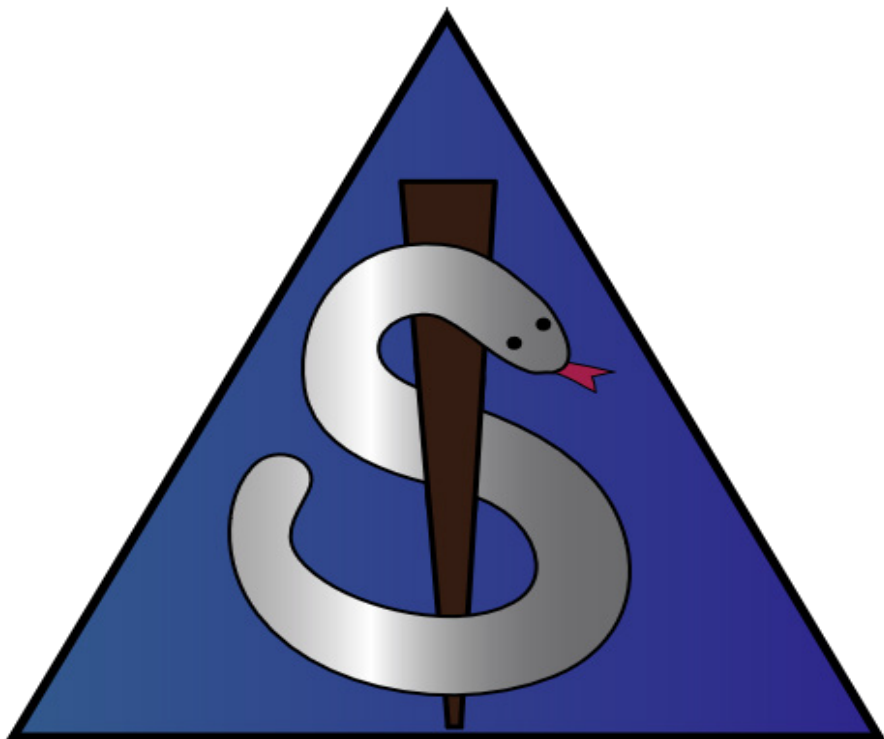


Nolleboken

H
Ö
S
T
T
E
R
M
I
N
E
N



Läkarprogrammet
Linköping

2
0
2
0





Grattis och välkommen!

Först och främst vill vi gratulera dig till att ha kommit in på läkarprogrammet på Medicinska fakulteten i Linköping. GRATTTIS! Dörrarna till en helt ny värld har precis öppnat sig och det känns säkert otroligt kul och spännande. Som hjälp och stöd i övergången till studentlivet har du oss, dina 12 rikstaggade Superfaddrar samt övriga faddrar som alla går termin 2. Vi kommer finnas till hands dygnet runt för att svara på alla dina frågor och se till att du känner dig så välkommen som det bara går i din nya hemstad.

Under mottagningsperioden kommer du ha både lektioner och föreläsningar, så tillsammans med de roliga aktiviteterna vi anordnar får du räkna med ett fullspäckat schema. Nolleperioden (Nolle-P) pågår under två veckor och är utformad så att aktivitetsutbudet ska falla alla i smaken. Vi vill poängtera att mottagningen inte kommer att vara förnedrande eller liknande; det är inte den typen av mottagning vi vill ha. Mottagningen finns till för att du ska ha det roligt och lära känna dina nya klasskamrater och din nya hemort. Alla aktiviteter under välkomstveckorna genomförs i enlighet med mottagningspolicyn som är gemensam för de tre studentkårerna vid Linköpings Universitet. Aktiviteterna är helt och hållet frivilliga och det förekommer ingen som helst alkoholhets.



Superfaddrar och faddrar



Det är vi som är era Superfaddrar (SF). Vi finns till för er under mottagningsperioden och kommer ta hand om er extra mycket. Till oss kan du komma alla tider på dygnet med alla dina frågor.



Under välkomstveckorna får du även lära känna alla härliga faddrar. De väntar på dig i Linköping och kommer se till att Nolle-P blir kanonbra. Samtliga Superfaddrar och faddrar går termin 2 och kommer finnas för dig under mottagningsveckorna.

