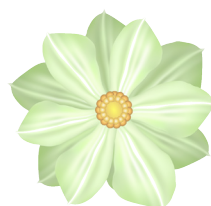
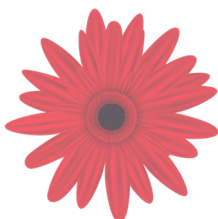


Välkommen till Nolle-P

HT2020

Fysioterapeutprogrammet Linköpings universitet





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista tisdagen och torsdagen innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.

En kår nära dig!



Hej nollan och stort grattis till din plats på Fysioterapeutprogrammet i Linköping!

Vi är så glada att just du ska bli en del av vår fina FT-familj här på Linköpings Universitet! Vi ser så mycket fram emot att få välkomna dig hit till Linköping och hoppas att du ser fram emot Nolle-P lika mycket som vi gör. Vi har tillsammans med universitetet och kårerna planerat en mottagning som går i linje med rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten, allt för att vi ska kunna genomföra mottagningen så säkert som möjligt. Som alltid gäller sunt förnuft och vi ber er därför att stanna hemma om ni känner er sjuka. Vi välkomnar er med öppna armar när ni är friska nog att ansluta till nollningen. Vi är supertaggade på att få träffa dig och dina kurskamrater, så vi hoppas att du vill vara med på Nolle-P!

Eftersom att vi av egen erfarenhet vet hur förvirrande den första tiden i en ny skola och stad kan vara finns vi Generaler och faddrar här för att guida dig. För att du och dina kurskamrater ska få chansen att lära känna varandra och för att få dig att känna dig som hemma har vi planerat ett Nolle-P med roliga aktiviteter, sittningar och tävlingar. Nolle-P är framförallt till för att du ska få bekanta dig med dina kurskamrater, Universitetet och Linköping, men även för att lära känna oss Generaler och faddrar.

Vi som kommer att vara dina Generaler och faddrar går nu i termin 3 och det innebär att för exakt ett år sedan var det vi som befann oss i dina skor och var nya här, så därför har vi knåpat ihop denna Nollebok. Här i hittar du information som kan vara bra att känna till inför din ankomst till Linköping, presentationer av oss samt lite andra tips och tricks. **Nolleboken kommer att uppdateras senare med ett schema över nolle-p, så håll utkik så du inte missar något!**

Vi hoppas nu att du känner dig lika taggad som vi gör! Har du några som helst frågor eller känner dig osäker kring något är det bara att höra av sig till oss, vi finns tillgängliga på mail och telefon innan och under mottagningen och ingen fråga är för stor eller liten.

Nollningen börjar den 19 augusti, hoppas vi ses då!

Med kärleksfulla hälsningar,
Dina generaler och faddrar



Alva Amrén
alvam567@student.liu.se
0706803040

Amanda Bjelke
amabj022@student.liu.se
0736566714

Mikaela Alexandersson
mikal340@student.liu.se
0722500405

Edvin Ranstorp
edvra015@student.liu.se
0793484410



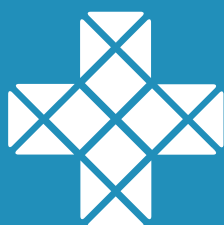
CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR



Välkommen till Fysioterapeutprogrammet!

Först och främst vill vi i Fysioterapeutsektionens styrelse hälsa dig hjärtligt välkommen till Fysioterapeutprogrammet. Vi hoppas och arbetar för att du ska trivas och få en fantastisk tid här!

Vi som skriver detta är studenter på programmet och del av Fysioterapeutsektionens styrelse. Vår uppgift är att bevaka och arbeta med utbildningskvalité, arbetsmiljö och att göra studietiden så bra och rolig som möjligt! Till oss kan du vända dig kring problem/synpunkter gällande utbildningen, arbetsmiljön eller har andra frågor/synpunkter så hjälper vi dig! Det finns inga dumma frågor!

Under hösten kan du bli medlem i Fysioterapeutsektionen vilket är en möjlighet som vi hoppas att du kommer ta! När du blir medlem i sektionen blir du automatiskt medlem i vår studentkår Consensus, vilka företräder alla medicin- och vårdutbildningar vid Linköpings universitet.

Genom att bli medlem tar du del av en hel del förmåner, t.ex. billigare kaffe/fika på studentfikat Örat, rabatt på biljetter till fester, LHC's hemmamatcher, rabatt på gym-kort och får vara med på evenemang såsom sittningar, aktivitetsdagar, idrottstorsdagar med mera! (Obs! Ingen aktivitet under Nolle-P kräver medlemskap).

Du kommer att få mer information om oss och vårt arbete när vi ses, men just nu behöver du endast koncentrera dig på Nolle-P och att lära känna dina nya klasskamrater. Vi hoppas och tror att du kommer att trivas jättebra på utbildningen!

Mer info finns att hitta på vår Facebooksida "Fysioterapeutsektionen" (www.facebook.com/fysioterapeutsektionen) och medlem kan man bli via <https://medlem.consensus.liu.se/>

Är du driven och vill hjälpa till? Alla vi som arbetar i sektionsstyrelsen gör det ideellt och vi vill gärna ha din hjälp!

Vi ser fram emot att träffa dig under Nolle-P!
Med vänliga hälsningar,
Fysioterapeutsektionens styrelse genom ordförande
Elvira Mattson (FT@Consensus.liu.se)





Välkommen till programmet önskar Reflex 20/21!

Till att börja med vill vi säga stort GRATTIS till din plats här på fysioterapeutprogrammet, vad roligt att du kommit in! Reflex är fysioterapeutprogrammets egna festeri här på Linköpings Universitet och vi, Reflex 20/21, är ansiktet utåt för programmet. Vi är ett gäng glada studenter som gillar att gyckla, uppträda och skoja. Som festeri arrangerar vi bland annat sittningar, aktivitetsdagar och vår älskade SjukhUSfesten. Under mottagningsperioden kommer vi ses många gånger, bland annat när vi lär er hur en sittning går till. Vi ser verkligen framemot att träffa och lära känna er!

