

# MOTTAGNINGSHÄFTE HT24



Sjuksköterskeprogrammet - Linköping

# STORT GRATTIS OCH VÄLKOMMEN

- ...till Sjuksköterskeprogrammet och Medicinska Fakulteten vid Linköpings Universitet! Alla vi faddrar kommer göra vårt yttersta för att få dig att trivas här på LiU och kanske till och med i din nya hemstad.
- Mottagningsperioden (N0lle-P) äger rum de första två veckorna och kommer vara fullspäckade med roliga aktiviteter där du kommer få chans att lära känna dina nya klasskamrater och Linköping, som den fantastiska studentstad den just är. Vi förstår att det är många tankar och frågor som snurrar i huvudet just nu, men vi hoppas att detta mottagningshäfte kommer att klargöra en del tankar och frågor. Vi faddrar kommer alltid finnas här för dig och försöka svara på alla frågor och reda ut oklarheter, ingen fråga är dum.
- Mottagningsperioden kommer pågå under vecka 34 och 35 och är till för att välkomna dig som student på LiU, men också för att du ska få ett smakprov på studentlivet och allt vad det innebär!

- ♥ **Mottagningen är till för att ni som är nya studenter ska känna er välkomna och trivas**
- ♥ **Allt är helt frivilligt och du bestämmer själv vilka aktiviteter du vill delta på**
- ♥ **Ingen form av diskriminering, förnedring eller alkoholhets kommer förekomma**
- ♥ **Under mottagningen råder det respekt och jämlikhet, alla ska bli lika behandlande, oberoende om man är N0llan eller fadder**
- ♥ **N0llefriden råder under hela mottagningen och finns till för att ingen ska känna sig varken favoriserad eller utfryst av en fadder, dvs. en fadder eller arrangör får inte skapa personliga relationer med N0llan under mottagningen**



# HUVUDFADDRARNA

## HT24

Här kommer en kort presentation av era huvudfaddrar. Det är vi som är ansvariga och håller i ert NÖlle-P.

Inga frågor är dumma, så det är bara att fråga oss i HF om ni undrar något!!

Förutom oss i HF kommer ni även under mottagningen att träffa festeriet SSkål, sektionen och faddrar.



