

Mottagning HT20



Sjuksköterskeprogrammet
Linköpings Universitet

GRATTIS

till din plats på sjuksköterskeprogrammet på **Linköpings Universitet** och välkommen till din nya studentstad, Linköping! Den första tiden på Linköpings Universitet är mottagningsperioden, även kallad **Nolle-p**. Mottagningen hålls för att alla studenter ska känna sig välkomna till kanske Sveriges bästa studentstad! Alla vi faddrar kommer att göra allt för att göra din start på studierna så bra och härlig som möjligt samt få dig att känna dig trygg och säker här i Linköping. På grund av rådande situation kommer höstens Nolle-p se lite annorlunda ut. Men vi har självklart laddat upp med massa skoj och aktiviteter anpassat efter detta. Mottagning kommer innehålla flera roliga aktiviteter där ni kommer att få möjlighet att lära känna Linköping stad, uppleva studentlivet och lära känna dina nya klasskamrater på bästa sätt. Detta för att du ska känna dig välkommen, komma till rätta och få en introduktion till studentlivet här på **Medicinska Fakulteten**.

- ★ Det är oerhört viktigt att belysa att mottagningen **INTE** handlar om att vi faddrar ska vara taskiga mot de nya studenterna.
- ★ Det kommer **INTE** förekomma någon form av alkoholhets eller förnedring.
- ★ Det är upp till **DIG** att bestämma vilka aktiviteter som du vill delta i, då alla aktiviteter är frivilliga.
- ★ Under hela mottagningen råder det **respekt** och **jämlikhet**. Alla ska bli behandlade lika och med respekt oberoende om det är nollan eller fadder.



Huvudfaddrar

HT-20

Det är vi som är ansvariga under hela mottagningen. Till vår hjälp kommer även "vanliga" faddrar, SSKÅL och Sektionen att delta!



Namn: Alva Helber

HF-post: Ordförande

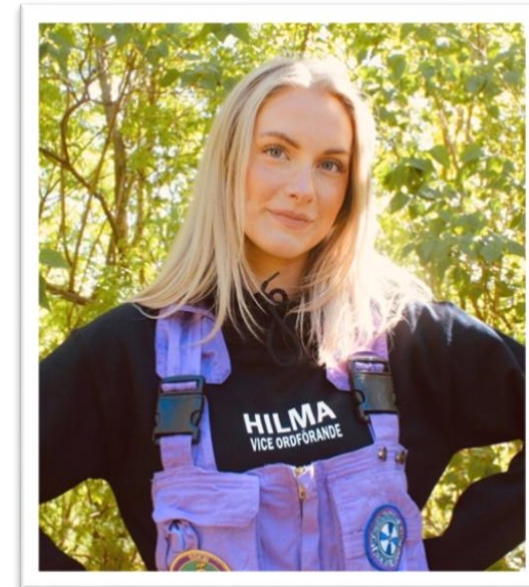
Detta gör jag kl 02:59 en fredag: Är på hjul efter kul

Detta gör jag kl 18:02 en tisdag: Ja, inte lagar jag mat iallafall

Detta har jag alltid i väskan: Celsius är ett måste!

Oväntad talang: Stå på händer och dricka vatten

Bästa tips inför Nolle-P: Våga va social, ha superkul och matpreppa 😊



Namn: Hilma Malm

HF-post: Vice ordförande

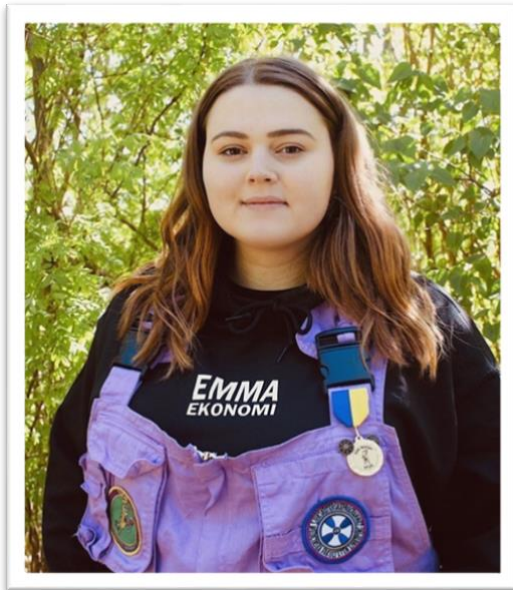
Detta gör jag kl 02:59 en fredag: Hade önskat att jag gjorde något speciellt men corona kom i vägen