MED ALL KÄRLEK,
Amanda Bjelke
Caput Major, Reflex 20/21



REGLER UNDER NOLLE-P

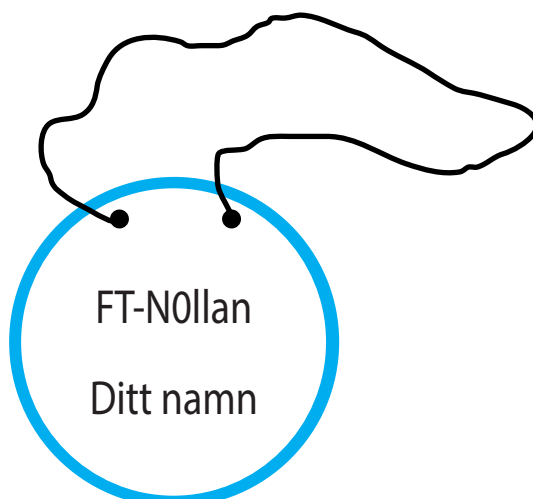
- 1 § Nolleskylten ska ALLTID hänga runt Nollans hals
- 2 § Nollan ska ALLTID bära sitt blåa Nolleband på huvudet (detta får du på plats av faddrarna under Nolle-P)
- 3 § Färgkombinationen blått och vitt är strängt FÖRBJUDET att bära
- 4 § Nollan SKALL fjäska för faddrarna, detta belönas...
- 5 § Nollan får ABSOLUT INTE dansa till Michael Jacksons låt Billie Jean
- 6 § Nollan MÅSTE lära sig FT-dansen

Bryter Nollan mot någon av dessa regler kan vad som helst hända...

Hur du tillverkar din Nolleskylt!

- 1. Leta rätt på en bit skyltmaterial (förslagsvis kartong) och diverse verktyg.
- 2. Tillverka därefter en cirkel med exakt 30cm i diameter.
- 3. Gör en blå, 1cm bred ram runt skylten.
- 4. Skriv FT-Nollan överst och ditt förnamn en bit under.
- 5. Ta sedan ett verktyg och gör ett par hål i skylten att trä ett fint snöre genom. Snöret ska vara långt nog för att skylten ska kunna hänga runt halsen.
- 6. Färdigt! Ha på dig skylten första dagen på Nolle-P!

Tips! Kvalité på Nolleskylten är att föredra då det finns hungriga äldrekursare...
OBS! Felaktigt konstruerad skylt kan leda till okända konsekvenser för FT-Nollan.



ORDLISTA

FT: Förkortningen av Fysioterapeutprogrammet.

Nolle-P: Står för "nolleperioden", vilket omfattar dina två första veckor på din utbildning som är till för att du ska känna dig välkommen till utbildningen, din klass och din nya stad.

Nollan: Detta är ni – nyblivna fysioterapeutstudenter – fram tills efter Nolle-P då du övergår till att bli ettan.

Faddrar: Vi i trean (termin 3) som anordnar Nolle-P för er och finns där för er under första tiden av er utbildning, (men även efter) om ni undrar något eller bara vill umgås!

Generaler: De tre faddrar som har en extra viktig roll i anordnandet av Nolle-P eftersom det är de som leder hela spektaklet!

Tenta: Obehaglig händelse i slutet av varje kurs där du visar allt du lärt dig.

Tenta-P: Står för "tentaperiod".

Omtenta: Försök att undvika detta, med det kan hända även den bästa. .

I fas: Ett sällsynt tillstånd som alla studenter strävar efter...

Lisam: Studentportalen där allt som rör utbildningen finns, bland annat studiehandledningen.

Studiehandledningen: Din blivande bästa vän som guidar dig genom hela utbildningen och kan hjälpa dig i strävan mot "i fas".

Campus US: Här kommer du spendera mycket tid. Detta är vårt och övriga medicinska-och vårdutbildningars campus som hänger ihop med universitetssjukhuset. (Kan av äldre även kallas för HU då det förut hette Hälsouniversitetet).

Campus Valla: LiU:s stora campus i Valla där du inte kommer vara särskilt mycket under utbildningen förutom när det är dags för tenta eller fest på Kårallen.

Örat: Namnet på Medicinska Fakultetens eget café där det godaste chokladbollarna och billigaste kaffet finns.

Clinicum: (även kallat clincan av vissa), det är här vi hänger när vi tränar färdighet på varandra.

Cellskapet: Även kallat Cellis, är caféet i den stora glasentrén på Campus US där du kan köpa både mat och fika som kan behövas när pluggandet går segt. (Har nu bytt namn till Deli marché men kallas fortfarande av alla för cellskapet).

Blåklinten: En lunchrestaurang som erbjuder buffé, vilket kan vara ett bra alternativ när du glömt matlådan. (Finns på Campus US, ingång 13)

Matlåda: Som en spargris fast för mat, himla bra för att få CSN att räcka längre.

Linds café: Ligger i norra entrén på Campus US, där kan du köpa lunch och fika!

KK: Kårhuset Kollektivet, ligger centralt i stan och är till för att du ska kunna sitta och plugga och fika på vardagarna och festa på kvällarna.

HG: Ryds Herrgård i Ryds centrum. Här kommer du säkert få tillfälle att slå klackarna i taket då sittningar ibland hålls här.

Flamman: Lika delar uteställe och studentkorridorer beroende på hur man ser på det. Här bjuds det alltid på gott käk och en skön stämning.

Ovve: En förkortning av "overall". D.v.s. den studentoverall som du kommer se dina faddrar traska runt i under hela Nolle-P. Du kommer att få köpa en alldeles egen sedan som du får pryda med massa fina märken efter roliga tillställningar och fester.

Märken: Finns att köpa i samband med de flesta studentarrangemang. Om tålamodet inte räcker till för att sy kan du alltid följa dina faddrars exempel och limma fast dem istället.

