

Nolleboken HT20

Logopedprogrammet



Linköpings Universitet



Hej Logopednollan!

Stort grattis till antagningen till logopedprogrammet på, Sveriges bästa skola och Linköpings finaste campus, Linköpings Universitet! Vi är 18 faddrar, varav fyra är generalfaddrar, från termin 3 som ser fram mot att få träffa dig och introducera dig för allt som har med universitet- och studentlivet att göra. Först och främst rekommenderar vi dig att surfa in på facebook för att joina gruppen Logopednollan LiU 2020. Där kommer du att kunna ställa alla frågor, uppdateras om vad som händer under dina två första veckor och för första gången se dina nya klasskamraters profilbilder. (intressant? ja!)

Din universitetsresa börjar med två fartfyllda veckor tillsammans med oss faddrar och andra nya logopedstudenter. Detta kallar vi på studentslang för n0lle-p, alltså n0lle-period, och schemat för det hittar du när du läser vidare i häftet. N0lle-p är den perfekta möjligheten för dig att lära känna de nya personerna du kommer spendera kommande 4 år med. Det är också en period som uppskattas av många och vi vill ha dig där så ofta du kan och vill! Det är inget måste att vara här från dag 1, men snälla kom <3

Med tanke på rådande pandemi är mottagningen uformad för att passa restriktionerna. Detta innebär att vi ses fyra gånger under de två veckorna då nolle-p pågår och resten sker online. Vi kommer inte att vistas i grupper på fler än 50 personer.

Denna bok är till för att ni ska ha koll på läget innan ni flyttar, uppdateringar till den kan komma ovh det är därför vi har den tidigare nämnda facebookgruppen.

Det finns strikta regler som säger att ingen förnedring eller alkoholhets får förekomma från oss faddrar mot er n0llan och vid varje aktivitet som innehåller alkohol kommer minst en fadder vara nykter. Ni ska aldrig behöva oroa er och kommer alltid vara väl omhändertagna av oss.

Undrar du något är det bara att höra av sig till oss, mail, telefon, brev, hur du vill!

LEVA OCH BO I LINKÖPING

Det smidigaste transportmedlet i Linköping är cykel. Om du inte har en med dig hemifrån går det lika bra att köpa en här. Ett ordentligt cykellås är heller inte en dum idé och även cykelhjälm är en bra grej. Cykeln kommer bli din bästa vän!

Vill du inte cykla fungerar kollektivtrafiken alldeles utmärkt. Från de flesta "mer bebodda" områdena i Linköping går det bussar var tionde minut, ofta ända fram till 23 på vardagar och 03 på helger. (Men när du står där på kårallen och vill höra stad i ljus kommer du uppskatta att din kära vän på två hjul står utanför och väntar på dig)

Det finns många olika sätt att bo på här i Linköping. Lägenheter kan man hyra i första och i andra hand. Om det skulle uppstå bostadskris för dig kan du kontakta KOMBO där du kan hitta en tillfällig lösning.

KOMBO - 013-28 28 05 (www.bostad.karservice.se)

Hyresvärdar i Linköping

ByggVesta www.byggvesta.se

HSB Östergötland www.hsb.se

Mannersons Fastighets AB www.mannersons.se

Riksbyggen www.riksbyggen.se

Studentbostäder www.studentbostader.se

Stångåstaden www.stangastaden.se

Willhem www.willhem.se

Många av hyresvärdarna har poängsystem där du samlar ett poäng per dag. Därför kan det vara bra att ställa sig i kö till samtliga hyresvärdar redan nu. En del hyresvärdar har även något som kallas bostad direkt vilket betyder att det är först till kvarn som gäller.

Studentbostäder brukar även ha en förtur för nya studenter som flyttat till Linköping från andra städer som innebär att du, oavsett poäng, under en tid hamnar före andra i kön till bostäderna.

Sätt att bo som student

Som nollan är det inte lätt att ha kastats ut ur sitt trygga bo hemhemma för att komma till en ny stad och flytta in till sitt egna hem. Vissa trivs med att ha en lägenhet för sig själva medan andra trivs bättre i sällskap.

Många studenter bor tillsammans i kollektiv, dessa finns inte ute på exempelvis studentbostäder utan går att få tag på i diverse grupper på facebook där många hyr ut ett rum i sin tydligen liiiiite för dyra femma i Vallastan. ;)

Det finns även möjlighet att via studentbostäder få ett rum i en korridor i något av de områden som erbjuder dem. Flamman, Ryd och Irrblosset har flera korridorer.

Bostadsområden i Linköping

Berga: Område där många US-studenter bor. Här ligger Coop Extra!