# ORDFÖRANDE



Namn: Scott

Ålder: 23år

Hemstad: Helsingborg

# VICE ORDFÖRANDE



Namn: Tove

Ålder: 22år

Hemstad: Karlstad



## SITTNING



Namn: Mindy

Ålder: 23år

Hemstad: Stockholm

## SITTNING

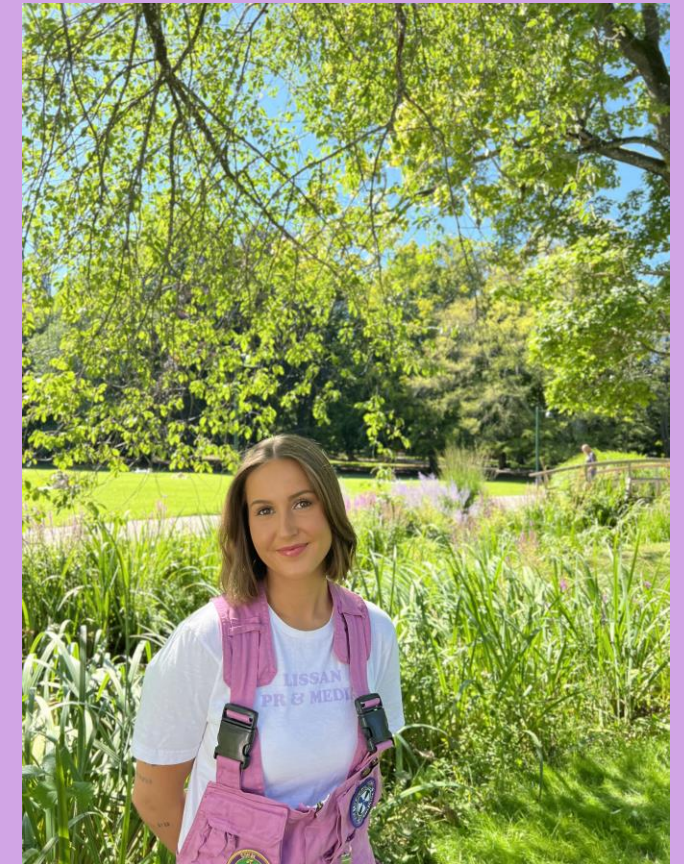


Namn: Adam

Ålder: 23år

Hemstad: Ljungsbro

## PR- MEDIA



Namn Lissan

Ålder: 22år

Hemstad: Kisa



## EKONOMI



Namn: Felicia

Ålder: 23år

Hemstad: Lund

## EKONOMI



Namn: Aida

Ålder: 25år

Hemstad: Linköping

## SPONS & ANTAGNING



Namn: Parry

Ålder: 25år

Hemstad: Stockholm



# CONSENSUS

CONSENSUS hälsar stort  
grattis till din plats!



## Vad är Consensus?

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen för ditt program ser vi till att din utbildning och arbetsmiljö håller högsta kvalitet.

## Varför ska jag bli medlem?

Du gör din röst hörd på universitetet och får chansen att förbättra din utbildning!

Du får tillgång till massa rabatter hos café-/pub Örat och till fester på våra kårhus!

Du får gratis frukost sista veckan innan CSN varje månad!

## Kul! Hur blir jag medlem?

Gå in på <https://consensus.memlist.se/register/10k83R> för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på [www.consensus.liu.se](http://www.consensus.liu.se).



# KALAS

*Välkommen till  
Linköpings universitet,  
det här kommer bli Kalas!*

**KALAS  
2024**

**TRÄFFA STUDENTFÖREN-  
INGAR 🐎 STUDENTBAND  
OCH UNDERHÅLLNING  
PÅ SCEN ★ AKTIVITETER  
OCH TÄVLINGAR 🎯 HÄNG  
PÅ OLIKA KÄRHUS 🏠  
QUIZ 🧠 NATTKLUBB**

Vi vill fira att du, och alla som börjar vid Linköpings universitet, valt att studera just hos oss. Kalasmottagningen är en mässa, festival och fest där du får uppleva studentlivet och träffa verksamheter i regionen som kommer sätta guldkant på ditt liv utanför campusområdena.

Det blir en fullspäckad dag där chansen är stor att du träffar mer än en studentförening du vill gå med i!

CAMPUS VALLA · 4 SEPTEMBER

**li.u** LINKÖPINGS  
UNIVERSITET

**§** STUDENTLIVET.SE

# CAFÉ- & PUB ÖRAT



## Café Örat

❖ Ditt kärcafé ❖

Café Örat är Consensus egna kärcafé – av studenter för studenter!

Självklart har vi både kaffe och té till studentvänliga priser, men här finns även fika, energidricka, frukost och mycket mer! Örat är dessutom en supermysig plats där du kan äta din lunch, plugga eller bara hänga på. Du hittar oss på bottenplan i Kårhus Örat!

Ps. Vill du ha gratis kaffe och komma på en toppenhärlig tackfest? Bli då caféarbetare hos oss! Mer info kommer efter terminsstart. Kaffe och kram <3



 Consensus  
För lite sömn botar du med för mycket kaffe

 Café Örat  
 @cafeorat



## PUB ÖRAT

*- din nya favoritpub -*

MedFaks egna studentpub - helt driven av studenter som en del av studentkåren Consensus, är platsen där du efter en lång pluggvecka får en chans att slappna av inför helgen. På torsdagar förvandlas nämligen Kårhuset Örat till en plats där du får möjlighet att köpa god dricka eller varför inte utmana dina vänner i sällskapsspel?