Om dina Superfaddrar

Fanny Nilsson



Mobilnummer: 0768644922

Ålder: 21

Hemstad: Hässleholm i Skååneland

Nollegrupp: Pediatriker

Favorit matlåda: Halloumistroganoff
alla dagar i veckan

Vilket djur skulle du vara och varför:

Giraff, vill känna på hur det känns att
vara lång för en gång skull

Sämsta beslut 2020: Att jag hoppade
över 1 aktivitet under nollningen, ång-
rar det än idag :(

Detta vill jag kunna: Kunna laga fler
än tre rätter.

Överlevnadstips till nollan: Vänj dig
vid att du aldrig kommer att kunna allt

Lova Widman



Mobilnummer: 0708898922

Ålder: 21

Hemstad: Hufvudstaden

Nollegrupp: Kardiologerna

Har du några dolda talanger:

Kan montera ihop och isär en AK5a i
mörker.

Favorituttryck: Det ska vara lite dåligt

Bästa pluggstället: Salen Fläder, den
har typ 100 whiteboards

**Om du var på en öde ö, vilka tre
saker tar du med dig:**

Najs tält, en eldsprutarmaskin så jag
kan döda spindlar, mina mysstrumpor

Något inte många vet om mig: Har
varit med i Wild Kids.

Miranda Bohlin

Felix Lindman



Mobilnummer: 0735518868

Ålder: 20

Hemstad: Stockholm

Nollegrupp: Radiologerna

Bästa tips till nollan: Kaviar och gurka - bästa kombon!

Bästa minne från nolle-p: Häfvet! Vi pulveriserade allt motstånd!

Spritanimal: Snigel

Hur snabbt cyklar du till campus: Så snabbt att ni får äta mina bubblor!

Vad är din främsta egenskap: Jag är extremt lättunderhållen

Detta kan jag inte leva utan: Underställ

Sämsta beslut 2020: Investerade alla mina pengar veckan in covid-19

Mobilnummer: 0700901315

Ålder: 21

Hemstad: Oxelösund

Nollegrupp: Radiologerna

Favorit matlåda: French hotdog från Pressbyrån

Detta vill jag vara känd för: Mannen som kan svara på hur mycket man behöver fördjupa sig i kurslitteraturen.

Vad är din främsta egenskap: Jag är grym på att tvätta kläder

Vad är viktigast för dig att ha i kylan: Leverpastej

Bästa beslut 2020: Att jag tackade nej till plats på läkarprogrammet i Umeå.

Första jag köper när jag får csn: French hotdog

Alexandra Backlund



Mobilnummer: 0761355962

Ålder: 22

Hemstad: Bästa Linkan <3

Nollegrupp: Gynekologerna

Bästa tips till nollan: E-böcker är bra för ryggen

Favorituttryck: Det finns en dag imorgon med!

Spiritanimal: Pumba

Bästa pluggstället: US-bibliotekets tysta lässal är guld

Är du beroende av något: Dåliga läkarmemes

Det här är något inte många vet om

mig: Är en hödjare på skridskor

Vilket djur skulle du vara och varför: Utter, de är så energiska & vänskapliga!

Elin Lindgren



Mobilnummer: 0767868642

Ålder: 19

Hemstad: Västerås <3

Nollegrupp: 0767868642

Bästa raggingsreplik: Om du var en ny hamburgare på McDonalds skulle du heta McDreamy (dra den på donken i Ryd 03.30)

Överlevnadstips till nollan:

Ha matlådor i frysen!!!

Detta vill jag kunna: Dansa så jag kan briljera på dansgolvet xD

Bästa beslut 2020: Bli stammis på Örat

Detta gör jag kl 03 en lördag:

Skriker/ sjunger stad i ljus (när det inte är karantän)

Det första jag köper när jag får CSN: Godis, kakor eller glass

Alice Bilk



Mobilnummer: 0738381414

Ålder: 22

Hemstad: Stockholm

Nollegrupp: Patologerna

Sämsta beslut 2020: Somna med lasagne i sängen

Hur snabbt cyklar du till skolan:

Öm tå. Cyklar inte längre, cykeln blev stulen

Överlevnadstips till nollan: Köp cykellås!!

Är du beroende av något: Har väldigt svårt att låta bli att köpa bullarna med små mandelflarn på pressbyrån

Du kan utmana mig i: Harry potter quiz, om du inte har något emot att förlora

Dag Djärv



Mobilnummer: 0705161517

Ålder: 22

Hemstad: Lund

Nollegrupp: Kirurgerna

Bästa tips till nollan: Jobba på Örat!

