

Välkommen till Nolle-P

HT2019

Fysioterapeutprogrammet Linköpings universitet





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier. Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och rabatterat pris på gymkort på Actic.

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.

En kår nära dig!



HEJ NOLLAN OCH STORT GRATTIS TILL ATT HA KOMMIT IN PÅ FYSIOTERAPEUTPROGRAMMET I LINKÖPING!

Vi ser så mycket fram emot höstens mottagningsperiod och att få välkomna dig till vår FT-familj!

Eftersom att vi av egen erfarenhet vet hur förvirrande den första tiden i en ny skola och stad kan vara finns vi Generaler och faddrar här för att guida dig. För att hjälpa till och få dig att känna dig som hemma har vi planerat ett gediget Nolle-P fyllt av roliga aktiviteter, lekar, sittningar, tävlingar och fester. Nolle-P pågår under 2 veckor och är framförallt till för att du skall få lära känna alla nya kurskamrater men även oss Generaler och faddrar, de andra programmen, Universitetet och staden.

Vi Generaler och faddrar är verkligen taggade på att få träffa dig och dina nya kamrater, och hoppas att just du är lika taggad på att träffa oss! Tillsammans med dig och dina kurskamrater tror vi att dessa två veckor kan bli de absolut roligaste och mest händelserika veckorna under utbildningen.

Vi som kommer att vara dina generaler och faddrar går nu i termin 3 och det innebär att för exakt ett år sedan var det vi som befann oss i dina skor och var nya här, så därför har vi komponerat denna Nollebok. Här hittar du information som kan vara bra att känna till inför din ankomst till Linköping, presentationer av oss, schema, samt lite andra tips och tricks.

Vi hoppas nu att du känner dig lika taggad som vi gör! Har du några som helst frågor eller känner stress kring något är det bara att höra av sig till oss, annars ses vi vid Kungsträdgården kl.12:00 den 19 augusti!

Med kärleksfulla hälsningar,

Dina generaler och faddrar



Julia Nilsson
julni945@student.liu.se
073-8077767

Marcus Croona
marcr430@student.liu.se
073-0580555

Alina Wale Lindvall
alili914@student.liu.se
070-2887715



CAFÉ ÖRAT

Ditt kårcafé

Café Örat är ditt kårcafé och drivs helt av studenter för studenter som en del av studentkåren Consensus verksamhet. Här kan du köpa kaffe och fika till ett studentvänligt pris, sitta och plugga eller umgås med dina vänner!

Café Örat ligger på bottenvåningen i Kårhuset Örat på Campus US.

Vill du ha gratis kaffe hela terminen och dessutom få gå på en härlig tackfest? Bli caféarbetare på Café Örat! Mer info får du i början av terminen.



Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR



Välkommen till Fysioterapeutprogrammet!

Först och främst vill vi i Fysioterapeutsektionens styrelse hälsa dig hjärtligt välkommen till Fysioterapeutprogrammet. Vi hoppas och arbetar för att du ska trivas och få en fantastisk tid här!

Vi som skriver detta är studenter på programmet och del av Fysioterapeutsektionens styrelse. Vår uppgift är att bevaka och arbeta med utbildningskvalité, arbetsmiljö och att göra studietiden så bra och rolig som möjligt! Till oss kan du vända dig kring problem/synpunkter gällande utbildningen, arbetsmiljön eller har andra frågor/synpunkter så hjälper vi dig! Det finns inga dumma frågor!

Under hösten kan du bli medlem i Fysioterapeutsektionen vilket är en möjlighet som vi hoppas att du kommer ta! När du blir medlem i sektionen blir du automatiskt medlem i vår studentkår Consensus, vilka företräder alla medicin- och vårdutbildningar vid Linköpings universitet.

Genom att bli medlem tar du del av en hel del förmåner, t.ex. billigare kaffe/fika på studentfikat Örat, rabatt på biljetter till fester, LHC's hemmamatcher, rabatt på gym-kort och får vara med på evenemang såsom sittningar, aktivitetsdagar, idrottstorsdagar med mera! (Obs! Ingen aktivitet under Nolle-P kräver medlemskap).

Du kommer att få mer information om oss och vårt arbete när vi ses, men just nu behöver du endast koncentrera dig på Nolle-P och att lära känna dina nya klasskamrater. Vi hoppas och tror att du kommer att trivas jättebra på utbildningen!

Mer info finns att hitta på vår Facebooksida "Fysioterapeutsektionen" (www.facebook.com/fysioterapeutsektionen) och medlem kan man bli via <https://medlem.consensus.liu.se/>

Är du driven och vill hjälpa till? Alla vi som arbetar i sektionsstyrelsen gör det ideellt och vi vill gärna ha din hjälp!

Vi ser fram emot att träffa dig under Nolle-P!