Detta gör jag kl 18:02 en tisdag:

Förbereder mig mentalt inför jobb 18:30

Detta har jag alltid i väskan: Läppsyl
Oväntad talang: Kan sjunga hela Ed Sheerens låt "You need me, I don't need you"

Bästa tips inför Nolle-P: Flytta till Linköping så ni kan vara med på allt



Namn: Emma Rydh

HF-post: Ekonomi

Detta gör jag kl 02:59 en fredag: yrar runt vid Donken Ryd

Detta gör jag kl 18:02 en tisdag: tittar Friends för 1000 gången

Detta har jag alltid i väskan: Nässpray <3333

Oväntad talang: Kan nudda näsan med tungan

Bästa tips inför Nolle-P: Ha kul, bjud på dig själv och bara ha massor med kul!



Namn: Victoria (Vickan) Appelquist Landin

HF-post: Ekonomi

Detta gör jag kl 02:59 en fredag: varannan sover jag tyvärr pga jobb lördag morgon

Detta gör jag kl 18:02 en tisdag: intalar mig själv att jag pluggar medans jag egentligen spelar Hay day...

Detta har jag alltid i väskan: saltpåsar från McDonalds

Oväntad talang: kan lägga pannan i backen och samtidigt ha i hela fötterna (oklart om de är en talang eller om jag endast är trasig☹)

Bästa tips inför Nolle-P: ha alltid med extra bestick i väskan



Namn: Maria Hesselgren

HF-post: PR & Media

Detta gör jag kl 02:59 en fredag: Skriker mig hes till Stad i ljus

Detta gör jag kl 18:02 en tisdag: Förbereder inför "halv 8 hos Marre"

Detta har jag alltid i väskan: Garderobslapp från KK som jag trodde var borttappad

Oväntad talang: Sjukt grymma dance moves (enligt mig själv)

Bästa tips inför Nolle-P: Multitaska inte när du cyklar



Namn: Nora Lööv

HF-post: *Sittning*

Detta gör jag kl 02:59 en fredag:

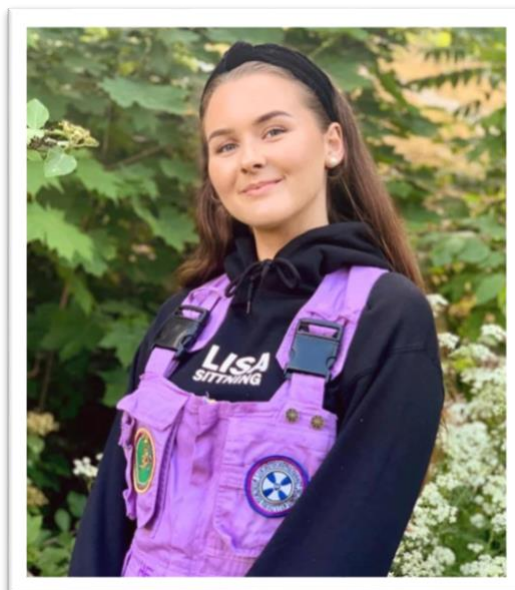
Avnjuter en crispy chicken från Burger King med GOD aptit!