Kårallen: Ett hus på Campus Valla där många stora fester äger rum.

Kravall: Betyder "krav på overall". Det innebär stora och roliga fester där du festar iklädd ovve. Dessa Kravaller hålls nästan alltid på Kårallen.

Campus Norrköping: Ett Campus i grannstaden som också tillhör LiU där vissa utbildningar håller till.

Festeri: Nästan alla program har ett festeri, det är ett härligt gäng studenter som sjunger gyckel, ordnar fester, sittningar, aktivitetsdagar och massa annat kul som du som student får vara med på.

Gyckel: Ett underhållande framträdande som oftast framförs av festerister.

Reflex: Namnet på fysioterapeutprogrammets festeri!

FT-familjen: Din nya familj i Linköping som omfattar alla härliga studenter på fysioterapeutprogrammet.

Nolleolympiaden: Under normala omständigheter är det en tävling mellan programmen på Medicinska Fakulteten. Genom historien har fysio ALDRIG förlorat, och kommer heller inte göra det i framtiden när vi äntligen får upprätthålla traditionen att segra.

Kulvert: Underjordiska gångar mellan husen på Campus US som du kommer få bekanta dig med under Nolle-P. Dessa är bra att kunna speciellt när det är kallt och regnigt ute och utomhusvägen inte längre lockar. Man får dock passa sig så man inte går vilse.

MB: Medicinska biblioteket. Kan ibland kallas HUB av äldre kursare då det tidigare hette Hälsouniversitetets bibliotek. Här finns i stort sett allt du behöver till din utbildning, massor utav böcker och datorer som du kan låna för att klara allt pluggande.

Sjukhusfesten: En fest på KK som anordnas på våren av vårt alldeles egna festeri Reflex!

Ovveinvigning: En dag då ettan tillsammans med oss faddrar får inviga det finaste plagg ni äger, Ovven!

Nolleskylt: Den skylt som Nollan tillverkar själv innan Nolle-P för att sedan bära under HELA Nolle-P tillsammans med Nolle-bandet som du får av faddrarna i början av Nolle-P.

Tackfest: Ett tillfälle för er att tacka era faddrar och generaler men också lära känna andra som varit delaktiga under er nolle-p.

Cykel: Tvåhjulat fordon som är extremt bra att ha under studietiden och nolle-p. Säkras fördelaktligen med ett lås i valfri lamppost för att undvika ledsna miner.



STUDENTERNAS KÅRHUS



TRAPPAN är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!



KÅRALLEN

KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



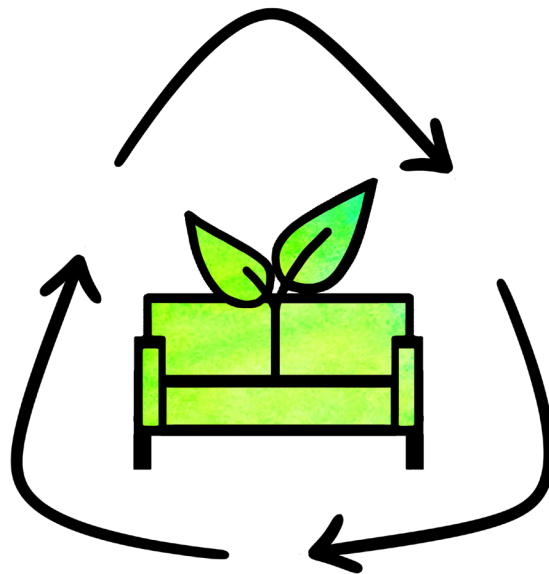
RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Under 2019 återinvigdes vår anrika herrgård efter den mest omfattande renovering som gjorts under husets 50 år som kårhus



ÖRAT är kårhuset på campus US i Linköping. Här kan du fika på Café Örat, använda studieplatserna eller hyra festvåningen.

LiU Student Secondhand (LSSh)

- där studenters möbler får ett nytt liv!



Vi är en marknadsplats för begagnade möbler - av studenter, för studenter - som drivs av hållbarhetsföreningen Navitas. LSSh är en 200m² stor secondhandbutik i A-huset på Campus Valla, Linköping, och en webbshop på Lisam. Här kan du som student hitta många saker som du kan behöva till ditt hem, eller sälja sådant du inte längre behöver, och på ett enkelt sätt bidra till en mer cirkulär ekonomi och en bättre miljö.

Om du vill köpa eller sälja något, kolla in vår hemsida för mer info och öppettider. Så kom gärna förbi eller gå in på hemsidan om du är nyfiken på vårt utbud!

Hemsida: navitas.se/liustudentsecondhand

Följ oss på Facebook: [liustudentsecondhand](https://www.facebook.com/liustudentsecondhand) och Instagram: [liustudentsecondhand](https://www.instagram.com/liustudentsecondhand)

Generalerna



Namn: Alva Amrén

Ålder: 22

Bor: Irrblosset

Hemhemma: Norrköping

Telefonnummer: 0706803040

Favoritmuskel: m. piriformis är kul att palpera

"Fun fact" om mig: Trillar oftare än jag står på benen och tappar det mesta jag håller i

Matlådetips: Köp dem i glas och fyll dem med valfritt Under-Tian recept

När jag inte är i skolan ... : Finns det en extremt liten chans att jag tränar

Mitt bästa minne från studietiden: Badringen under Nolle-P

Motto: Man kan ersätta alla måltider med fika

Tips till NOLLan: Agne Paulsson är din räddare i alla situationer

Om du ska fjäska för mig ska du: Utmana mig i något!

Namn: Amanda Bjelke

Ålder: 20

Bor: Berga

Hemhemma: Luuuudvika

Telefonnummer: 0736566714

Favoritmuskel: m. adductor magnus

"Fun fact" om mig: Har en tendens att försvinna under utekvällar

Matlådetips: Prioritera att göra dem!