Med vänliga hälsningar,

Fysioterapeutsektionens styrelse genom ordförande Nils Lund (FT@Consensus.liu.se)





Välkommen till programmet önskar Reflex 19/20

Till att börja med vill vi säga stort grattis till din plats på fysioterapeutprogrammet!

Reflex är fysioterapeutprogrammets egna festeri här på Linköpings Universitet. Vi, Reflex 19/20, är ansiktet utåt för programmet. Vi är ett gäng glada studenter som gillar att gyckla och uppträda och som festeri arrangerar vi bland annat sittningar, aktivitetsdagar och Sjukhusfesten. Under mottagningsperioden kommer vi ses många gånger, bland annat när vi lär er hur en sittning går till. Vi ser väldigt mycket fram emot att träffa och lära känna er!

Filip Thuvander

Caput Major, Reflex 19/20



REGLER UNDER NOLLE - P

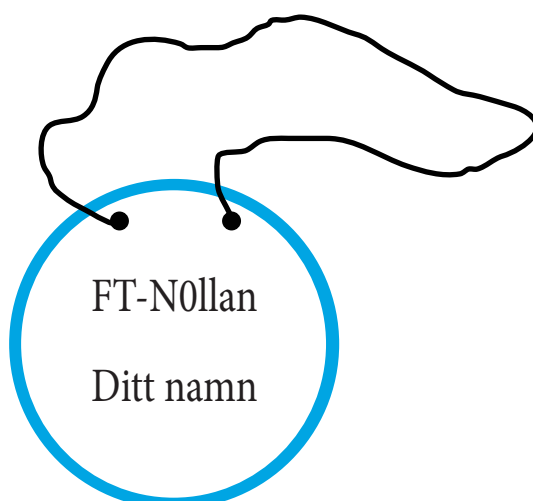
- 1 § Nolleskylten ska ALLTID hänga runt Nollans hals
- 2 § Nollan ska ALLTID bära sitt blåa Nolleband på huvudet (detta får du på plats av faddrarna under Nolle-P)
- 3 § Färgkombinationen blått och vitt är strängt FÖRBJUDET att bära
- 4 § Nollan SKALL fjäska för faddrarna, detta belönas...
- 5 § Nollan MÅSTE vinna Nollympiaden
- 6 § Nollan får ABSOLUT INTE dansa till Michael Jacksons låt Billie Jean
- 7 § Nollan MÅSTE lära sig FT-dansen
- 8 § Nollan SKALL vara snäll mot Ninja

Bryter Nollan mot någon av dessa regler kan vad som helst hända...

HUR DU TILLVERKAR DIN NOLLESKYLT!

- 1. Leta rätt på en bit skyltmaterial (förslagsvis kartong) och diverse verktyg.
- 2. Tillverka därefter en cirkel med exakt 30cm i diameter.
- 3. Gör en blå, 1cm bred ram runt skylten.
- 4. Skriv FT-Nollan överst och ditt förnamn en bit under.
- 5. Ta sedan ett verktyg och gör ett par hål i skylten att trä ett fint snöre genom. Snöret ska vara långt nog för att skylten ska kunna hänga runt halsen.
- 6. Färdigt! Ha på dig skylten första dagen på Nolle•P!

*Tips! Kvalité på Nolleskylten är att föredra då det finns hungriga äldrekursare...
OBS! Felaktigt konstruerad skylt kan leda till okända konsekvenser för FT-Nollan.*



ORDLISTA

FT: Förkortningen av Fysioterapeutprogrammet.

Nolle-P: Står för "nolleperioden", vilket omfattar dina två första veckor på din utbildning som är till för att du ska känna dig välkommen till utbildningen, din klass och din nya stad.

Nollan: Detta är ni – nyblivna fysioterapeutstudenter– fram tills efter Nolle-P då du övergår till att bli ettan.

Faddrar: Vi i trean (termin 3) som anordnar Nolle-P för er och finns där för er under första tiden av er utbildning, (men även efter) om ni undrar något eller bara vill umgås!

Generaler: De tre faddrar som har en extra viktig roll i anordnandet av Nolle-P eftersom det är de som leder hela spektaklet!

Tenta: Obehaglig händelse i slutet av varje kurs där du visar allt du lärt dig.

Tenta-P: Står för "tentaperiod".

Omtenta: Försök att undvika detta, med det kan hända även den bästa.

I fas: Ett sällsynt tillstånd som alla studenter strävar efter...

Lisam: Studentportalen där allt som rör utbildningen finns, bland annat studiehandledningen.

Studiehandledningen: Din blivande bästa vän som guidar dig genom hela utbildningen och kan hjälpa dig i strävan mot "i fas".

Campus US: Här kommer du spendera mycket tid. Detta är vårt och övriga medicinska-och vårdutbildningars campus som hänger ihop med universitetssjukhuset. (Kan av äldre även kallas för HU då det förut hette Hälsouniversitetet).