Detta gör jag kl 18:02 en tisdag: *Lagar gudomlig mat till veckans matlådor.*

Detta har jag alltid i väskan: *Läppstift, hårkam och gamla kvitton*

Oväntad talang: *"I will look for you and I will find you and I will take care of you" (grym stalker)*

Bästa tips inför Nolle-P: *Var med på så mycket aktiviteter du kan och ta vara på den här roliga tiden! MEN man blir trött av att ha kul, en powernap här och där sitter aldrig fel*



Namn: Lisa Harrysson

HF-post: *Sittning*

Detta gör jag kl 02:59 en fredag: *Sover och drömmer om att få sjunga stad i ljus på KK (pga Corona)*

Detta gör jag kl 18:02 en tisdag: *Gör chokladbollar*

Detta har jag alltid i väskan: *Otrivin menthol (nässpray)*

Oväntad talang: *Rimma är mitt kall här i livet*

Bästa tips inför Nolle-P: *Är du pendlare som jag; skaffa vänner så du har tak över huvudet mellan/efter aktiviteter*



Namn: Sanna Kindström

HF-post: *Spons & Reserv*

Detta gör jag kl 02:59 en fredag: *Står inför det stora valet om man ska skrika till stad i ljus eller dra en BK*

Detta gör jag kl 18:02 en tisdag: *Flyr plugget för att träna*

Detta har jag alltid i väskan: *Decubal lips & dry spot bakom!!!!*

Oväntad talang: *Kan rulla magen..*

Bästa tips inför Nolle-P: *Gör matlådor och kom ihåg att äta!*



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista tisdagen och torsdagen innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.

En kår nära dig!



CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus
MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

Sektionen

Hej och välkommen till Linköping och världens roligaste utbildning!

Vi är Sjuksköterskesektionen på Linköpings Universitet, alltså din sektion, en del av Medicinska fakultetens kår, Consensus. Sektionsstyrelsen består av studenter från olika terminer arbetar ideellt för alla studenters tid på universitetet ska bli så bra som möjligt. Vi jobbar med arbetsmiljöfrågor, utbildningspåverkan, och för att se till att vi studenter trivs och har ett så roligt och givande studentliv som möjligt!

För att du som student ska kunna påverka din studenttid är det oerhört viktigt att just DU blir medlem i kåren! Ett medlemskap i Kåren (Consensus) ger automatiskt medlemskap i sektionen.

Genom ett medlemskap kan man ta del av massa kul som händer under året och även en del rabatter!

Här blir du medlem: medlem.consensus.liu.se

Häng med i allt som händer på din blivande sektion genom att gilla vår Facebooksida "*Sjuksköterskesektionen vid Linköpings universitet*" och följ oss gärna på Instagram "*ssksektionen_lkpg*".

Om du vill komma i kontakt med Sjuksköterskesektionen innan terminstart så kan du maila oss på ssksektionenlinkoping@gmail.com. Stort grattis till din plats på utbildningen.

Ladda nu upp batterierna inför terminsstart och fantastiska roliga mottagningen, det kommer i alla fall vi göra!





SSKål

Hej på dig!

Varmt välkommen till Linköping och stort grattis till antagningen! Det är vi som är SSKål, sjuksköterskesektionen egna festeri. Som festeri har vi som uppgift att bland annat anordna fester, sittningar och andra roliga aktiviteter för studenter på programmet. Vårt mål är att bidra till att tiden på universitetet blir så roligt och händelserikt som möjligt. Vi kommer att träffas mycket under mottagningen och vi ser verkligen fram emot att lära känna er.

Är du nyfiken på vad vi hittar på eller har några andra funderingar är det bara kika in på våra sociala medier. Du hittar oss som @sskal1920 på både Facebook och Instagram. Vi har även en hemsida, www.sskal.se, där ni gärna får titta förbi!

Njut av sommaren så ses vi snart! Många kramar från SSKål <3





SKKållhett

**Sjuksköterskesektionenens fotbollslag,
lika träffsäkra i vener som i kryss!
Vi behöver alltid nya medlemmar och
nya supportrar, så gå med!**



STUDENTERNAS KÅRHUS



TRAPPAN är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!