Favorit matlåda: Victor Hedlunds kyckling med ris

Det här är något inte många vet om mig: Jag har stridit mot Barda Carl

Bästa partytrick: Flippa sönder till Give it away med Red hot chili peppers

Vilken superkraft skulle du vilja ha: Kunna förvandla mig till Jim Carrey lite då och då.

Hur spenderar du helst en ledig dag: Med gött häng!

Drömyrke: Nästa Hans Rosling

Victor Hedlund

Malin Olsson



Mobilnummer: 0707370612

Ålder: 21

Hemstad: Stockholm

Nollegrupp: Urologerna

Bästa ragningsreplik: Jag jobbar på Örat

Bästa pluggstället: Mirres balle (balkong) och Örat

Vad är din främsta egenskap: Optimerade IBU:er

Om du var på en öde ö, vilka tre saker tar du med dig: Huel, Dag Djärv och en fritös

Bästa minne från nolle-p: Domkyrkan, första dagen!

Du kan utmana mig i: Ankikortskrivande

Mobilnummer: 0703696929

Ålder: 20

Hemstad: En by i mitt äälskade Skåne

Nollegrupp: Urologerna

Bästa minne från nolle-p: BVC <33

Vad är viktigast för dig att ha i kylan: Choklad och oliver

Din främsta egenskap: Tidsoptimist

Bästa ragningsreplik: Du är snygg, ska vi hängla?

Detta kan jag inte leva utan: Bearnaisesås

Bästa resmålet: KK

Om du hade 24 timmar kvar att leva skulle du: Kränga all glass i min frys och titta på Friends

Favorituttryck: Det löser sig

Anton Olsson



Mobilnummer: 0730587292

Ålder: 21

Hemstad: Kalmar

Nollegrupp: Proktologerna

Bästa pluggstället: Under min korkek

När jag var liten ville jag bli:

Superhjärte

Det här är något som inte många vet

om mig: Zoom-möten = byxfria

Hur snabbt cyklar du till campus:

Lagom till kvart över utsatt tid

Vad skulle du vilja vara känd för: För

att vara snäll och omtänksam

Bästa minne från nolle-p: MedSex

barrunda

Är du beroende av något: PH

Bästa stället i Linkan: Bastun på

Friskis och Svettis

Tanja Darafkan



Mobilnummer: 0769451845

Ålder: 22

Hemstad: Stockholm

Nollegrupp: Andrologerna

Har du några dolda talanger:

Jag kan vissla som en fågel

Om du hade 24 timmar kvar att leva

skulle du: Mysa med mamma och äta

köttbullar med potatismos, brunsås,

lingonsylt och inlagd gurka!

Detta vill jag kunna: Jag vill kunna

göra fler än 5 armhävningar

Spirit animal: Barack Obama

Bästa tips till nollan: Var med på allt

under nolle-p!

Favorit matlåda: Fralla med ost och skinka. Och en kanelbulle på det.



CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Ordlista

Boron: 3,5 kilo kunskap

BVC: Årets (eller livets?) bästa dag!

Campusbussen: Tar studenter med LiU-kort till Norrköping helt gratis.

Campus Norrköping: Det fina campuset i Norrköping, dit man åker med campusbussen.

Campus Valla: LiU:s största campus - en plats för TekFak, FilFak, tentor och fester.

Campus US: Vårt kära Universitetssjukhus, stället där vi älskar att hänga!

CSN: Räddaren i nöden varje månad, det är väldigt viktigt att ansöka om både lån och bidrag i god tid.

Domkyrkan: Linkans mittpunkt. Tornet hjälper dig att hitta hem om du tappat bort dig.

Flamman: Linköpings äldsta studentställe (med ständigt bra drag). Pub på onsdagar, nattklubb fredagar och lördagar.

Fulvin: En version av vin, om man gillar vin eller saft kanske man tycker det är gott.

GF: Gammelfaddrar, förra terminens Superfaddrar.

Guyton: Som Boron fast lättare.

Gyckel: Framträdande och sång, Nollans favoritunderhållning.

Hista: Att titta på rosa figurer i mikroskop, er nya favoritsysselsättning.

Hos frisören: Blir man fin...

Kravall: En fest med krav på overall (och för läkarstudenter är det frack som gäller!).