Campus Valla: LiU:s stora campus i Valla där du inte kommer vara särskilt mycket under utbildningen förutom när det är dags för tenta eller fest på Kårallen.

Örat: Namnet på Medicinska Fakultetens eget café där det godaste chokladbollarna och billigaste kaffet finns.

Clinicum: (även kallat clincan av vissa), det är här vi hänger när vi tränar färdighet på varandra.

Cellskapet: Även kallat Cellis, är caféet i den stora glasentrén på Campus US där du kan köpa både mat och fika som kan behövas när pluggandet går segt. (Har nu bytt namn till Deli marché men kallas fortfarande av alla för cellskapet).

Blåklinten: En lunchrestaurang som erbjuder buffé, vilket kan vara ett bra alternativ när du glömt matlådan. (Finns på Campus US, ingång 13)

Matlåda: Som en spargris fast för mat, himla bra för att få CSN att räcka längre.

Linds café: Ligger i norra entrén på Campus US, där kan du köpa lunch och fika!

KK: Kårhuset Kollektivet, ligger centralt i stan och är till för att du ska kunna sitta och plugga och fika på vardagarna och festa på kvällarna.

HG: Ryds Herrgård i Ryds centrum. Här kommer du säkert få tillfälle att slå klackarna i taket då sittningar ibland hålls här.

Flamman: Här finns både studentkorridorer och ett uteställe. Ni kommer troligtvis få bekanta er lite med detta ställe någon dag under Nolle-P.

Ovve: En förkortning av "overall". D.v.s. den studentoverall som du kommer se dina faddrar traska runt i under hela Nolle-P. Du kommer att få köpa en aldeles egen sedan som du får pryda med massa fina märken efter roliga tillställningar och fester.

Märken: Finns att köpa i samband med de flesta studentarrangemang. Om tålamodet inte räcker till för att sy kan du alltid följa dina faddrars exempel och limma fast dem istället.

Kårallen: Ett hus på Campus Valla där många stora fester äger rum.

Kravall: Betyder "krav på overall". Det innebär stora och roliga fester där du festar iklädd overall. Dessa Kravaller hålls nästan alltid på Kårallen.

Campus Norrköping: Ett Campus i grannstaden som också tillhör LiU där vissa utbildningar håller till.

Festeri: Nästan alla program har ett festeri, det är ett härligt gäng studenter som sjunger gyckel, ordnar fester, sittningar, aktivitetsdagar och massa annat kul som du som student får vara med på.

Gyckel: Ett underhållande framträdande som oftast framförs av festerister. Reflex: Namnet på fysioterapeutprogrammets festeri!

FT-familjen: Din nya familj i Linköping som omfattar alla härliga studenter på fysioterapeutprogrammet.

Nolleolympiaden: En tävling under Nolle-P där alla Nollan på Med-Faks olika program, där FT-Nollan ALLTID har vunnit!

Kulvert: Underjordiska gångar mellan husen på Campus US som du kommer få bekanta dig med under Nolle-P. Dessa är bra att kunna speciellt när det är kallt och regnigt ute och utomhusvägen inte längre lockar. Man får dock passa sig så man inte går vilse.

MB: Medicinska biblioteket. Kan ibland kallas HUB av äldre kursare då det tidigare hette Hälsouniversitetets bibliotek. Här finns i stort sett allt du behöver till din utbildning, massor utav böcker och datorer som du kan låna för att klara allt pluggande.

Sjukhusfesten: En fest på KK som anordnas på våren av vårt alldeles egna festeri Reflex!

Ovveinvigning: En dag då ettan tillsammans med oss faddrar får inviga det finaste plagg ni äger, Ovven!

Nolleskylt: Den skylt som Nollan tillverkar själv innan Nolle-P för att sedan bära under HELA Nolle-P tillsammans med Nolle-bandet som du får av faddrarna i början av Nolle-P.



LINKÖPINGS UNIVERSITETS KÅRHUS



TRAPPAN är kårhuset i Norrköping, mitt i strömmen. Hjärtat i campus Norrköpings studentliv där du kan plugga, pubba och klubba. Här finns studieplatser alla veckodagar med självservering av kaffe – helt gratis!



ÖRAT är kårhuset på campus US i Linköping. Fika på Café Örat, använd studieplatserna eller hyr festvåningen.



KÅRALLEN är kårhuset som ligger stolt förtöjt mitt på campus Valla. Ombord finns rum för både studentkårer, föreningar och festerier. Här finns möjlighet att arrangera och delta i stora studentfester, och missa inte det studentdrivna caféet och de mysiga pubarna i Baljan!



KOLLEKTIVET är kårhuset på Ågatan mitt i centrala Linköping. Här samsas på kvällstid stora sittningar och fester med föreläsningar, konserter och mycket annat. På dagarna fylls huset av studieplatser, café och konferenser.