KÅRALLEN

KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombörd finns rum för både studentkårer, föreningar och festeriör. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



RYDS HERRGÅRD

RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Under 2019 återinvigdes vår anrika herrgård efter den mest omfattande renovering som gjorts under husets 50 år som kårhus



ÖRAT är kårhuset på campus US i Linköping. Här kan du fika på Café Örat, använda studieplatserna eller hyra festvåningen.

Info om mottagningen

Vi förstår om all denna information är skrämmande, förvirrande eller svår att ta in och memorera. Men oroa er inte, vi finns här för er! Här följer strax massor av mer information om vad Nolle-p kommer innehålla. Ett schema över några av de roligaste dagarna av er studietid! Under denna period kommer vissa av aktiviteterna innefatta mat och dryck, de dagar som inte gör det är det viktigt att äta innan eller ta med sig matlåda samt dricka mycket vatten, det mår kroppen bra av.

Ett tips! Ha kalendern i högsta hugg, för det här vill du inte missa. Mindre förändringar av schemat kan ske. Som vi tidigare nämnt är vi medvetna om att det blir mycket ny information, men bara fråga oss om det finns några som helst oklarheter, vi finns här för er skull <3. Innan vi ger er schemat med roligheter kommer här tips, rekommenderad packlista och en extremt matnyttig ordlista som kan vara bra att plugga på innan! Även lite saker som är bra att veta och sidor ni kan bli medlemmar på m.m.

Schemat kommer snart! <3



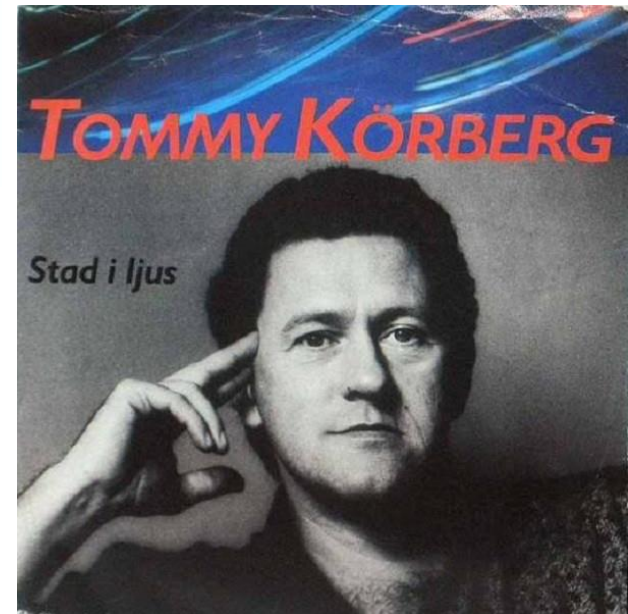
Info om mottagningen

Pris för Nolle-p

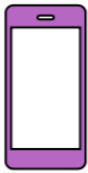
Första dagen säljs biljetter till aktiviteterna, vilket betalas med swish. Vi kommer återkomma med pris för detta! Vissa aktiviteter är gratis att delta på och kommer vara markerade i schemat.

Studenternas Nationalsång

Vår student-nationalsång. Du har inte levt förens du har fulsjungit till denna en sen, sen natt. *Lär* er den, *älska* den och *lev* efter den.



Packlista



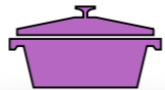
Mobil - Denna behöver ni för att kunna skriva till era nya vänner, men även till oss faddrar så att vi vet att ni kommit hem i hyfsat bra skick om nätterna. Med mobil kan man även få hjälp med att hitta via Maps. Detta kommer vara mångaas bästa vän första tiden i Linkan. På denna kan man även ha Swish och fota och dela med sig av underbara Nolle-p. **#nollepht20**.



Kläder - Allt från era bekvämaste och mest oömma kläder till finstrassen är bra att ta med. Sveriges väder är som bekant inte alltid att lita på, så klä er därefter. Något varmt är alltid bra att ha med sig!



Cykel - Världens bästa uppfinning enligt oss faddrar. Glöm inte och tappa inte bort denna gåva. Har du inte en, så köp en. Det kommer vara bästa investeringen under studietiden.