**PUBSTYRET 22/23**

*Vill du jobba på en pub?*  
**SÅKLART DU VILL!**

Förutom chansen att lära känna andra studenter, får du på kommande pubar **rabatt** på både dryck och mat. Dessutom vankas det i slutet av terminen en eftertraktad **tackfest** för alla Pubjobbare - den vill du verkligen inte missa! Så, vad väntar du på? Scanna QR-koden och gå med i FB-gruppen "Pubjobbare VT23", så ses vi på nästa pub!





# ORBI

Orbi kan tyckas komplicerad till en början, men var lugn! HF hjälper er med det.

Här samlas alla roliga evenemang, fester och kravaller. Det är via Orbi ni kommer köpa alla biljetter framöver för att kunna ta del av allt det roliga studentlivet har ett erbjuda.



orbiapp.io

# orbi



## BILJETTEN TILL STUDENTLIVET

Ladda ner orbi-appen för att få tillgång till alla event och aktiviteter som rör dig, din skation och mottagning.

Du bokar och betalar alla biljetter direkt i appen.  
PS! Använd din LiU-email för att logga in.

  
**KÅRSERVICE**  
ÖSTERGÖTLAND AB



# STUDENTLEGITIMATION

För att komma in på kårhusen och för att kunna nyttja studentrabatter behöver ni en studentlegitimation. Det fungerar bra med STUK och/ eller Mecenat i kombination med vanlig legitimation.





# HITTA BOENDE

**Studentbostäder:** <https://www.studentbostader.se/>

**Stångåstaden:** <https://www.stangastaden.se/>

**KOMBO:** <https://bostad.karservice.se/>

**Viktoriahem:** <https://www.victoriahem.se/>

**Willhelm:** <https://www.willhem.se/>

**Blocket bostad:** <https://bostad.blocket.se/>

**Facebook grupp:** "Lägenheter i Linköping"



**Ny student och ingenstans att bo?  
Vi hjälper dig hitta hem!**

På Kombo hjälper vi dig med:

- Att hitta bostad
- Gratis juridisk rådgivning
- Nödbostad

Läs mer på vår hemsida [bostad.karservice.se](https://bostad.karservice.se)  
Eller kontakta oss via [bostad@karservice.se](mailto:bostad@karservice.se)

Du kan även besöka oss i Kårhusett på campus Valla!

**KOMBO**   
Studenternas hyresgästorganisation

En del av **KÅRSERVICE**  
ÖSTERGÖTLAND AB



# STUDENTHÄLSA

## Välkommen till Studenthälsan!

Vi erbjuder individuella samtal, rådgivning, workshops och föreläsningar som hjälper dig som student till förändring, utveckling och ett bättre mående.

- ♥ Alla besök är kostnadsfria och du träffar utbildad personal som har tystnadsplikt.
- ♥ För oss är inga frågor för små, för stora eller fel!
- ♥ Vi erbjuder workshops och föreläsningar inom bland annat stress, motivation, mindfulness och självmedkänsla. Du kan hitta hela vårt utbud på Liunet.

Studenthälsan arbetar med frågor kring hälsa och livsstil, alkohol och droger och stöd för studenter med funktionsnedsättning.

Kontakta studenthälsan

**Vi finns på Liunet, använd QR-kod**



**li.u** LINKÖPINGS  
UNIVERSITET



# SEKTIONEN





# SEKTIONEN

- Hej och välkommen till Linköping och världens roligaste utbildning!
- Vi är Sjuksköterskesektionen på Linköpings Universitet, alltså din sektion, en del av Medicinska Fakultetens kår, Consensus. Sektionen består av studenter från olika terminer som arbetar ideellt, för att alla studenters tid ska bli så bra som möjligt. Vi jobbar med arbetsmiljöfrågor, utbildningspåverkan och för att se till att vi studenter trivs och har ett så bra, roligt och givande studentliv som möjligt.
- För att du som student ska kunna påverka din studenttid är det oerhört viktigt att just DU blir medlem i kåren! Genom ett medlemskap kan man ta del av en massa kul som händer under året och även en hel del rabatter!
- Häng med i allt som händer på din blivande sektion genom att gilla vår Facebook-sida "Sjuksköterskesektionen vid Linköpings Universitet" och följ oss gärna på Instagram "ssksektionen\_lkpg"
- Om du vill komma i kontakt med Sjuksköterskesektionen innan terminsstart kan du mejla oss på [ssksektionenlinkoping@gmail.com](mailto:ssksektionenlinkoping@gmail.com)
- Stort grattis till din plats på utbildningen! Ladda upp batterierna inför terminsstart och den fantastiskt roliga mottagningen! Det kommer i alla fall vi göra!