RYDS HERRGÅRD [HG] är studenternas herrgård mitt i Ryd. Perfekt för studier, pubhäng, sittningar och studentfester. Just nu stängt på grund av renovering.



[HG] POP UP är vårt nyaste tillskott. Lokalen ligger i den nybyggda Vallastaden och erbjuder studieplatser, sittningar, café och lunch.

SCHEMA NOLLE-P

Datum	Aktivitet	Hållpunkter
Måndag 19/8	Vi möts klockan 12:00 i Kungsträdgården och kickar igång höstens Nolle-P. Här får du för första gången träffa faddrarna och dina nya klasskamrater och tillsammans kommer vi leka lekar för att lära känna varandra. Du kommer tillsammans med dina klasskamrater delas in i Nollegrupper på plats, senare i detta häfte hittar du de ansvariga faddrarna för respektive grupper. Dessutom kommer vi självklart lära er den fantastiska FT-dansen. Efter detta tar vi en liten paus för att sedan mötas upp klockan 16:00 för ett besök på KK där det bjuds på fika! Följt av en stadsvandring med lekar och utmaningar där ni får en möjlighet att bekanta er mer med staden.	Kl 12 Kungsträdgården, Nolle grupper presenteras. Kl 16 KK, fika och stadsvandring
Tisdag 20/8	Idag får ni träffa våra kära T2or (Termin 2) som ska drillar er inför den kommande Nollympiaden. Vi möts klockan 13:00 på gräsplanen vid Irrblosset och T2 kommer här lära er alla tips & trix ni behöver, allt för att säkerställa att ni kammar hem vinsten och upprätthåller traditionen. Sedan blir det en liten paus där man bör fylla på med mat i magen så energin åter är på topp igen klockan 18:00 när vi möter upp våra vänner från BMA och MedBi vid Skålland. Här vankas det femkamp och andra lekar och ypperliga möjlighet att lära känna nya studenter från dessa program.	Kl 13 gräsplan vid Irrblosset, T2 tipsar inför Nollympiaden Kl 18 Skålland, femkamp med BMA och MedBi
Onsdag 21/8	Tävlingskläder på, idag är det dags för idrottsdag där ni kommer utmana era kära faddrar. Vi minns väl alla gymnastiklektionerna med "Catch the flag" och "Kinesiska muren"...? Detta kommer bli fantastisk kul! På kvällen kommer vårt älskade festeri Reflex att lära er hur en sittning går till. Kunde ju inte passa bättre med tanke på sittningen dagen efter, right?	Idrottsdag, utmana era faddrar! Reflex lär Nollan sittning
Torsdag 22/8	Denna dag spenderar vi med femkamp och grillning vid Ryds motionscentrum tillsammans med våra vänner Logopederna! Tid 12:00 - 16:00. Till kvällen är det dags för terminens första temasittning, även denna tillsammans med Logopederna: Ärtor och Punsch, (ÄPOP) på Ryds Herrgård (HG). Temat för kvällen är; Barnkalas! Här kommer vi äta mat för att sedan röra oss vidare mot Kårallen för att dansa loss på höstens Kravall!	Kl 12-16 Ryds motions- centrum, femkamp & grill Temasittning & dansa loss på Kårallens kravall
Fredag 23/8	Dagen för den stora Nollympiaden är här! Ingen vet egentligen exakt hur många terminer i rad som FT har vunnit, men en sak är säker - Nollan SKALL vinna Nollympiaden. "Det är förstås viktigast att ha kul, men kul har man bara när man vinner!" - gammalt FT ordspråk. Senare på kvällen bjuder T2orna in alla nollan till aktiviteter och utgång för att fira den GRANDIOSA vinsten!	Nollympiaden! T2 bjuder in Nollan på aktivitet och utgång!
Lördag 24/8	Gårdagens motståndare är dagens lagkamrater, tillsammans med våra underbara MedFak-vänner väntas "gö-häng"(synonym för gött häng) med bl.a. brännboll och kubb.	"Gö-häng"
Söndag 25/8	Vila! Passa på att samla energi inför skolan som börjar imorgon.	

