliken "boende och trafik".

#### VÄLKOMMEN ATT TRÄNA

Det finns ett stort utbud av olika gym i Norrköping men även motionsspår, utegym och tillgång till andra träningsformer så som klätterhall, simhall och squashcenter. Som student får du dessutom ofta rabatt på gymkort och medlemskap.

#### VÄLKOMMEN ATT UPPLEVA

Kulturkvarterna Hallarna, biograf Cnema, Norrköpings konstmuseum, Norrköpings stadsmuseum, Arbetets museum, festivalen Where's the Music? och Kulturnatten är bara ett axplock: utomhusbio, stand up och konserter - här finns något för alla. IFK Norrköping startade 1897 och är en av Sveriges mest anrika och framgångsrika fotbollsklubbar. De spelar sina hemmamatcher på Östgötporten.

#### VÄLKOMMEN ATT ÄTA

Kronjuvelen Knäppingsborg ligger mitt i stadens hjärta precis intill Industrilandskapet och erbjuder affärer, fik och flertalet restauranger, både i och intill kvarteret.

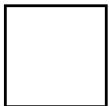
 [norrkoping.se](http://norrkoping.se)

  
NORRKÖPING

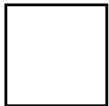
# Checklista



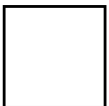
Läs igenom mottagningsboken



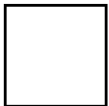
Gå in på <https://minit.liu.se/activation> och hämta ditt LiU-ID. Du loggar in med inloggningsuppgifter från antagning.se och följer sedan instruktionerna. (**OBS! Tidigast 7 januari**).



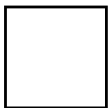
Hitta ett boende. Tips: **www.studentbo.se** eller besök kommunens sida **Hyresvärdar i Norrköping**.



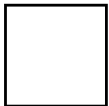
Sök studiemedel från **CSN**. Glöm inte bort att lämna studieförsäkran efter uppropet!



Gå på uppropet för att inte förlora din plats på SSK!



Registrera dig på kurserna efter uppropet. Vi faddrar kommer visa hur man gör om det känns knepigt, annars är det steg 4 enligt denna lista från LiU: <https://liu.se/artikel/checklistor>



Gå på mottagningen för att träffa alla dina nya kompisar och få en fot in i studentlivet med de bästa tipsen från oss faddrar!!!

# Avskedsord

Vi är supertaggade på att äntligen få träffa er och få välkomna er till världens bästa program!

Vi vill återigen uppmana till att höra av er till oss med frågor, vi vet att det är hundra saker man undrar kring såhär i starten av utbildningen. Vi finns till för att ni ska ha nånstans att vända er med alla era funderingar kring kommande utbildning och studentliv. Alla har varit nya någon gång och vi har full förståelse för att allt kan kännas lite rörigt och läskigt i början. Oroa er inte- DET KOMMER ATT LÖSA SIG!

Håll er uppdaterade på Facebook och Instagram. I rådande läge kan det komma att ske förändringar i schemat under mottagningens gång. Vi har planerat Nolle- p till punkt och pricka för att vi ska kunna hålla restriktionerna och att alla ska kunna få ta del av en säker mottagning.

Njut av de sista dagarna av ledigheten och kom laddade, vi kommer ha dunderkul!

Vi ses i höst!

General Lisa:

📞 073 - 061 03 34

Vice General Alexis:

📞 072- 360 95 65