Matlådor - Ett tips (särskilt inför Nolle-p): Laga storkok och bunkra upp med matlådor. Storkok ger mer tid till studierna och roliga aktiviteter. Laga gärna med en kompis, blir roligare. Blir man trött på samma mat kan man byta matlåda med en kompis.

Sociala medier



Facebook: SSK-Nollan HT20 Linköping

Gå med i vår Facebook-grupp SSK-Nollan VT20 Linköping. Här kommer vi dela med oss av uppdaterad information och detta är även det bästa stället att ställa frågor till oss, därmed kan alla ta del av informationen.



Instagram: ssknollanht20

Följ vårt instagramkonto ssknollanvt20, här kommer vi uppdatera dagligen med alla roligheter som vi har för oss under mottagningsperioden. Hashtagga era egna bilder **#ssknollanht20** ! Ni kan även se vad tidigare mottagningsperioder inneburit.

Ordlista

Akuten: 1. Årets bästa kravall som anordnas av SSKål på valborg. 2. Plats där man kan hamna vid för stor törst. (Se Alkohol).

Alkohol: Intages med måtta. Varken för mycket eller för ofta (se bakis).

Ambulansen: 1. Snabbaste vägen till akuten. 2. Höstterminens bästa fest som anordnas av SSKål.

Basgrupp: Er nya familj under dessa tre kommande år med basgruppshandledare som mamma/pappa.

Bakis: Tillstånd där vätskebalansen är rubbad vilket medför svåra smärtor i huvud och illamående. Uppstår när det blir för mycket blod i alkoholomloppet (se alkohol).

Consensus: Medicinska Fakultetens (MedFak) studentkår.

CSN: Får man sin månadspeng ifrån. Bör ej blandas ihop med CNS.

CNS: Centrala nervsystemet. Bör ej blandas ihop med CSN.

Cykel: 1. Utmärkt fordon för transport av dig själv. 2. Kretslopp.

Domare: Kan alltid mutas och älskar fjäsk.

Eftersläpp: Fest efter sittning som man kan gå på.

Fadder: Nyantagna studenters bästa vän i lila overall. Älskar er villkorslöst.

Familjen: Faddrarna och nyantagna studenter.

Festeri: Glatt utskott som fixar fester och gäcklar (se älskade SSKål).

FilFak: Filosofiska Fakulteten.

Fjäskis: Ska vinnas! Vinns ALLTID av SSK. Ingen press alls.

Flamman: 1. Korridorsboende. 2. Uteställe 3. Gammalt ex.

Fulvin: En dryck som många festerier brygger.

Föreläsning: Bör man gå på.

Godkänt: Ingen skam att inte få det på första, andra eller tredje försöket.

Gückel: Underhållande framträdande, framförs oftast sjungande i grupp.

IPL: Interprofessionellt lärande. Första samarbetet med våra famtida kollegor.

Ish: Ungefär, typ (skrivs mycket i mottagningsschemat efter tider).

Hätta: Snygg huvudbonad som ALLTID ska bäras! Kompletteras med vacker skylt.

Kondom: 1. Ångestdämpande 2. Håller SSK-familjen intakt.

Kravall: KRAV på overALL. Kul fest i partydress (se overall).

Kollektivet: Kårhus, här är det fest och ibland även föreläsning. Även kallad KK.

Kulvert: Underjordiskt gångsystem mellan US-husen.

Kårallen: Hus på Campus Valla där många kravaller äger rum. Blir för många ett andra hem till och med.

LiU-kort: Studentleg som införskaffas för tillträde till tentor, kravaller och till Campusbussen.

Lila: Den vackraste fägen som finns. Ju mer lila desto bättre!

Linkan: Slang för Linköping.

Mellanfest: Fest mellan festerna. Viktigt för att hålla igång!

MedFak: Medicinska Fakulteten.

Märken: Overallens bling bling.

Nollan: SSK:are som ännu inte blivit etta.

Nolleolympiad: Tävling mot andra MedFak- Nollan.