SCHEMA NOLLE-P

Datum	Aktivitet	Hållpunkter
Måndag 26/8	Klockan 8:00 bjuds det på frukost av Fysioterapeutsektionen på Clinicum innan vi följer er till uppropet. När kyligare tider vankas, kan det vara en fördel att kunna glida igenom US kulvertsystem och dess hemliga gångar för att slippa undan regn och rusk. Därför kommer vi under kvällen lära er att hitta här i och med den så kallade kulvertorienteringen, detta gör vi tillsammans med våra vänner från BMA och MedBi	Kl 8 Clinicum, FT-sektionen bjuder på frukost kväll, Kulvertorientering
Tisdag 27/8	Denna kväll står faddrarnas faddrar (T5:or) för underhållningen, det har nämligen blivit dags för Gammelfadderkvällen! Vad denna kväll har att erbjuda kan inte ens vi svara på, det enda vi vet med säkerhet är att denna kväll vill du INTE missa!	Gammelfadderkväll
Onsdag 28/8	Idag är det äntligen Generalernas dag! Denna eftermiddag har generalerna planerat särskilt för er. Än så länge är aktiviteterna hemliga, men om vi känner våra generaler rätt så vankas det tävling och sista chansen att ta er nolle-grupp till toppen.	Generalernas dag
Torsdag 29/8	Idrottstorsdag, fysioterapeuternas heliga dag. Detta är en återkommande aktivitet som hålls (nästan) varje torsdagskväll i Missionskyrkan. Terminens första idrottsdag inleds enligt tradition med spökboll, så packa gympapåsen och ta med dig vinnarskallen!	Idrottstorsdag
Fredag 30/8	Den stora dagen är Ä-N-T-L-I-G-E-N här, Nollans egna speciella, alldeles, alldeles underbara kväll! På med finkläder och gör dig redo, det har äntligen blivit dags att dubbas till ETTA. Schemat för kvällen är finsittning på KK med mat och allt vad en sittning innebär, därefter drar vi på dansskorna för att dansa hela natten lång tillsammans!	Finsittning på KK
Lördag 31/8	Vad passar väl inte bättre än lite gö-häng och volleybollspel i TF efter en kväll på KK? Tänkte väl det! Detta är alltså vad vi tänkt förgylla eftermiddagen med för att senare röra oss vidare mot Clinicum där Fysioterapeutsektionen bjuder på en trevlig kväll med mat, där de berättar om vår sektion och deras arbete.	Trädgårdsföreningen, "Gö-häng" & volleyboll
Söndag 1/9	Tänk så fort tiden går när man har roligt. Dessa 2 underbara veckor är nu över och vi avslutar med en bildvisning från Nolle-P på Campus US, i sin ordning bjuds det självklart även på fika!	Bildspel och fika



Om du ska fjäska för mig ska du: ge mig en hand massage!

Om du ska fjäska för mig: nackmassage till mig =
evig kärlek till Nollan



Om du ska fjäska för mig ska du: Lära mig dina fräckaste dansmoves.



ROSA GRUPPEN



Namn: Isabelle Arnberg

Ålder: jag blir faktiskt 20 i september!!!

Bor: Ryd

Hem hemma: Bålsta

Telefonnummer: 0765558389

Favoritmuskel: m.lumbricales

Hemlig talang: kan dricka upp och ned utan att spilla

Matlådetips: Bättre med för mycke än för lite!!

Bästa minne från studieperioden: kompissittningen och valborg

Motto: Varför göra det enkelt för sig när man kan krångla till det?

Beskriv dig själv med ett ord: Sprallig

Om du ska fjäska för mig ska du: Ge mig en hand massage eller pilla i mitt hår.

Namn: Felicia Ahlbin

Ålder: 27

Bor: Vikingstad

Hem hemma: Sälen och Lerum

Telefonnummer: 0703202456

Favoritmuskel: M. Latissimus Dorsi

Hemlig talang: reponera en patellaluxation

Matlådetips: Söndag=förberedelsedag för veckans alla matlådor<3

Bästa minne från studieperioden: Ovveinvigningen!

Motto: Kan du så kan jag!

Beskriv dig själv med ett ord: Struktur

Om du ska fjäska för mig ska du: Ge mig en nackmassage.



Namn: Lina Olsson

Ålder: 21

Bor: Valla

Hem hemma: Söderhamn

Telefonnummer: 073 848 26 45

Favoritmuskel: zygomaticus major

Hemlig talang: extremt lång tunga

Matlådetips: med mycket sås blir allt gott

Bästa minne från studieperioden: festival-laaaa0

Motto: kämpa kämpa

Beskriv dig själv med ett ord: busig

Om du ska fjäska för mig ska du: snacka Avicii



ROSA GRUPPEN



Namn: Axel Strandberg

Bor: Södra Ekkällan

Ålder: 21 år

Hem hemma: Växjö

Telefon: 0702964497

Favorit muskel: M. Sternocleidomastoideus

Hemlig talang: Världsmästare på att snooza

Matlådets tips: Varför laga något själv när det finns folk som jobbar med det?

Bästa minne från studieperioden: IPL i Norrpan, svårslaget!

Motto: Det löser sig!