Kulverten: Mörk och mystisk plats under sjukhuset... eller ett bra sätt att ta sig runt.

Kårallen: Kravallens hem, ligger på campus Valla.

Kårhuset Kollektivet (KK): Där det händer! Ligger precis vid Domkyrkan.

Linkan: Världens mittpunkt, kallas även Leeiinköping. Drömmarnas stad <3

MedFak: Medicinska fakulteten.

Nollan: Ett samlingsord att kalla nya studenter första två veckorna av termin ett.

Cellis: En plats på vårt kära campus US, i denna lokal finns ett café vid namn Deli Marché. Här kan du äta lunch, fika eller bara hänga.

PBL: Problembaserat lärande, inte så problematiskt egentligen.

Sittning: Fest med mat (av varierande kvalitet) där man (oftast) sitter ner och (alltid) sjunger.

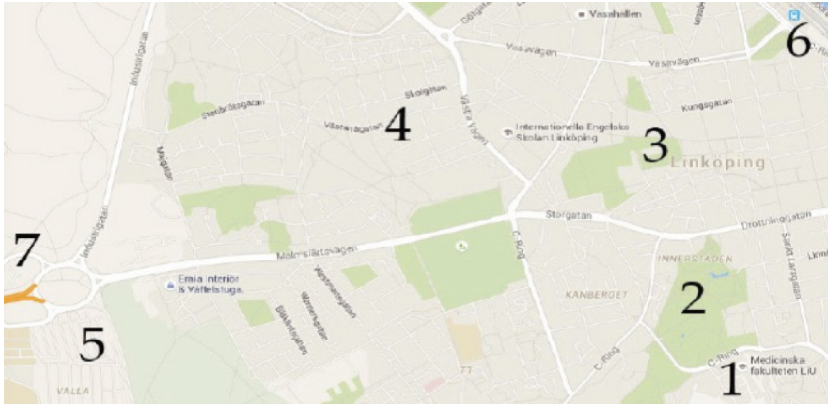
TF: Trädgårdsföreningen, den mysiga parken precis utanför MedFak.

Växthuset: Ett av husen på Campus US, här spenderar vi mycket tid!

Örat: MedFaks studentcafé. Här kan Nollan dricka kaffe och köpa mackor och kakor (fantastiska chokladbollar) till studentpris.

Frack: Nollans blivande favoritstass, läkarprogrammets version av overall.

Här är en karta över din nya hemort, Nollan!



Att orientera sig i en ny stad är inte alltid så lätt. Därför har vi prickat in de viktigaste platserna i Linköping som kan vara bra att känna till redan från början. (OBS! radie på ca 2km)

1. Campus US (Universitetssjukhuset) och MedFak - ditt nya hem!
2. Trädgårdsföreningen
3. Domkyrkan (till höger). Här ses vi den första dagen 17/8!
4. Flamman
5. Campus Valla
6. Linköpings Centralstation (resecentrum). Här går alla bussar och tåg.
7. McDonald's 24h <3



Superfaddrarna tipsar

Cykel är det absolut smidigaste, billigaste och mest använda transportmedlet av studenter i Linkan! Cykelhjälm och lysen (både fram och bak!) är också viktiga för att undvika såväl skallskador som dyra böter.

Det finns flera sätt att hitta boende i Linkan. Ställ dig i kö på Studentbostäder och Stångåstaden, håll koll på Blocket, gå med i Facebook-gruppen "Bostad Linköping" och "Lägenheter i Linköping", kontakta fastighetsägare och fråga om de har något ledigt (se kontaktlista i slutet av Nolleboken).

Du kan även leta bostad på www.student.liu.se/anslagstavlan. Fråga vänner, släktingar och faddrar. Ge inte upp!

Om du trots alla försök inte lyckas hitta något boende inför terminsstarten behöver du inte oroa dig. Hör av dig till oss så ordnar vi boende åt dig de första veckorna hos någon av våra mysiga faddrar. TVEKA INTE att kontakta oss angående boende, vi finns här för att hjälpa dig!

Kom i tid till upproppet! Annars kan du förlora din plats och gå miste om allt det roliga som kommer hända.

Ta gärna med dig någon lite finare klädsel, t.ex. klänning eller kavaj. Det kan behövas på vissa sittningar.