# SSKål 24/25





# SSKål 24/25

Varmt välkommen till den bästa universitetsstaden och stort grattis till antagningen! Det är vi som är SSKål, sjuksköterskeprogrammets egna festeri.

Du undrar säkert vad vi som festeri gör? Jo, som festeri har vi den roliga uppgiften att bland annat anordna fester, sittningar och andra roliga aktiviteter för er studenter, dels på detta program, men även för andra program på LiU. Vårt mål är helt enkelt att bidra till att din tid på universitetet ska bli så rolig och händelserik som möjligt. Vi kommer att träffas vid ett flertal tillfällen under mottagningen och ser verkligen fram emot att få hänga med er!

Är du nyfiken på vad vi hitta på eller har några funderingar så är det bara att kika in på våra sociala medier. Du hittar oss som @SSKål2425 både på Facebook och Instagram. Se till att ladda upp rejält för terminsstart, så ses vi i augusti!

Många kramar från SSKål <3



# STUDENTERNAS KÅRHUS

## Välkommen till studenternas vardagsrum!

På Linköpings universitet finns kårhus som ägs av kårerna StuFF, Lintek och Consensus, och drivs av Kårservice. Till kårhusen kan du gå bara för att äta, umgås, pubba eller klubba, men även arbeta ideellt och finna hundratals komppisstudenter!

### Våra kårhus:



#### Kårallen

Kårallen ligger beläget på campus Valla. Här finns studieplatser på dagtid, och på kvällstid pubar, sittningar, fester och kravaller. På Kårallen finns även studentföreningarnas rum och kontor.



#### Kårhuset Kollektivet

På KK erbjuds studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid sittningar, nattklubb & husfester. Här finns även Forumteatern där event kan hållas av externa aktörer. Kollektivet finns på Ågatan i centrala Linköping.



#### Ryds Herrgård (HG)

Ryds Herrgård finns i Ryd, och erbjuder studieplatser måndag-fredag. Här kan du även gå på sittning samt pub och nattklubbar där bandspelningar förekommer.



#### Örat

Örat är placerat på Campus US och här finns dagtid ett café drivet av Consensus. En pub arrangeras ungefär varannan vecka, och här kan även sittningar hållas för upp till 80 personer.



#### Trappan

Campus Norrköpings kårhus Trappan ligger intill strömmen i anslutning till campus, och här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag. På Trappan kan du även gå på pub, nattklubb eller sittning!



#### Kårhusett

Kårhusett är beläget på campus Valla, och här finns föreningsrum där föreningar samlas för att planera och skapa event för studenterna. Kårhusett fungerar också som en mötesplats där näringsliv och studenter möts i spännande former! Här sitter även Kårservice.



# HF PÅ SOCIALA MEDIER

För att du ska kunna ta del av all information och allt roligt som kommer hända, kan det vara bra om du går med i vår Facebook-grupp, "SSK-Nöllen HT24 Linköping". I gruppen kommer all information rörande mottagningen publiceras och där kan du också kontakta någon av oss huvudfaddrar om du har någon fråga eller fundering.

På Instagram heter vi "huvudfadderietssk", så in och följ oss där! Där kommer det ske uppdateringar innan och under Nölle-P.

Vi finns även på TikTok där vi också kommer uppdatera, där heter vi "huvudfaddrarnaht24".