Beskriv dig med ett ord: Shoulder :^)

Om du ska fjäska för mig: Dra en bra ordvits

Namn: Jonatan Svenningsson

Ålder: 24

Bor: Innerstaden

Hemhemma: Jönköping

Telefonnummer: 0703849649

Favoritmuskel: M. transversus abdominis

Hemlig talang: Är olyckligt nog väldigt bra på att skalla skivstänger

Matlådets tips: Matlådefestival varje söndag

Bästa minne från studietiden: Silverback action

Motto: "Gå till litteraturen"

Beskriv dig själv med ett ord: Laktosintolerant

Om du ska fjäska för mig ska du: Älska mig villkorslöst



Namn: Pontus Benke

Ålder: 23

Bor: Ryd

Hemhemma: Sundsvall

Telefonnummer: 0738416300

Favoritmuskel: M. Sternalis

Hemlig talang: Kan kåka drygt ett kilo taccos

Matlådets tips: Köttfärslimpa, på med en ingrediens, köttfärs!

Bästa minne från studietiden:

8 to 8 under anatomin

Motto: På ett eller annat sätt så ska den in

Beskriv dig själv med ett ord:

Skeptisk

Om du ska fjäska för mig ska du: Hylla min mäktiga puts på finsittningen



GRÖNA GRUPPEN



Namn: Linn

Ålder: 22

Bor: Tannefors

Hem hemma: Växjö

Telefonnummer: 0768107389

Favoritmuskel: Latissimus Dorsi

Hemlig talang: Jag kan gå 2 terminer i skolan utan en enda kopp kaffe

Matlådets tips: allt man kan äta med sked

Bästa minne från studieperioden: Nolle-P

Motto: allting går

Beskriv dig själv med ett ord: glad

Om du ska fjäska för mig: ska du massera mig



Namn: Max Budenberg

Ålder: 22

Bor: Ryd

Hem hemma: Halmstad

Telefonnummer: 0767668111

Favoritmuskel: M. obliquus externus abdominis

Hemlig talang: Byta däck

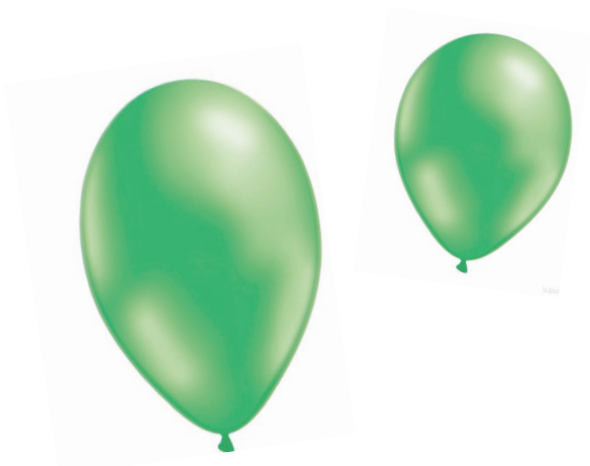
Matlådets tips: kokos- och spenatsås med kikärter

Bästa minne från studieperioden: När Sandjoe
hålade sitt bunkerslag

Motto: För att lyckas behöver du först misslyckas

Beskriv dig själv med ett ord: tålamod

Om du ska fjäska för mig ska du: dansa loss på
dansgolvet



GRÖNA GRUPPEN

Namn: Nathalie

Ålder: 25

Bor: Hejdegården

Hem hemma: Böda

Telefonnummer: 0768497050

Favoritmuskel: Transversus abdominis

Hemlig talang: Kan ta en nap när som helst var som helst

Matlådetips: allt som går ihop med rödlök!

Bästa minne från studieperioden: Finsittningen

Motto: Huvudet ned, benen upp!

Beskriv dig själv med ett ord: Genuin

Om du ska fjäska för mig ska du: Göra hunden



Namn: André Thorén

Ålder: 24

Bor: Sturefors

Hem hemma: Örsjö (skogen utanför Kaalma)

Telefonnummer: 076-2477210

Favoritmuskel: M. Rectus abdominis

Hemlig talang: Får ibland till några fina toner i duschen.

Matlådetips: Glöm den inte hemma, pick a deli från pressbyrån är inte bra för CSN.

Bästa minne från studieperioden: Ovveinvigningen

Motto: Det man inte minns har man ingen aning om.

Beskriv dig själv med ett ord: Tankspridd

Om du ska fjäska för mig ska du: prata kalmartiska med mig.

Namn: Olof Johansson

Ålder: 25

Bor: Ryd

Hem hemma: Göteborg

Telefonnummer: 0706713565

Favoritmuskel: M. deltoideus

Hemlig talang: Kan härma Shaggy. Han, wasn't me

Matlådetips: Följ inte Sandsjoes matlådetips

Bästa minne från studieperioden: VSR

Motto: Om en vän förargar dig, ge trumpeter till hans barn

Beskriv dig själv med ett ord: Närsynt

Om du ska fjäska för mig ska du: Ge trumpeter till Svenningssons barn. Eller göra en alldeles egen hälsning med mig.