Nolle-p: Nolleperioden/Mottagningen.

Nolle-kort: Fungerar som ett studentleg tillsammans med vanligt ID tills man skaffat sitt LiU-kort.

Norpan: Slang för Norrköping.

Omtenta: Finns. Skrivs om man inte klarar tentan på 1:a, 2:a eller 3:e försöket (se godkänt).

Overall: Bärs av småbarn och studenter. Får endast tvättas i Stångån. Kan pimpas (se Märken).

Prioritering: Grad av vikt som läggs vid att något som planeras utförs.

Prokrastinering: Att skjuta upp till morgondagen (se tenta-p).

Resorb: Tablett som återställer vätskebalansen. Bra att ha sådan i medicinskåpet (se bakis).

Sektionen: Ett SSK-gäng som hjälper till att utveckla programmet som även ordnar aktiviteter.

Sittning: Middag med sång och gückel.

SSK: Sjuksköterska.

Skål: Utbringas mer än en gång under fest och sittning. (Lär dig SSK:s egna skål).

Skylt: Ska alltid hängas på nyantagna studenters mage. Om man glömt sin klasskompis namn så står det på skylten.

SSKål: 1. Vårat överlägset grymma fester i lila med kortare ben på overallerna. 2. Felstavning av skål (se alkohol).

Tenta: Är man aldrig förberedd för men det brukar lösa sig tillslut ändå.

Tenta-p: Lediga dagar innan tenta, används med fördel till att plugga (se godkänt, ångest).

TekFak: Tekniska Fakulteten.

Trädgårdsföreningen (TF): Park som ligger mellan MedFak och Linköpings centrum.

Underkänd: Händer alla, löser sig alltid på något sätt.

US: Universitetssjukhuset.

Valla: Rekreativsområde och Campus nära Ryd som befolkas av FilFak och TekFak.

Vallamassivet: Stort berg nära Campus Valla som man kan rulla ned för.

Villevalla: Uteställe på Vallavägen.

Ångest: Partygatan i Linköping, här ligger studentstället Kårhuset Kollektivet (se kollektivet).

Ärtor, pannkakor och Punsch (ÄoPoP): Traditionell och rolig sittning tillsammans med Läk. Vi brukar få ärtsoppa, pannkakor och punsch.

Örat: 1. Del av kroppen som används för att höra. 2.

MedFaks egna café och pub, har godaste chokladbollarna i stan och billigt kaffe!

Boende

Någonstans att sova om nätterna är alltid bra att ha så här kommer lite tips på boenden all från kollektiv, korridor, lägenhet, villa till hotell.
Studentbostäder - <https://www.studentbostader.se/sv/>

Stångåstaden - <https://www.stangastaden.se>

Länsförsäkring - Östergötland <https://www.lffastighet.se>

KOMBO - <https://bostad.karservice.se>

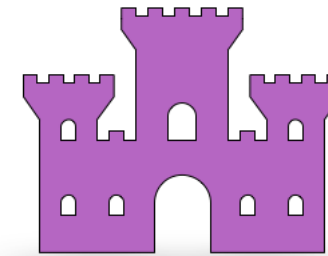
Willhem - <https://willhem.se>

Blocket - <https://www.blocket.se/bostad/uthyres>

Tips: Gör även en egen annons och skriv att du letar boende.

Facebook grupper - T.ex. "Lägenheter i Linköping"

Skriv även ett inlägg och be dina nära och kära att dela inlägget



Övriga tips



LiU Student Secondhand

Av studenter, för studenter! Hitta billiga möbler till ditt nya boende samtidigt som du bidrar till en cirkulär konsumtion och en mer hållbar värld. Finns i A-huset på Campus Valla samt online på Lisam.



Hitta rätt lokal

På www.liu.se/karta kan du se karta över campus samt söka på lokal.



Östgötatrafiken

Sök bussturer och köp biljett i appen.

Vi ser fram emot att träffa er alla i höst



Njut av en härlig sommar så ses vi snart!