Matlådor är studentens bästa vän, om den så innehåller snabbmakaroner eller en kulinarisk fullträff. Det är billigt, nyttigt, roligt och praktiskt att laga egen mat. Köp ett lager lådor på IKEA eller liknande, fyll dem med något smarrigt och ladda kyl och frys inför mottagningsperioden!

Följ gärna Superfaddrarna på Instagram så kan du hänga med på allt roligt vi har för oss innan och under Nolle-P!

Många betalningar inom studentlivet görs via swish, inklusive de för biljetter till vissa av aktiviteterna under mottagningsveckorna. Det är därför en bra idé att skaffa swish så snart som möjligt om du inte redan har det.

Ladda ner LiU-appen; din högra hand i Linköping. Med den kan du hitta lokaler, kursschema, campusbusstider, tentatillfällen och dina studieresultat mm.

Oroa dig inte över kurslitteratur! Det kommer finnas mycket tid att införskaffa den under de första veckorna av terminen och faddrarna kommer att ge sina bästa tips om vilka böcker som är bra samt hur man hittar dem till ett bra pris.

Har du några frågor? Fråga i din nya favoritfacebookgrupp; Läkarprogrammet Linköping HT20! Tveka inte heller att ringa eller sms:a en SF, vi lovar att hjälpa dig efter bästa förmåga!



Läkarfrack på kravall

På Linköpings universitet finns det en massa unika och roliga traditioner. En av dessa är en speciell sorts fest som kallas kravall (krav på overall), vilken oftast äger rum på Kårallen (se ordlista). Varje program på universitetet har en overall (ovve) i sin egen färg som de använder på kravall. Just läkarprogrammets utstyrel är lite annorlunda; vi bär istället frack! Fracken är gjord av en läkarrock som kommer kunna köpas i början av terminen. Man syr sedan på ett valfritt tyg som pynt. Om man vill kan man lämna in fracken till en skraddare, men de flesta syr upp sin egen tillsammans med klasskamrater på en ack så trevlig syjunta. Att ta med en symaskin till Linköping är därför att rekommendera.





Träffa era



härliga
Faddrar!





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista tisdagen och torsdagen innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.

En kår nära dig!

Medicinska Föreningen

Medicinska föreningen är läkarstudenternas sektion. Sektionen står under studentkåren som svarar mot Universitet och ju fler medlemmar vi har, desto mer kan vi påverka. Sektionen gör en mängd saker för sina studenter, några exempel är utbildningsbevakning, studiesociala event som sittningar och brädspelskvällar, försäljning av rockar och märken samt studiestöd i form av bokmässor och liknande. Vi har också ett gott samarbete med nystartade Medicinska Idrottsföreningen i Linköping, MIFL, som ger våra medlemmar en otrolig (!) rabatt på att utöva bollsporter, löpning, simning och mycket mer under terminerna. MF finns helt enkelt till för att förbättra studentlivet och studietiden för MedFaks läkarstuderande och uppkommer det problem eller frågor är det oss studenterna vänder sig till, Medlem blir du automatiskt då du blir medlem i studentkåren, Consensus.

Vill du veta mer, se:

mflinkoping.se

[facebook.com/mflinkoping](https://www.facebook.com/mflinkoping)

Kårens hemsida: consensus.liu.se

Bli medlem: medlem.consensus.liu.se

Vi kommer också komma ut till er första dagen, då har ni möjlighet att ställa frågor om ni har några. Vi ses i höst!



STUDENTERNAS KÅRHUS



TRAPPAN är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!



KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Vallå. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Under 2019 återinvigdes vår anrika herrgård efter den mest omfattande renovering som gjorts under husets 50 år som kårhus



ÖRAT är kårhuset på campus US i Linköping. Här kan du fika på Café Örat, använda studieplatserna eller hyra festvåningen.

Söker du nya vänner, gemenskap, underhållning eller den fetaste utekvällen?

Allt detta och mycket mer finner du på våra kårhus i Linköping och Norrköping. Fem fantastiska mötesplatser för alla studenter vid Linköpings Universitet.

Kårhus med ett myller av aktiviteter och människor förutsätter att studenterna fyller husen med bra grejer och jobbar praktiskt med att genomföra alla arrangemang. Därför uppmanar vi alla att engagera sig och jobba i kårhusen! Utan studenter blir det liksom inget studentliv.

Miss inte chansen att vara en central del av Sveriges bästa studentliv under din studietid!

Vad får du tillbaka om du engagerar dig i Kårhusen?