När jag inte är i skolan ... : Sträcktittar jag på Dr. Phil

Mitt bästa minne från studietiden: Alla vloggar till Paul <3

Motto: Satsa och vinn, vad är de värsta som kan hända?

Tips till NOLLan: Låna inte ut din cykel till någon

Om du ska fjäska för mig ska du: Snacka om brandmän med mig



Generalerna



Namn: Mikaela Alexanderson

Ålder: 22

Bor: City

Hemhemma: Stockholm, Täby

Telefonnummer: 0722500405

Favoritmuskel: m. Tibialis anterior

"Fun fact" om mig: Min moster och morbror är jämnåriga med mig

Matlådetips: Laga paj eller lasagne och stoppa i frysen, perfekt med färdig matlåda när man är lat!

När jag inte är i skolan... ..är jag hemma i min säng :)

Mitt bästa minne från studietiden: Ovveinvigningen

Motto: Fake it till you make it

Tips till NÖllan: Ha alltid extrabestick i väskan!

Om du ska fjäska för mig ska du: Dela med dig av dina bästa recept!

Namn: Edvin Ranstorp

Ålder: 21

Bor: Oklart

Hemhemma: Växtorp

Telefonnummer: 0793484410

Favoritmuskel: Quadriceps

"Fun fact" om mig: kung på masken #4styggn

Matlådetips: Alaskan pollock och potatis

När jag inte är i skolan ... : Gymmet garanterat

Mitt bästa minne från studietiden: Nolle- P

Motto: "De e så jävla Gööttt"

Tips till NÖllan: Sitt i bibblan

Om du ska fjäska för mig ska du: Att du sjunger "Oboy vilket vackert väder" på så bred skånska som möjligt.



Rosa gruppen



Namn: Ellen Ahlberg

Ålder: 25 år

Bor: Vimanshäll, i princip Berga <33

Hemhemma: Göteborg, eller ja om jag ska vara helt ärlig är jag en Partillebo

Telefonnummer: 0705262776

Favoritmuskel: M. Massefer

"Fun fact" om mig: En gång kissade en flygmyra i mitt öga...

Matlådets: Köttfärssås och spagetti! Kan man ens tröttna på det??

När jag inte är i skolan ... : går jag på promenader i Tin-nerö

Mitt bästa minne från studietiden: När massagen bjöd på mer skratt än avslappning.

Motto: Ut på tur, aldrig sur!

Tips till Nollan: Se till att det alltid finns popcorn på förfesten!

Om du ska fjäska för mig ska du: bjuda på en vits eller två! Gåtor uppskattas också!

Namn: Oskar Gannholm

Ålder: 24 år

Bor: Tannefors

Hemhemma: Hackefors (Linköping)

Telefonnummer: 0730558157

Favoritmuskel: Levator Ani

"Fun fact" om mig: Svimmade en gång när jag flexade för hårt

Matlådets: Diska den direkt efter maten!

När jag inte är i skolan ... : är jag i simhallen och plaskar

Mitt bästa minne från studietiden: Gycklade på era gammelfaddrars halvtidssittning

Motto: Gubba nub nub doo rah kah

Tips till Nollan: Lås fast cykeln i något. Förihelvete.

Om du ska fjäska för mig ska du: Göra en egen hälsning med mig



Namn: Hampus Bäcklund

Ålder: 22 vårar

Bor: Berga!

Hemhemma: Skärhamn, Tjörn <3

Telefonnummer: 0736 812 808

Favoritmuskel: M. Coracobrachialis

"Fun fact" om mig: Har en bil som är namngiven efter min granne, Folke.

Matlådets: Bönor och krossade tomater ger utrymme för annat i CSN-budgeten...

När jag inte är i skolan ... : hänger jag på klätterväggen...
...bokstavligt talat

Mitt bästa minne från studietiden: Svårt att välja. Men stödet genom termin 1 & 2 från era gammelfaddrar kommer jag aldrig att glömmas!

Motto: "En sjöman ber inte om medvind, han lär sig segla"

Tips till Nollan: Måns kan knepen...

Om du ska fjäska för mig ska du: Berätta det bästa med västkusten för mig, alternativt berätta falska "djurfakta" för Måns.



Rosa gruppen



Namn: Karolina Adås
Ålder: 27 år
Bor: Södra Ekkällan
Hemhemma: Göteborg
Telefonnummer: 0768902840
Favoritmuskel: M. Sternocleidomastoideus
"Fun fact" om mig: Kan prata simsspråket flytande
Matlådetips: Den bästa matlådan är den du får med dig hemifrån
När jag inte är i skolan ... : är jag la hemma?
Mitt bästa minne från studietiden: Ovveinvigningen!
Motto: Varför göra det enkelt för sig när man kan krångla till det
Tips till N0llan: Lita inte på google maps tidsberäkning
Om du ska fjäska för mig ska du: Dra din bästa göteborgs-vits!



Namn: Malin Alvin

Ålder: 19

Bor: Vimanshäll

Hemhemma: Vimmerby

Telefonnummer: 0722469475

Favoritmuskel: m. semitendinosus

"Fun fact" om mig: Intresse för musik och sport

Matlådetips: Spagetti och köttfärsås funkar alltid

När jag inte är i skolan ... : umgås jag med vänner och familj

Mitt bästa minne från studietiden: Nolle-P

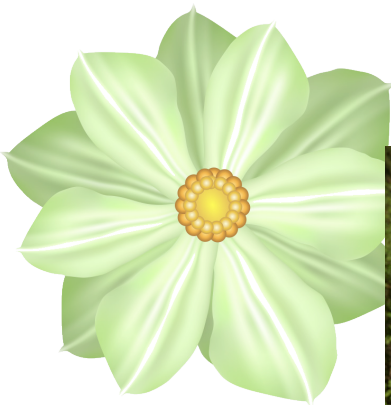
Motto: Gör det så blir det gjort

Tips till N0llan: "Att göra listor" underlättar vardagen

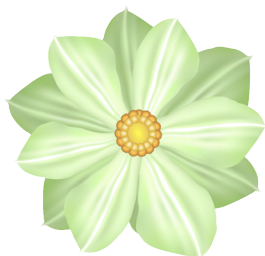
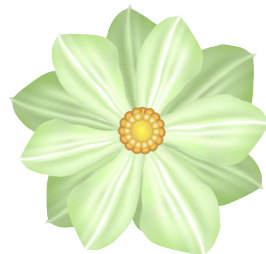
Om du ska fjäska för mig ska du: Gör minst 10 armhävningar samtidigt som du sjunger "Sjörövar-Fabbe"