Centrum: Här kan nollan shoppa kläder, fika och göra annat livsnövändigt under sin tid i Linköping. Man kan även bo här, då lämpligtvis i Vasastan för att undvika att hela CSN går åt till hyra.

Colonia: Bostadsområde precis vid Campus Valla. Här kan nollan bo om nollan anser sig ha råd med en inte jättebillig hyra.

Gottfridsberg: Gottfridsberg ligger mitt emellan det mesta och bebos av både studenter och människor.

Här ligger ett korridorsområde som heter **Flamman** och där finns även en studentpub. Här har Studentbostäder även ett lägenhetshus som heter **Fjärilen**.

Irrblosset: Fräscht studentområde med korridorer och lägenheter. Ligger mellan Campus US och Campus Valla. Här finns även VilleValla pub.

Lambohov: Ligger ganska långt ifrån Campus US men inte oöverkomligt långt.

Ryd: Här bor många studenter i både korridor och lägenheter. Det bor US-studenter här, men oftast stöter man på teknologer och FilFak:are. Nära till Campus Valla och [hg], ca 3 km till Campus US. Alldeles bredvid Ryd ligger Rydsskogen, där finns det fina motionsspår och fotbollsplaner.

Skäggetorp: Gott om lägenheter, billigt att bo och det förekommer en hel del studenter här. Det är nära till Tornby där man kan handla mat eller lägga CSN på annat roligt.

T1: Fräscht område mellan Campus US och Campus Valla med studentlägenheter.

Tannefors: Nära Campus US, här kan nollan bo om nollan vill beblanda sig med människor.

Tornby: Industriområde där det finns många bra affärer där nollan kan göra sin storhandling. Här finns bland annat Ica Maxi, Willys och IKEA.

Vallastaden: Ligger en bit ifrån campus US, rätt dyr hyra, men många fina studentbostäder i ett modernt område väldigt nära Valla!

Hejdegården: Här finns inga studentbostäder, men ett mysigt område nära stan och US!

Generalfaddrar



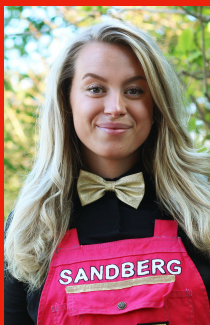
Namn: Jannice [janɪkɛ] Bygdén
Årsmodell: 1999
Hemhem: Oskarshamn, dvs oskesam
Boende i linkan: Kollektiv i Vasastan
Bästa restaurangen i stan: Pressbyrån i norra entrén
hehe
Guilty pleasure: SMÖR (kan äta med sked)
Tips från coachen: Powernaps är guds gåva
Mailadress: janby752@student.liu.se
Mobilnummer: 0709445778



Namn: Hanna Sohlberg
Årsmodell: 96
Hemhem: Täby
Boende i linkan: Hejdegården
Bästa restaurangen i stan: Om du frågar mig kl. 03
kommer jag svara Yngves
Guilty pleasure: Disneyfilmer
Tips från coachen: Det är inte kul att få cykeln stulen,
investera i ett bra cykellås!
Mailadress: hanso856@student.liu.se
Mobilnummer: 0704227637



Namn: Filippa Alesand Lundin
Årsmodell: millenieskiftet
Hemhem: Sveriges metropol aka Nyköping
Boende i linkan: Flammans bästa korre, Loungen
Bästa restaurangen i stan: Le Borgate om CSN räcker
Guilty pleasure: Nikotin :'
Tips från coachen: Flytta till en korridor, ett bra sätt att
lära känna nya människor!
Mailadress: fillu858@student.liu.se
Mobilnummer: 0733688336



Namn: Clara Sandberg
Årsmodell: 95
Hemhem: Norrköping
Boende i linkan: Hannas soffa
Bästa restaurangen i stan: Den där med god mat.
Guilty pleasure: Amy Diamond
Tips från coachen: Slarva inte med tenta-p
(evidensbaserad erfarenhet).
Mailadress: clasa745@student.liu.se
Mobilnummer: 0768-687842

Faddrar



Namn: Hugo Viertutakk
Årsmodell: 1998
Hemhem: Karlskrona
Boende i linkan: Hejdegården
Bästa restaurangen i stan: Biltema
Guilty pleasure: Lyssna på Taylor Swift
Tips från coachen: Lär dig tidigt att dricka någon form av koffein
Mailadress: hugvi171@student.liu.se
Mobilnummer: 0763477074