GULA GRUPPEN



Namn: Elin Mazouch

Ålder: 22år

Bor: Ryd

Hem hemma: Vässan, Bästerås, Västerås

Telefonnummer: 0736895457

Favoritmuskel: M. Orbicularis oris

Hemlig talang: Kan sjunga med stängd mun

Matlådetips: Frys INTE in potatis... inte ens potatismos

Bästa minne från

studieperioden: Kompissittningen

Motto: Finns det hjärterum finns det stjärterum

Beskriv dig själv med ett ord: Fika

Om du ska fjäska för mig ska du: killa mig på ryggen eller massera mig

Namn: Jonathan Sandsjoe

Ålder: 22

Bor: Ryd

Hemhemma: Helsingborg

Telefonnummer: 0733182393

Favoritmuskel: sternocleidomastoideus

Hemlig talang: kan låta som scooby doo

Matlådetips: ärtor, köttbullar och keso rätt in i micron (OBS keson tillsätts efter micron)

Bästa minne från studieperioden: "jag har också varit ung, man ska ha kul"

Motto: prokrastinera mera

Beskriv dig själv med ett ord: halvdan

Om du ska fjäska för mig ska du: visa mig din bästa skånska



Namn: Nora Borsodi

Ålder: 21

Bor: Linköping

Hem hemma: Östgötaslätta

Telefonnummer: 0727419810

Favoritmuskel: Rectus abdominis

Hemlig talang: Kan få näsborrar stora som tefat

Matlådetips: Pasta funkar alltid

Bästa minne från studieperioden: Tackfesten

Motto: Jag kan, jag vill, jag vågar

Beskriv dig själv med ett ord: Klumpig

Om du ska fjäska för mig ska du: Dra ett skämt på norsk

GULA GRUPPEN

Namn: Arvid Strand

Ålder: 21

Bor: Mjölby

Hem hemma: Mjölby

Telefonnummer: 0706110762

Favoritmuskel: m. masseter

Hemlig talang: kan inte rapa

Matlådetips: bara lådan är full

Bästa minne från studieperioden:

Första finsittningen under nolle-p

Motto: "Äta bör man, annars dör man"

Beskriv dig själv med 1 ord: Beach

Om du ska fjäska för mig ska du: fråga om jag
kan visa dig Mjölby



Namn: Andreas Lindström

Ålder: 24

Bor: Finspång (aka fimp)

Telefon: 0703049440

Favoritmuskel: Masseter

Hemlig talang: Tolererar en överkonsumtion av
Nocco och bars

Matlådetips: Pressbyrån Sallad (när tiden eller or-
ken sviker dig)

Bästa minne: 6 av 6 mot Sandsjoe på beerpong

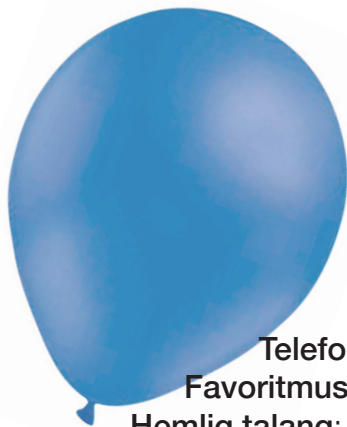
Motto: An Nocco a day keeps the doctor away
(no offence Läk, ni e fina)

Beskriv dig med ett ord: LagomHärlig

Om du ska fjäska för mig: Visa mig din sjukaste
dans till din favoritlåt



BLÅA GRUPPEN



Namn: Alice Fransson

Ålder: 21

Bor: Vasastan

Hemhemma: Örebro

Telefonnummer: 0732684313

Favoritmuskel: M. Palmaris Longus

Hemlig talang: Proffs på att dansa med ögonbrynen

Matlådets tips: lägg en extra gaffel i väskan ifall du glömmer!

Bästa minne från studieperioden: När vi lyckades för våra faddrar på tackfesten!

Motto: Hakuna Matata - allt löser sig!

Beskriv dig själv med ett ord: livsnjutare

Om du ska fjäska för mig: svalka mig när jag är varm



Namn: Emma Gustafsson

Ålder: 21 år

Bor: Johannelund

Hemhemma: Åtvidaberg

Telefon: 0722337764

Matlådets tips: Ha extra bestick i väskan!

Favoritmuskel: Piriformis

Bästa minne: Första kravallen med ovve på var magisk!

Motto: Kom igen det blir kull!