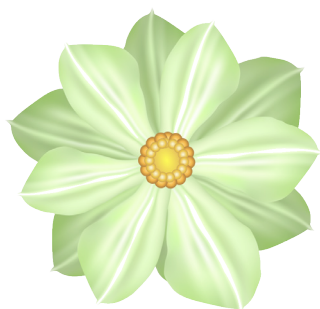
Gröna gruppen



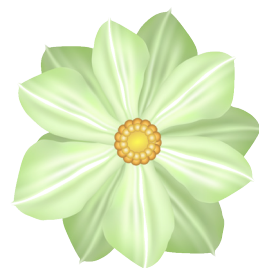
Namn: Emil Löfgren
Ålder: 22
Bor: Innerstaden
Hemhemma: Örebro
Telefonnummer: 0739054878
Favoritmuskel: M. Pectoralis major
"Fun fact" om mig: Spelade klarinett som liten.
Matlådets tips: Snabbmakaroner och köttbullar
När jag inte är i skolan ... : Samlar jag på mig fler skador och blåttiror på thaiboxningen.
Mitt bästa minne från studietiden: Nolle-P
Motto: "Jag klarar nog en öl till"
Tips till Nollan: Ha tålamod med biomekaniken.
Om du ska fjäska för mig ska du: Dra på en skön låt och köra "sågen".



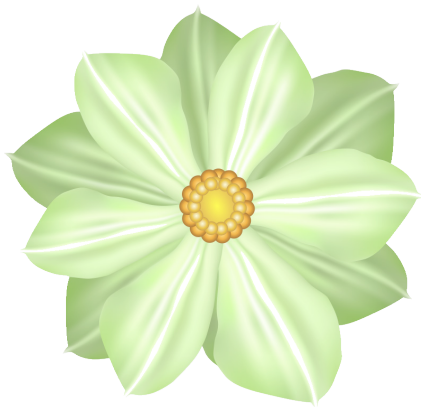
Namn: Johanna Ekelund
Ålder: 21
Bor: Finaste Tallboda
Hemhemma: Karlskrona
Telefonnummer: 0733282090
Favoritmuskel: m. Popliteus
"Fun fact" om mig: Har väldigt små lillfingrar
Matlådets tips: Pasta är aldrig en dålig idé
När jag inte är i skolan...: hittar ni mig på KK eller Kårallen med fadder-Nejla<3
Mitt bästa minne från studietiden: Nolle-P såklart!
Motto: you do you boo
Tips till Nollan: Ta biomekaniken med en nypa salt
Om du ska fjäska för mig ska du: Dra ditt torraste skämt



Namn: Rebecka Rasmussen
Ålder: 22
Bor: Bästa Ryd
Hemhemma: Gurkstaden aka Västerås
Telefonnummer: 0733181515
Favoritmuskel: m. Gluteus maximus
"Fun fact" om mig: Jag har tävlat på VM i discodans
Matlådets tips: Införskaffa en härlig kylbag att ha matlådan i
När jag inte är i skolan ... : är jag med min skåning
Mitt bästa minne från studietiden: Ovveinvigningen
Motto: Jag kan, jag vill, jag ska
Tips till Nollan: Vatten är sexigt
Om du ska fjäska för mig ska du: Göra ditt finaste splitthopp



Gröna gruppen



Namn: Hanna Wahlberg

Ålder: 22

Bor: Innestaden

Hemhemma: Nacka

Telefonnummer: 0707123393

Favoritmuskel: m. brachioradialis

"Fun fact" om mig: Lever med två mjölkttänder i vuxen ålder.

Matlådetips: Deli Marché bidrar alltid med en gaffel när du glömmmer.

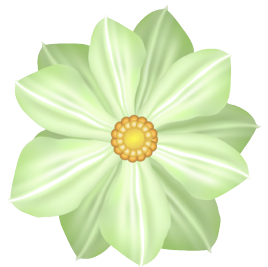
När jag inte är i skolan ... : är jag på kravall.

Mitt bästa minne från studietiden: Tackfesten.

Motto: Där vinet går in går vettet ut.

Tips till Nollan: FT-incest är okej.

Om du ska fjäska för mig ska du: Stanna kvar till Stad i Ljus.



Namn: Enna Josipovic

Ålder: 20 vårar

Bor: Hejdegården

Hemhemma: Volvos framtid aka Olofström

Telefonnummer: 0729420591

Favoritmuskel: m. Deltoideus

"Fun fact" om mig: Duktig på att ramla ner för trappor (fråga bara fadder-Nejla, hon har sett allt)

Matlådetips: Tappa inte den för gudskull

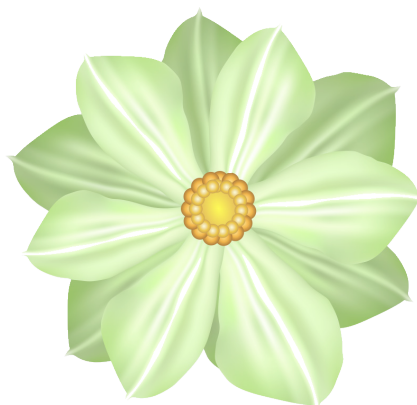
När jag inte är i skolan ... : Så hittar ni mig på KK allra längst fram

Mitt bästa minne från studietiden: Ovveinvigningen var svårslagen!

Motto: Bättre sent än aldrig!