Namn: Sara Johansson
Årsmodell: 1999
Hemhem: Linkan, denna schlätta lämnar jag då inte i första taget!
Boende i linkan: Gottfridsberg
Bästa restaurangen i stan: Coc najs, billigt o gött.
Guilty pleasure: Semlor utan innehåll, dvs släta bullar!!!
Tips från coachen: ta med en extragaffel i ryggan!
Trust me on this one
Mailadress: sarjo229@student.liu.se
Mobilnummer: 0706892523



Namn: Belma Avdagić
Årsmodell: 1998
Hemhem: M-town aka lilla Chicago aka Motala
Boende i linkan: Ryd-boii
Bästa restaurangen i stan: Falafelhuset på campus Valla
Guilty pleasure: Dricka ovispad vispgrädde
Tips från coachen: Studentlivet är ett heltidsjobb, timmarna är värda att läggas ner
Mailadress: belav080@student.liu.se
Mobilnummer: 070-1400658



Namn: Linnéa Bodén
Årsmodell: 1995
Hemhem: Stockholm
Boende i linkan: Gottfridsberg
Bästa restaurangen i stan: 1854, bästa italienaren i stan!
Guilty pleasure: Messmör
Tips från coachen: Frysta vindruvor är bättre än is i drickan
Mailadress: linbo579@student.liu.se
Mobilnummer: 0767117727



Namn: Linus Johansson
Årsmodell: 98a
Hemhem: Lidköping
Boende i linkan: Vallastaden
Bästa restaurangen i stan: kăkar nästan aldrig i stan
Guilty pleasure: Har kebabsås på allt
Tips från coachen: investera i en cykel
Mailadress: linjo846@student.liu.se
Mobilnummer: 0720069498



Namn: Emmie Svahn
Årsmodell: 1996
Hemhem: Uppsala
Boende i linkan: Ekholmen
Bästa restaurangen i stan: Merwah, älskar libanesisk mat!
Guilty pleasure: lyssna på rap och pyssla med mina växter
Tips från coachen: finns supermycket bra e-böcker att hitta om du bara letar lite
Mailadress: emsva705@student.liu.se
Mobilnummer: 0738161017



Namn: Blanca Lindkvist
Årsmodell: 1995
Hemhem: Åland
Boende i linkan: Valla
Bästa restaurangen i stan: Cabo Mexican, så goda tacos! Och drinkar ;)
Guilty pleasure: Lyssna på gamla Justin Bieber låtar
Tips från coachen: gör flashcards! Guld under tenta-p
Mailadress: blali072@student.liu.se
Mobilnummer: +3584573430533 (finskt)



Namn: Roosa Siltari
Årsmodell: 1999
Hemhem: Åbo
Boende i linkan: Vallastaden
Bästa restaurangen i stan: Pinchos, finns mycket att välja på
Guilty pleasure: Grey's anatomy
Tips från coachen: Ha också snacks i väskan för att hunger kan komma plötsligt när man studerar hårt
Mailadress: roosi675@student.liu.se
Mobilnummer: +358400904224 (<- numret är finskt)



Namn: Mercy Chepngeno
Årsmodell: 96
Hemhem: nomad
Boende i linkan: Tannefors
Bästa restaurangen i stan: Yogi
Guilty pleasure: Netflix
Tips från coachen: drick vatten det är sexigt
Mailadress: mercy.chepngeno@hotmail.com
Mobilnummer: 0702766578



Namn: Fredrika Nilsson
Årsmodell: 98
Hemhem: Karlskoga
Boende i linkan: Colonia
Bästa restaurangen i stan: Ikea... billigt är bra för en student
Guilty pleasure: Makaroner, lever på det
Tips från coachen: Köp en kalender och använd den!
Kan vara en livräddare i stressiga tider
Mailadress: freni248@student.liu.se
Mobilnummer: 0702457226



Namn: Moa Cervin Toth
Årsmodell: 1998
Hemhem: Åhus
Boende i linkan: Ryd
Bästa restaurangen i stan: Min lägenhet
Guilty pleasure: jordgubbssaft
Tips från coachen: pizzabullar är ett bra mellanmål,
billigt, enkelt och gott
Mailadress: moace861@student.liu.se
Mobilnummer: 0732018911



Namn: Ellen Joyce
Årsmodell: 1999
Hemhem: Stockholm
Boende i linkan: Centrum
Bästa restaurangen i stan: Stångs magasin (dock inte de bästa priserna)
Guilty pleasure: Rysk 1800-tals litteratur och svart te med havremjolk
Tips från coachen: Köp en stor ta-med mugg att ha till kaffe och te på föreläsningarna! Bra för dig och för miljön!