<https://www.tiktok.com/@huvudfaddrarnaht24?lang=sv-SE>



[https://www.facebook.com/groups/1099261521141278/?multi\\_permaLinks=1099264674474296&notif\\_id=1717497074109582&notif\\_t=group\\_activity&ref=notif](https://www.facebook.com/groups/1099261521141278/?multi_permaLinks=1099264674474296&notif_id=1717497074109582&notif_t=group_activity&ref=notif)



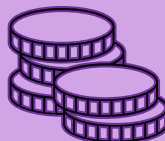
<https://www.instagram.com/huvudfadderietssk/>

# PRIS FÖR NOLLE-P

För att få delta på alla roligheter dessa två veckor behöver du ha köpt Nollepaket. Har du av någon anledning missat det kan du kontakta någon av oss i HF. Aktiviteterna som ingår i Nollepaketet är märkta med ett paket, för att enkelt kunna se det. De aktiviteter som inte ingår eller där alkohol erbjuds som tillägg kommer betalas separat och är markerade med en pengarsymbol eller glas.



**INGÅR I NOLLEPAKETET**



**BETALA SEPARAT**



**AKTIVITET MED ALKOHOL  
(FRIVILLIGT)**



# FÖRSTA VECKAN

**MÅNDAG 19/8**

## Välkomnande av N0llan!

Äntligen är första dagen av N0lle-P kommen! Vi börjar dagen med att träffa varandra. Det bjuds på pyssel och möjlighet att lära känna varandra. Pass på!! Kanske får vi besök...



**TISDAG 20/8**

## Stadsvandring med grillhäng

Nu ska ni få lära er att hitta i Linköping och träffa en massa spännande studentföreningar. På kvällen bjuds det på gill och brännboll.



**ONSDAG 21/8**

## Bäst i test

Vem älskar inte bäst i test? Dagen blir fylld med olika test som ni i n0llegrupperna kommer att få lösa. En hemlis som ingen vill missa kommer att avslöjas.



**TORSDAG 22/8**

## Kulvertorientering & grillhäng

Vem är det egentligen som bor och rör sig nere i kulverten ..? Var inte oroliga, HF kommer vägleda n0llan. Sommarkvällen avslutas än en gång med grillning!



**FREDAG 23/8**

## Sittningskola & pubruna

Dagen bjuder på sittningskola med vårt kära SSKål. Ni kommer lära er allt om vad ett Gückel innebär och hur ett tempo fungera. Därefter vankas det PUBRUNDA!



**LÖRDAG 24/8**

## N0llympiaden & Äopop

Den årliga N0llympiaden, tävlingen mellan SSK, LÄK & FYSIO. Till kvällen är det dags att rota fram lakanet för temat är traditionsenliga TOGA! Det vankas sittning till sammans med läk-N0llan.



**SÖNDAG 25/8**

## Vilodag

Samla kraft till första skoldagen! Tippas från HF är att inte glömma matlåda och bestick till morgondagen.



# ANDRA VECKAN

**MÅNDAG 26/8**

## Uppropsdag!

Dags att gå på upprop!  
Idag kommer du få chansen att lära känna norrköpingsstudenterna.  
Tagga till för efter skoldagens slut blir det tävling i olika former!  
Kommer även bjudas på PIZZA!!



**TISDAG 27/8**

## Pluggstuga

HF kommer ge sina bästa pluggtips och rekommendera kurslitteratur. N0llan får chansen att ställa frågor.



**ONSDAG 28/8**

## Münchenhoben

HF och faddrar kommer möta upp N0llan och cykla gemensamt mot Valla och Münchenhoben. Linköpings egna oktoberfest i augusti håller hus!



**TORSDAG 29/8**

## Fulsittning!!

Nu är det dags att gräva i arkivet och göra er redo för eran första fulsittning med charter tema. Vi kan lova att detta är något man inte vill missa!



**FREDAG 30/8**

## Tårttävling & ovveprovning

Då var det äntligen dags för den årliga tårtätartävlingen. Ni får också chansen att prova och beställa ovvar.