Tips till Nollan: Glöm inte Liu-kortet och biljetten till KK och Kårallen... Blir en j**** massa cyklande annars

Om du ska fjäska för mig ska du: Gissa hur olofströmmare ut-talar torsdag, bord, muskel och axel (riktigt gioo dialekt ;)).



Gula gruppen



Namn: Nejla Jusupovic
Ålder: 19 fina vintrar
Bor: Gottfridsberg
Hemhemma: Staden där man säger pomme, inte pommes aka Norrköping
Telefonnummer: 073-656 16 18
Favoritmuskel: m. tensor fascia latae
"Fun fact" om mig: Klarar av en överkonsumtion av Nocco (minst 3 burkar/dag)
Matlådets: Tbh behöver också tips, blir dyrt med Picadeli-sallad varje dag
När jag inte är i skolan ... : hittar ni mig på KK eller Kårallen med fadder-Johanna<3
Mitt bästa minne från studietiden: alla skrattattacker man har fått när man har hängt med alla härliga människor på FT
Motto: Varför cykla när det finns människor som jobbar med att skjutsa en?
Tips till N0llan: Var mentalt förberedd på att det ALLTID, oavsett vilket håll du cyklar åt, är motvind.
Om du ska fjäska för mig ska du: rappa Nicki Minajs vers i "Monster" för mig med inlevelse!



Namn: Måns Wallenius
Ålder: 24
Bor: Hejdegården
Hemhemma: Kungsbacka
Telefonnummer: 0722006433
Favoritmuskel: m. Gemeili Superior
"Fun fact" om mig: Litar inte på mikrovågsugnar
Matlådets: Ju fler desto bättre (inte fisk).
När jag inte är i skolan ... : är jag med My
Mitt bästa minne från studietiden: tentorna
Motto: Hellre en fågel i handen än tio i skogen
Tips till N0llan: Ståborden i biblioteket är guld, skönaste stolarna i skolan.
Om du ska fjäska för mig ska du: trolla, alternativt komma med spännande djurfakta



Namn: Selma Alvinsson
Ålder: 19, men snart får jag handla på systemet!!
Bor: Tannefors
Hemhemma: Ostkustens pärla Mönsterås
Telefonnummer: 0761879359
Favoritmuskel: M. Piriformis
"Fun fact" om mig: Jag har en ren som är mindre än min andra ren
Matlådets: Potatis i alla dess former, guds gåva från ovan
När jag inte är i skolan ... : är jag troligtvis på gymmet
Mitt bästa minne från studietiden: Nolle-P
Motto: Det kunde varit värre
Tips till N0llan: Ställ aldrig din cykel i Ryd (inte ens om du har två lås!!)
Om du ska fjäska för mig ska du: Lära mig ett nytt trolleritrick

Gula gruppen



Namn: Ellen Skoglund

Ålder: 26

Bor: I centrum

Hemhemma: Tranås

Telefonnummer: 0731402003

Favoritmuskel: m. pubococcygeus

"Fun fact" om mig: Dansat i Melodifestivalen

Matlådets tips: Lohmanders bearnaise funkar till alla maträtter!

När jag inte är i skolan ... : Då är jag en crazy cat-lady och tittar på Bonde söker fru

Mitt bästa minne från studietiden: När jag försökte bryta kraften på Linnéas triceps surae bakifrån

Motto: Det kan inte bli fel, det kan bara bli lite annorlunda

Tips till N0llan: Strukturera upp studentlivet genom att skriva "att göra" listor!

Om du ska fjäska för mig ska du: Ge mig dina bästa tips på hur jag får mina krukväxter att överleva



Namn: Gustav Unsbo

Ålder: 21

Bor: Berga

Hemhemma: Stockholm

Telefonnummer: 0707808441

Favoritmuskel: Pectoralis minor

"Fun fact" om mig: Åt en hel frusen ost när jag inte hade mat hemma

Matlådets tips: Glass och hamburgare

När jag inte är i skolan ... : Lagar mat eller bakar

Mitt bästa minne från studietiden: Basgympan

Motto: Jag är inte dum egentligen, jag har bara otur när jag tänker!

Tips till N0llan: Ät inte en hel frusen ost!

Om du ska fjäska för mig ska du: Berätta ditt bästa recept



Blåa gruppen



Namn: Emilia Bly

Ålder: 21 år

Bor: Vasastan

Hemhemma: Den lilla, lilla byn Lundsbrunn

Telefonnummer: 0760-374311

Favoritmuskel: m. deltoideus

"Fun fact" om mig: Har absolut inget lokalsinne! Hittar fortfarande inte hem om jag inte cyklar från US eller gymmet

Matlådets tips: Bli vegetarian och plånboken kommer älska dig (du kan lägga mer pengar på fika)

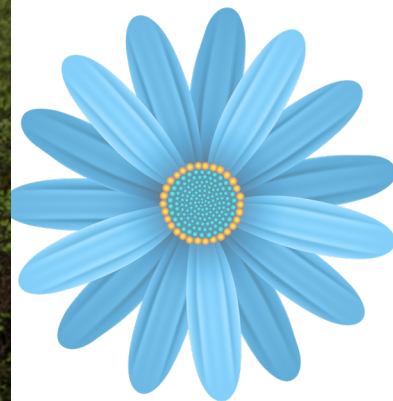
När jag inte är i skolan ... : Vakar jag över Priso's parkering

Mitt bästa minne från studietiden: Alla gånger man fått sjunga med till Tommy Körbergs fina stämman

Motto: Man kan tävla i allt!

Tips till Nollan: Deltoideus gör allt

Om du ska fjäska för mig ska du: Tävla mot mig!!



Namn: Louise Lindberg

Ålder: 24

Bor: Tannefors

Hemhemma: Schlättras metropol - Skövde

Telefonnummer: 0761356161

Favoritmuskel: m. obliquus externus abdominis

"Fun fact" om mig: Jag är en jävel på namn

Matlådets tips: Storkok på söndagar

När jag inte är i skolan ... : står jag gärna på ett par skidor

Mitt bästa minne från studietiden: Nolle-P!!