- Exklusiv tillgång till kårhusen, fantastiska arbetskamrater, schyssta personalevent och -priser.
- Ett stort nätverk av LiU-studenter från alla utbildningar och världsdelar. Nya vänner och spännande kontakter!
- Nya erfarenheter och en viktig merit att lägga till ditt CV. En person som engagerar sig lockar de allra flesta arbetsgivare!
- Tillgång till meriterande utbildningar inom branschen.



KÅRSERVICE
ÖSTERGÖTLAND AB

LÄS MER PÅ
[KARSERVICE.SE](https://www.karservice.se)

Hedvig erbjuder 200 kr rabatt på nollepaketet[®]

Hedvig är Sveriges mest populära hemförsäkring för studenter. Hos Hedvig får du snabb och smidig hjälp direkt när skadan är framme. Förmånliga studentpriser, och ingen bindningstid. Dessutom ingår drulle alltid. Blir du medlem nu får du dessutom 200 kr rabatt på ditt nollepaket.

Så här tar du del av erbjudandet

1. Ladda ner Hedvig-appen och bli medlem.
2. Betala din nolleavgift digitalt och ange att du är medlem hos Hedvig.
3. Volla! - 200 kr rabatt!

Besöka www.hedvig.com/partner/medicinska och för att läsa mer om Hedvigs hemförsäkring och erbjudandet.

Hedvig[®]



Erbjudandet gäller enbart studenter som blivit medlemmar hos Hedvig mellan 14 juli - 30 september. Medlemskap kommer att kontrolleras.



PUBONSDAG

19:00-23:30

FLAMMANFREDAG[©]

LIVETSLÖRDAG[™]

22:30-03:00

alltid lite hetare i Underjorden...

www.flamman.org - info@flamman.org - Västanågatan 22

Nollans checklista

- Tacka JA till din plats!
- Skicka in ansökan om studiemedel till CSN (och efter uppropet även studieför-säkran)
- Hitta boende (se ”SF tipsar”)
- Fixa en cykel med lysen, lås och hjälm
- Fyll i och skicka in nolleenkäten (den kommer på mailen innan terminsstart)
- Adressändra och folkbokför dig i Linköping (adressändring är frivilligt men bra att göra)
- Fixa hemförsäkring
- Bli medlem i Consensus och betala kåravgiften (detta är frivilligt men rekommenderas starkt)
- Gör matlådor och fyll upp kylskåpet (förslagsvis även några matlådor som inte behöver värmas)
- Fyll skafferiet (och skolväskan) med mellanmål och snacks, hypoglykemi bör undvikas för bästa möjliga nolle-P!
- Ta med legitimation och pengar (gärna Swish men kontanter går också bra)
- Följ Superfaddrarna på Instagram + Gå med i Facebook-gruppen ”Läkarprogrammet Linköping HT20”! Packa ner ett extra lakan!
- Kom i tid till uppropet
- Köp biljetter till alla roliga aktiviteter och häng med på ett grymt Nolle-P!

Tagga Nolle-P!

Kontakter

Studentbostäder
013 - 20 86 60
www.studenbostader.se

Stångåstaden bostäder
013 - 20 85 00
www.stangastaden.se

Studentkåren Consensus
073 940 55 21
sam@consensus.liu.se

KOMBO (kostnadsfri hyresgäst-
förening för LiU-studenter)
013 - 28 28 84
www.bostad.karservice.se

LiU anslagstavla
www.student.liu.se/anslagstavla

Frågelåda för LiU-studenter
[www.liu.se/utbildning/kontakt/
fragelada](http://www.liu.se/utbildning/kontakt/fragelada)

Försäkringskassan (för t.ex. bost-
adsbidrag)
0771 - 524 524
www.forsakringskassan.se

CSN
0771 - 276 000
www.csn.se

Gunilla Hultman, studieväg-
ledare termin 1
013 - 28 68 97
gunilla.hultman@liu.se



Mottagningsschema

Mottagningsschema är inte helt färdigställt då ändringar har behövt göras för att mottagningen av nya studenter ska kunna genomföras inom ramarna för de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten har givit. Nolleboken kommer uppdateras med schema så fort de sista pusselbitarna har fallit på plats. Information om specifika tider samt plats för event kommer senare.



Nollan

Vi längtar efter dig!



Välkommen till Linköping
och
Läkarprogrammet!

Önskar Superfaddrarna