**LÖRDAG 31/8**

## Cykelfest

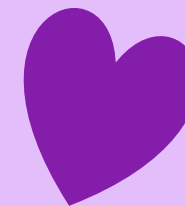
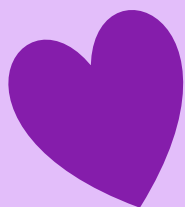
Det är dags för N0llan att hälsa på hemma hos varandra!  
Ni kommer få laga förrätt, huvudrätt och efterrätt!!



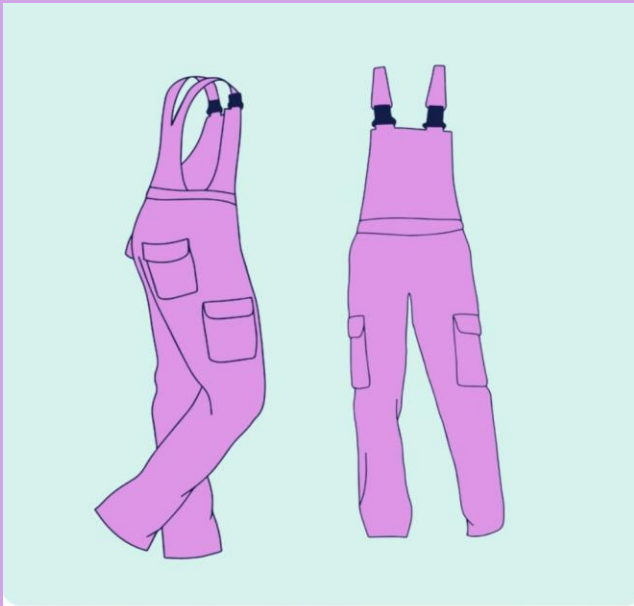
**SÖNDAG 1/9**

## Såpatävling & sektionssittning

Sista dagen av n0lle-p avslutas på bästa sätt genom härliga såpatävlingar och sektionssittning!