Motto: Kom igen det blir kul

Tips till Nollan: Var snabb med att kika begagnad kurslitteratur i MF:s facebookgrupp!

Om du ska fjäska för mig ska du: Berömma min snygga ovve på din bredaste västgötska



Namn: Linus Ämtvall

Ålder: 22

Bor: Vasastaden

Hemhemma: ÖLAND <3

Telefonnummer: 0723116078

Favoritmuskel: Tungan

"Fun fact" om mig: Kan varken alfabetet eller årets månader

Matlådets tips: Maten ska koka när den kommer ut ur micron

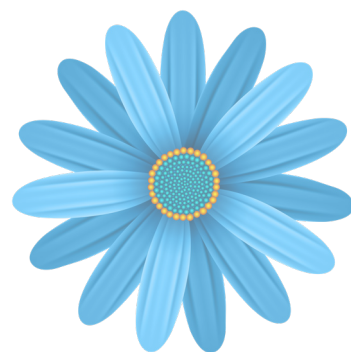
När jag inte är i skolan ... : Dammsuger jag

Mitt bästa minne från studietiden: Ögonblicket när Elinor började spelas på stora dansgolvet under Olympiska SjukhUSfesten

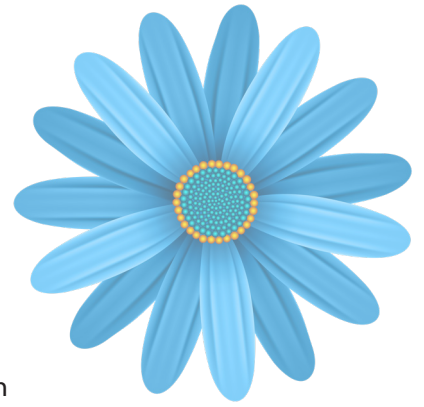
Motto: Så länge man fuskar snyggt så är de helt okej

Tips till Nollan: Undvik Edvins matlådets tips!

Om du ska fjäska för mig ska du: Förklara på ett nyanserat sätt det bästa med Öland



Blåa gruppen



Namn: Linnéa Wassén

Ålder: 23

Bor: Vimanshäll

Hemhemma: Vänersborg

Telefonnummer: 0730882444

Favoritmuskel: m. deltoideus

"Fun fact" om mig: Svimmade en gång när Twilight blev för blodigt

Matlådets tips: Portionen under tian!

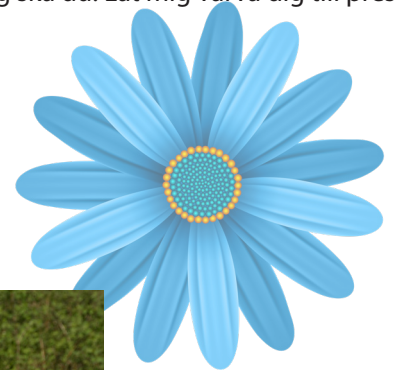
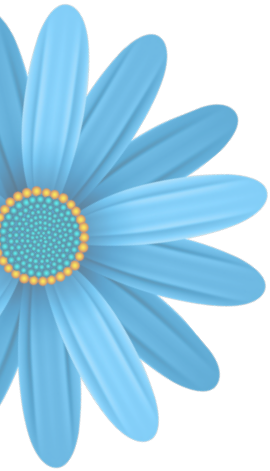
När jag inte är i skolan ... : Försöker jag hålla liv i Herman

Mitt bästa minne från studietiden: När Ellen skulle bryta kraften på triceps surae på mig

Motto: Bodybalance är också träning

Tips till N0llan: Tinnerö har dom bästa promenadstigarna

Om du ska fjäska för mig ska du: Låt mig värva dig till pressbyråns app!



Namn: Per Gustavsson

Ålder: 26

Bor: Flamman

Hemhemma: Nacka, Stockholm

Telefonnummer: 0736-81 83 04

Favoritmuskel: m. sternocleidomastoideus

"Fun fact" om mig:

Matlådets tips: Laga flera portioner på en gång och frys in ett par stycken. Då har ni mat färdigt den dagen ni inte orkar laga något nytt.

När jag inte är i skolan ... : Hänger jag med min korridor
Mitt bästa minne från studietiden: MedFaks skidresa till Bad Gastain

Motto: "What doesn't kill you, makes you stronger!"

Tips till N0llan: Våga fråga äldrekursare om tips och hjälp!
Om du ska fjäska för mig ska du: Fläkta mig när det är varmt



Röda gruppen



Namn: Johan Lind
Ålder: 23
Bor: Norrköping <3
Hemhemma: Skinnskatteberg (skogen)
Telefonnummer: 0737844719
Favoritmuskel: m. Serratus anterior
"Fun fact" om mig: Blev en gång nedsövd på Köpings lasarett för att ta ut en sticka ur handen
Matlådets: Alla sorters grytor
När jag inte är i skolan ... : Sitter jag förmodligen på campus-bussen
Mitt bästa minne från studietiden: Sittningarna
Motto: "if you die, you die"
Tips till N0llan: Ta med kaffe hemifrån så blir dagen 6 kronor billigare
Om du ska fjäska för mig ska du: Visa dina bästa moves på dansgolvet!



Namn: My Nilsson
Ålder: 21 år
Bor: Oklart...
Hemhemma: Järna
Telefonnummer: 0737087008
Favoritmuskel: m. Iliopsoas
"Fun fact" om mig: Jag har spelat en sport som du med 99,9% säkerhet inte känner till.
Matlådets: Minimera disken, använd sked.
När jag inte är i skolan ... : är jag med Måns.
Mitt bästa minne från studietiden: Förfesterna hos Hampus och Viktor. (Knep; Lär känna dom för en garanterat bra förfest.)
Motto: Det kan aldrig bli för mycket popcorn!
Tips till N0llan: Memorera: She Likes To Play, Try To Catch Her
Om du ska fjäska för mig ska du: Få mig att skratta!