Schema för Nolle-P

Vi har startat en facebook-grupp som vi uppmuntrar er alla att gå med i. Denna grupp heter "Logopednollan LiU 2020" och vi kommer att ge uppdateringar om varje event där!

Måndag 17/8 kl. 18:00 FÖRSTA MÖTET

Digital aktivitet då ni via [zoom](#) får träffa varandra för första gången! Ni får även se oss faddrar :) Så fixa något gott att äta, ladda datorn och hämta dina bästa hörlurar så ses vi online!

Tisdag 18/8 kl. 18:00 ZOOMMIDDAG

Vid samma tid, på [samma plats](#) ses vi igen för att ha en middag tillsammans. I Logopedgruppen lägger vi ut vad ni ska laga till kvällens middag och sedan avnjuter vi den tillsammans. Här kan ni fixa valfri dryck till maten och ha en trevlig kväll med era nya klasskompisar, kul!!!!

Onsdag 19/8 kl. 14-17 VÄLKOMSTMYS IRL

ÄNTLIGEN ses vi IRL nollan!!!! Vi ska boka en [sal på US](#) där vi tillsammans ska fika och hälsa på varandra samtidigt som vi håller social distansering så gott det går. Ett litet välkomstmys trots att vi redan sett varandra. Mer information om detta kommer i gruppen på facebook!

Lördag 22/8 kl. 17 och framåt LEKAR OCH GRILLNING

När ni fått smälta det första mötet ses vi några dagar senare för att leka lekar och grilla tillsammans. Här behöver vi veta om vad ni är allergiska mot och om ni är vegetarianer eller veganer. Vi ses i trädgårdsföreningen som ligger mitt i Linköping för denna aktivitet. Med tanke på Covid-19 blir det ingen nolleolympiad, men vi hänger inte läpp för det utan ska lära er vad som kan

Söndag 24/8 kl. 11-15 STADSVANDRING

Nu är det dags för er nyinflyttade nollan att lära känna staden och varandra lite bättre! Att detta fungerar för att kunna lokalisera sig är evidensbaserat och något ni bör ta vara på. Ni kommer att få se många platser som vi ofta besöker och kanske hitta egna favoriter. SÅ KUL! Vart vi ses vid klockan 11 skrivs även det ut på facebook. (det är alltså av stor vikt att joina denna fantastiska grupp)

Måndag 24/8 kl. 13:30 - 16:30 CAMPUSVANDRING

Nu när ni haft ert upprop och fått besöka vårt fina universitetssjukhus för första gången ska vi passa på att visa er runt! Här kommer vi tipsa om de bästa platserna för lunch samt visa hur vi klarat av första året på vårt fantastiska program. Detta är alltså en campusvandring ni inte vill missa!

Tisdag 25/8 kl. 18:00 ZOOM-MYS

Vi är tillbaka i cyberrymden för ännu en träff, ha med ditt bästa snacks och sitt tillsammans med någon av dina eventuella nyblivna vänner om du vill det! Vi har en helkväll av mys planerad.

Onsdag 26/8 kl. 17:30 SITTNINGSSKOLA

Logopedprogrammets fester Oralspex är nu här för att lära nOllan sitta! Alla tips för sittningar kommer ni att få ta del av när vi tillsammans har en sittningsskola. Detta kommer att ske i en sal på US!

Fredag 28/8 kl. 18:00-22 AVSLUTNINGSSITTNING

Nolle-p avslutas på bästa sätt, ni ska få använda era kunskaper från sittningsskolan och ha er första riktiga sittning tillsammans! Så på med finklänningen och klackarna så kööör vi! Detta kommer att ske på allas vårt älskade KK. Mer info kommer i vår grupp, men detta vill ni inte missa!!!!!!!

SENARE HÄNDELSER

Med tanke på läget med pandemin som pågår är det svårt att säga när nästa stora event blir av. Men något som blir av på annat vis än vanligt är KALAS som vi rekommenderar er alla att delta i. Ett sätt att lära känna studentlivet i Linköping och företag runt om bättre!

Men viktigast av allt är Logopedsektionens fester Oralspex fest **APOKALYPSEN** som sker den **4/12!** KOM IHÅG DET!

ETT BREV FRÅN ORALSPEX

Vi vill först och främst hälsa er alla varmt välkomna till vår fantastiska studentstad. Ni kommer lära er så otroligt mycket och ha den bästa tiden i era liv med människor ni lär känna längs vägen!