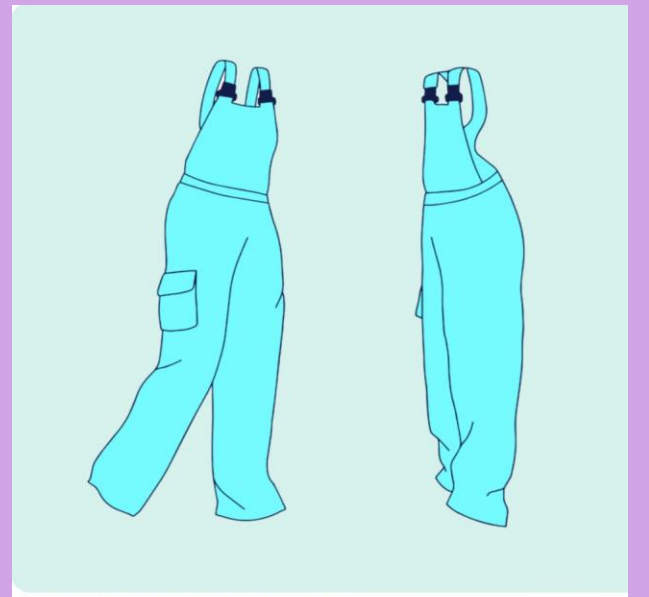




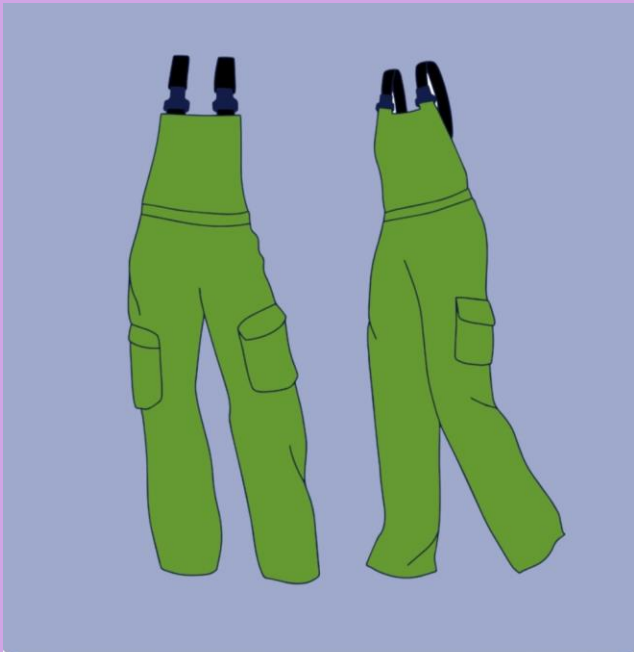
**Sjuksköterskesektionen Linköping**  
Sjuksköterska



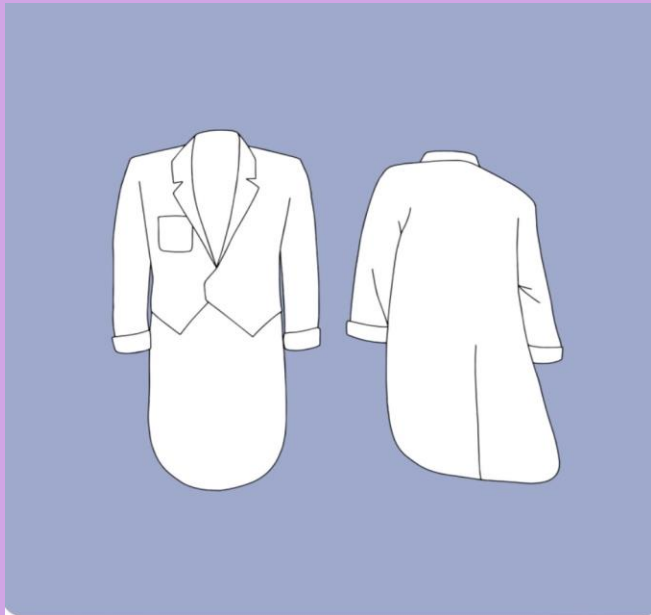
**Fysioterapeutsektionen**  
Fysioterapeut



**Biomedicinska Analytikersektionen**  
Biomedicinsk Analytiker



**The Section for Experimental Biomedicine**



**Medicinska Föreningen**  
Läkarutbildningen



**Logopedsektionen**  
Logoped

# ORDLISTA

**Akuten:** 1. Årets bästa kravall som anordnas av SSKål på valborg. 2. Plats där man kan hamna vid för stor törst (se alkohol).

**Alkohol:** Intages med måtta, varken för mycket eller för ofta (se bakis)

**Ambulansen:** 1. Höstterminens bästa fest som anordnas av SSKål. 2. Snabbaste vägen till akuten.

**Basgrupp:** Er nya familj under nästkommande tre åren med basgruppshandledare som mamma/pappa.

**Bakis:** Tillstånd där vätskebalansen är rubbad vilket medför svåra smärtor i huvud och illamående. Uppstår när det blir för mycket blod i alkoholomloppet (se alkohol).