Namn: Elin Andersson
Ålder: 20
Bor: Hejdegården
Hemhemma: Växjö
Telefonnummer: 0722155544
Favoritmuskel: m. pectoralis minor
"Fun fact" om mig: Är släkt med Gustav Vasa
Matlådets: Lasagne i alla dess former
När jag inte är i skolan ... : Tränar jag och dricker kaffe
Mitt bästa minne från studietiden: När jag fick general-Alva att träna en gång (och ovveinvigningen såklart)
Motto: Andas djuuuupt
Tips till N0llan: Hitta någon som syr på dina märken i utbyte mot mat
Om du ska fjäska för mig ska du: Lära mig att hjula (omöjligt!)

Röda gruppen

Namn: Josefin Haldén

Ålder: 23

Bor: Irrblosset

Hemhemma: Ängelholm

Telefonnummer: 0703645382

Favoritmuskel: Hjärtat <3

"Fun fact" om mig: Kan göra "The Hunger Games whistle"

Matlådets tips: Grönkålspasta med halloumi

När jag inte är i skolan ... : är jag precis som Hanna, på kravall

Mitt bästa minne från studietiden: Första kravallen med sin sprillans nya ovve (!), wow säger jag bara

Motto: Se det som en utmaning, det blir kul!! BAAAM

Tips till N0llan: Bli bästa kompis med Benjamin

Om du ska fjäska för mig ska du: Dansa FT-dansen med mig



Namn: Viktor Thörn

Ålder: 26

Bor: Hejdegården

Hemhemma: Linköping senaste 7 åren

Telefonnummer: 0767707740

Favoritmuskel: m. Latissimus dorsi

"Fun fact" om mig: Har aldrig planerat en tatuering innan jag kommit till tatueringsstudio!

Matlådets tips: Ris och kyckling går aldrig fel!

När jag inte är i skolan ... : Är jag nog på gymmet

Mitt bästa minne från studietiden: Att hänga med alla sköna människor man pluggar med!

Motto: Det löser sig!

Tips till N0llan: Man kan inte göra mer än sitt bästa!

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa mig din bästa pose



Orangea gruppen



Namn: Hanna Borg
Ålder: 20
Bor: Hemhemma
Hemhemma: Tranås
Telefonnummer: 0701411963
Favoritmuskel: m. sternocleidomastoideus
"Fun fact" om mig: Är tidsoptimist och det har därför hänt att jag missat pendeln några för många gånger...
Matlådets: Bo hemma hos föräldrarna, deras matlådor är bäst!
När jag inte är i skolan ... : befinner jag mig troligtvis i stallet
Mitt bästa minne från studietiden: Nolle-P!
Motto: Bättre sent än aldrig
Tips till Nollan: En cykel är bra att ha under Nolle-P och sena kvällar, även om kollektivtrafiken och andras pakethållare oftast fungerar fint!
Om du ska fjäska för mig ska du: Skriv och framför en dikt till mig

Namn: Maja Jonåker

Ålder: 23

Bor: Skägget

Hemhemma: Mitt på Vara-schlätta (Götene)

Telefonnummer: 0707335140

Favoritmuskel: m. gastrocnemius

"Fun fact" om mig: Är en prepper och kan onödigt mycket om hur man överlever i en skog.

Matlådets: Allt med sås! En torr matlåda är en tråkig matlåda.

När jag inte är i skolan ... : Pratar jag med mina växter.

Mitt bästa minne från studietiden: Sittningarna under nolle-P.

Motto: Det kan aldrig bli för mycket färg.

Tips till Nollan: Skaffa dig den billigaste cykeln med det dyraste låset.

Om du ska fjäska för mig ska du: Låta mig klappa din hund!!
Eller rimma för mig.



Namn: Hanna Karlsson

Ålder: 20

Bor: Irrblosset

Hemhemma: Mora

Telefonnummer: 0702547422

Favoritmuskel: m. serratus anterior

"Fun fact" om mig: Har 9 knogar

Matlådets: Nått gott så man har något att se framemot

När jag inte är i skolan ... : ligger jag i soffan och kollar serie

Mitt bästa minne från studietiden: Ovveinvigningen

Motto: Det löser sig!

Tips till Nollan: Kom ihåg bestick, det är svårare än man kan tro

Om du ska fjäska för mig ska du: Massage



Orangea gruppen



Namn: Joel Henricsson

Ålder: 22

Bor: Mellan Hejdegården och centrum typ

Hemhemma: Göteborg, Majorna (414 <3)

Telefonnummer: 0709100166

Favoritmuskel: massagemuskeln såklart: mm. thenar

"Fun fact" om mig: Jon Snow dök upp på mitt jobb

Matlådetips: Vad du än gör, gör inte som Gustav :)

När jag inte är i skolan ... : Försöker jag slå min flickvän på Mario-Kart

Mitt bästa minne från studietiden: Att komma sist på varenda tävling under Nolle-P men ändå lyckas vinna hela skiten på slutet

Motto: YNWA: You'll never walk alone

Tips till Nollan: Hitta en studieteknik som passar dig

Om du ska fjäska för mig ska du: Berätta om ett snyggt Liverpool-mål.

Namn: Rebecka Gustafsson

Ålder: 20

Bor: Ryd

Hemhemma: Nyköping

Telefonnummer: 072-7412695

Favoritmuskel: Sternocleidomastoideus

"Fun fact" om mig: Är 100% talanglös.

Matlådetips: Glöm inte grönsakerna! Frysta grönsaker och majs passar till allt.

När jag inte är i skolan ... : Spelar jag självklart fotboll!

Mitt bästa minne från studietiden: Ovve-invigningen

Motto: Matlådan kan aldrig bli för varm.

Tips till Nollan: Varva läsandet med Agne Paulsson och Sam Webster på Youtube.

Om du ska fjäska för mig ska du: Visa ditt bästa fotbollstrix med en boll eller annat föremål.



Samarbetspartners