Oralspex är alltså Logopedsektionens festeri, vilket innebär att vi står för mycket av det som inkluderar er i starten av studentlivet. Vi anordnar en fest och två sittningar, men även tillställningar som Ovveinvigning och sittningsskola. Ett gäng på 12 personer bildar årets upplaga av oralspexfamiljen. I år kommer vi från olika utbildningar då vi nu är ett fester man kan söka till oavsett utbildning och campus. En stor del av oss som är med går dock Logopedprogrammet så oss kan ni fråga när ni undrar något om skolan, men vi alla är inkluderade i studentlivet vilket vi gärna vägleder er i!

Hela gänget är så taggade på att få träffa er och vara med er under tiden när ni bor in er i den nya staden!



NOLLANS ORDBOK

- Campus US ~ Den finaste platsen av dem alla. Linköpings
Universitetssjukhus aka ditt blivande andra hem.
- Campus valla substantiv ~ campus där alla som inte pluggar på US är (se
FilFak, TekFak). Värt att inkräkta då och då
- Consensus substantiv ~ medfaks kår som jobbar för att göra studenternas
tillvaro bättre, medlemskap rekommenderas
- CSN finit verb ~ studentens överman och inkomst
- Cykel substantiv ~ nollans ädla springare som bör vårdas ömt och
kärleksfullt
- Eftersläpp verb ~ utgång efter sittning, ofta på samma ställe
- Faddrar substantiv~ fina, snälla människor som vill dig väl
- Fest verb ~ finnes många tillfällen, se: *sittning, eftersläpp, kravall*
- Festeri substantiv ~ sektionsutskott som anordnar fester. Alla program har
varsitt festeri. Logopedernas heter Oralspex
- FilFak substantiv ~ filosofiska fakulteten. Här läser lärare, kulturvetande och
dylikt
- Flamman substantiv ~ uteställe med billig öl och burgare. Här kan man bo
om man gillar fest och korridorsgrannar. Ofta fullt så var ute i god tid!!!!
- Generalfaddrar substantiv ~ n0lle-p's GUDAR ;)
- Godkänd verb ~ lättnad, se: *tenta-p*
- Gyckel verb ~ omskrivna låtar som ofta handlar om studentlivet och allt som
hör därtill
- Hemhem substantiv ~ nollans ursprung
- Hälsa odefinierbart ~ kan äventyras vid *fest, tenta och alla sammanhang med
fulvin*
- [hg] substantiv ~ Ryds herrgård. Studentpub i Ryd med billig öl & mat
- HP substantiv ~ högskolepoäng. Tar inte nollan tillräckligt kommer CSN att
protestera:(
- KK substantiv ~ kårhuset kollektivet, uteställe för studenter där ovven lämnas
hemma ~ någon man gillar, men inte så mycket
- Kravall verb ~ fest med krav på overall, ofta på Kårallen på Campus valla (läs ovve)
- Korre substantiv ~ samboende med andra studenter. Synonymt med: *ostädat kök*,
- Logoped substantiv ~ jobbar med fötter, eller hur?
- Mellanfest verb ~ fest mellan sittning och eftersläpp, eller en vanlig kväll när du är
sugen på flera uteställen men gärna vill ha uppfriskning däremellan ;)
- Motvind substantiv ~ finns överallt i Linköping, du kan inte undgå den
- Nollan substantiv ~ du under nolle-p. Plural böj. *n0llan*
- Ovve substantiv ~ studenternas favoritplagg! Pryds med märken från olika
fester och föreningar. Logopeder skriker runt i röda med hängslen
- PBL substantiv ~ problem som ska lösas i grupp

Stad i ljus verb ~ sjungs högt och i alla oktaver i slutet av studentfester. Nu vet nollan att hen ska gå hem

Sittning verb ~ delas in i *finsittning* (elegant middag) och *fulsittning* (mindre elegant middag, ofta klädsel efter tema)

TekFak substantiv ~ Tekniska fakulteten. Här går folk som kan mycket om matematik, teknik och dylikt

Tenta-P verb ~ period innan tenta, hårda tider i studentlivet. Bör alltid firas efteråt

Trädgårdsföreningen substantiv / TF ~ bästa parkhänget, ligger precis vid US

Tackfest verb ~ en tackfest för faddrarna hålls av nollan efter nolle-p, under höstterminen. Det är fritt fram för nollan att planera den här festen själv

ÖverTalet substantiv ~ nollan skall respektera ÖverTalet, annars vet ingen vad som kan hända

Östgötska verb ~ talade språket i Linköping, en dialekt du kommer stöta på när du träffar Clara och Sara.

NOLle-friden ~ Det vi faddrar följer under de två första veckorna, för allas säkerhet