Beskriv dig själv med 1 ord: Växtnerd

Om du ska fjäska för mig: Skriv en fin dikt och framför den för mig

Namn: Stina Bengtsson

Ålder: 21

Bor: Irrblosset

Hem hemma: småååland

Telefonnummer: 0769431144

Favoritmuskel: rotatatoorcuffen

Hemlig talang: Kan stå på händer på fyllan

Matlådets tips: ta med fyllda matlådor hemifrån (hemhemma)

Bästa minne från studieperioden: massor! nolle-P, ovveinvigning och finsittningarna

Motto: planering är A och O

Beskriv dig själv med ett ord: HAHAAAA



BLÅA GRUPPEN



Namn: Rojhat Ibrahim

Ålder: 30

Bor: ryd

Hem hemma: Stockholm/nacka

Nummer: 0736639550

Favorit muskel: trapeziu

Hemlig talang: problemlösning

Matlådetips: Pasta fungerar alltid

Bästa minnet: ovve invigningen

Motto: just keep swiming

Beskriv dig med ett ord: omtänksam

Om du ska fjäska för mig: berätta ett skämt

Namn: Theodor Norden

Ålder: 23 år

Bor: Järdalavägen Ekholmen Dalsjöfors, Borås

Telefon: 0727062474

Favoritmuskel: Rectus femoris
alternativt Latissiumus dorsi

Dold talang: kan räkna upp alla Sveriges
300 fågelarter.

Bästa minne: Terminsmatchen i fotboll
var riktigt rolig även om det blev förlust.

Matlådetips: Gör lasagne så det räcker till flera
matlådor. Kan variera mellan vanlig och vegetarisk.

Motto: Pass på den!

Beskriv dig själv med ett ord: Snäll

**Om du ska fjäska för
mig ska du:** Ge mig massage



Namn: Ludvig Stenberg

Ålder: 22

Bor: Innerstaden

Hem hemma: Linköping

Telefonnummer: 0701479057

Favoritmuskel: M. Pronator quadratus

Hemlig talang: Kan alla världens länders flaggor.

Matlådetips: Skaffa stora matlådor, då får man
plats med mycket mat.

Bästa minne från studieperioden: Varje lunch

Motto: lunchen är dagens bästa stund

Beskriv dig själv med ett ord: Hundraåttionio

Om du ska fjäska för mig ska du: berömma
vackra Linkan!

RÖDA GRUPPEN



Namn: Paula

Ålder: 22

Bor: Vasastaden

Hemhemma: linköping

Telefonnummer: 0768941034

Favoritmuskel: gluteus maximus

Hemlig talang: ölhäv

Matlådets tips: ta med dom till skolan

Bästa minnet från studieperioden: palatset

Motto: spänning i vardagen

Beskriv dig själv med ett ord: hyper

Om du ska fjäska för mig ska du: ge mig massage

Namn: Elias Lindholm

Ålder: 21

Bor: I kyrkan

Hem hemma: Kalmar

Telefonnummer: 0763748403

Favoritmuskel: Hjärtat

Hemlig talang: den perfekta hamburgaren

Matlådets tips: frys inte ner potatismos

Bästa minne från studieperioden: Beermile

Motto: Fortsätt simma

Beskriv dig själv med ett ord: Glad

Om du vill fjäska för mig ska du: bära mig när jag är trött



Namn: Tony Tolic

Ålder: 25

Bor: Majelden

Hemhemma: Vadstena

Telefonnummer: 0725250094

Favoritmuskel: Pronator quadratus

Hemlig talang: Är grym på matte

Matlådets tips: Glasmatlådor är riktigt nice

Bästa minnet från studieperioden: Spökbollen på nolle-P

Motto: Bollen är rund

Beskriv dig själv med ett ord: Lång

Om du ska fjäska för mig ska du: Erbjud dig att diska mina matlådor

RÖDA GRUPPEN



Namn: Johan Lindelöf,
Jonas Pacer, Mc. Fraser, Dr. Spice

Ålder: 22

Bor: Ryd

Hem: Ett rävgryte i Norrbotten

Telefonnummer: 0722003618

Favouritmuskel: Musculus Transversus Nuchae

Hemlig talang: Jag kan telepatiskt kommunicera
och kontrollera myggor

Matlådetips: Stekfläsk och brunaböner

Bästa minne från studieperioden: Nolle-P

Motto: "Som en gyllende ring i grisens tryne..."

Beskriv dig själv med ett ord: Norrland

Om du ska fjäska för mig ska du: sjunga "Det är
hit man kommer när man kommer hem" med Eu-
skefeurat.



Namn: Jessika Rosenlind

Ålder: 20

Bor: Tallboda

Hemhemma: Linköping

Telefonnummer: 072-3290674

Favoritmuskel: M. Gluteus medius

Hemlig talang: Jag kan sparka dig på näsan...

Matlådetips: Omelett, lätt som en plätt!

**Bästa minne från
studieperioden:** Owveinvigningen

Motto: Var dig själv. Annars finns det
ju ingen som du.



SAMMARBETSPARTNERS



CITY GROSS

Där maten gör skillnad