**Consensus:** Medicinska Fakultetens (MedFak) studentkår.

**CSN:** Får man sin månadspeng ifrån. Bör ej blandas ihop med CNS

**CNS:** Centrala nervsystemet, bör ej blandas ihop med CSN.

**Cykel:** 1. Bästa transportmedlet. 2. Kretslopp.

**Eftersläpp:** Fest efter sittning man kan gå på.

**Fadder:** Nyantagna studenters bästa vän i lila overall som älskar er villkors löst.

**Familjen:** Faddrarna och nyantagna studenter.

**Festeri:** Glatt utskott som fixar fester och gäcklar (se SSKål).

**FilFak:** Filosofiska Fakulteten.

**Flamman:** 1. Korridorsboende. 2. Uteställe. 3. Gammalt ex.

**Fulvin:** En dryck som många festerier brygger.

**Föreläsning:** Bör man gå på.

**Godkänt:** Ingen skam att inte få det på första, andra eller tredje försöket

**Gücketl:** Underhållande framträdande, framförs oftast i sjungande grupp

**IPL:** Interprofessionellt lärande. Första samarbetet med våra framtida Kollegor.

**Hätta:** Snygg huvudbonad som ALLTID ska bäras under N0lle-P. Kompletteras med snygg skylt.

**Kondom:** 1. Ångestdämpande. 2. Håller SSK-familjen intakt.

**Kravall:** KRAV på overALL. Kul fest i partydress (se overall).

**Kulvert:** Underjordiskt gångsystem mellan US-husen.

**Kårallen:** Hus på Campus Valla där många kravaller äger rum. Blir för många ett andra hem också.

**LiUkört:** Studentleg som införskaffas för tillträda till tentor, salar, kravaller och campusbussen.

**Lila:** Finaste färgen vi alla älskar, ju mer lila desto bättre!

**Linkan:** Slangord för Linköping.

**Mellanfest:** Fest mellan festerna, viktigt för att hålla igång!

**MedFak:** Medicinska Fakulteten.

**Märken:** Overallens bling bling.

**N0llan:** SSK:are som ännu inte blivit etta.



# ORDLISTA

**SSKål:** 1. Vårat överlägset grymma festeri i lila med kortare ben på Overallerna.

2. Felstavning av skål (se alkohol).

**Tenta:** Är man aldrig förberedd för men det brukar lösa sig ändå tillslut.

**Tenta-P:** Lediga dagar innan tenta, används med fördel till att plugga (se godkänt).

**TekFak:** Tekniska Fakulteten.

**Trädgårdsföreningen (TF):** Park som ligger mellan MedFak och Linköpings centrum.

**Underkänd:** Händer alla, löser sig oftast på något sätt.

**US:** Universitetssjukhuset.

**Valla:** Rekreativsområde och Campus nära Ryd som befolkas av FilFak och TekFak.

**Vallamassivet:** Stort berg nära Campus Valla som man kan rulla ner för.

**Villevalla:** Uteställe på Vallavägen.

**Ångest:** Kan man få (se bakis, underkänd).

**Ärtor, pannkakor & punsch:** ÄoPoP, traditionell sittning tillsammans med Läk.

**Nollympiad:** Tävling mot andra MedFak-Nollan

**Nolle-P:** Nolleperioden/mottagningen

**Norpan:** Slang för Norrköping

**Omtenta:** Finns. Skrivs om man inte klarar tentan på 1a, 2a eller 3e försöket.

**Overall:** Bärs av småbarn och studenter. Får endast tvättas i Stångån.

**Prioritering:** Något viktigt som bör utföras innan något som är mindre viktigt.

**Prokrastinering:** Att skjuta upp till morgondagen (se tenta-P)

**Resorb:** Tablett som återställer vätskebalansen. Bra att ha i medicinskåpet (se bakis).

**Sektionen:** Ett SSK-gäng som hjälper till att utveckla programmet & anordnar aktiviteter.

**Sittning:** Stämmingsfull middag med gückel .

**SSK:** Sjuksköterska.

**Skål:** Utbringas mer än en gång under en fest och sittning.

**Skyllt:** Ska alltid hängas på nyantagna studenters mage.

# PACKLISTA

## CYCKEL



En students viktigaste ägodel. Du kan ta dig fram snabbt, smidigt och billigt! Äger du ingen cykel, köp en...du kommer inte ångra dig!

## MOBIL



Används för att hålla kontakten med alla dina nya vänner och för att kunna ta del av all viktig information. Se till att Swish fungerar, så underlättas alla betalningar under Nolle-P!

## MATLÅDOR



Är att kunna lägga all tid på det roliga så kan det vara bra att förbereda matlådor!

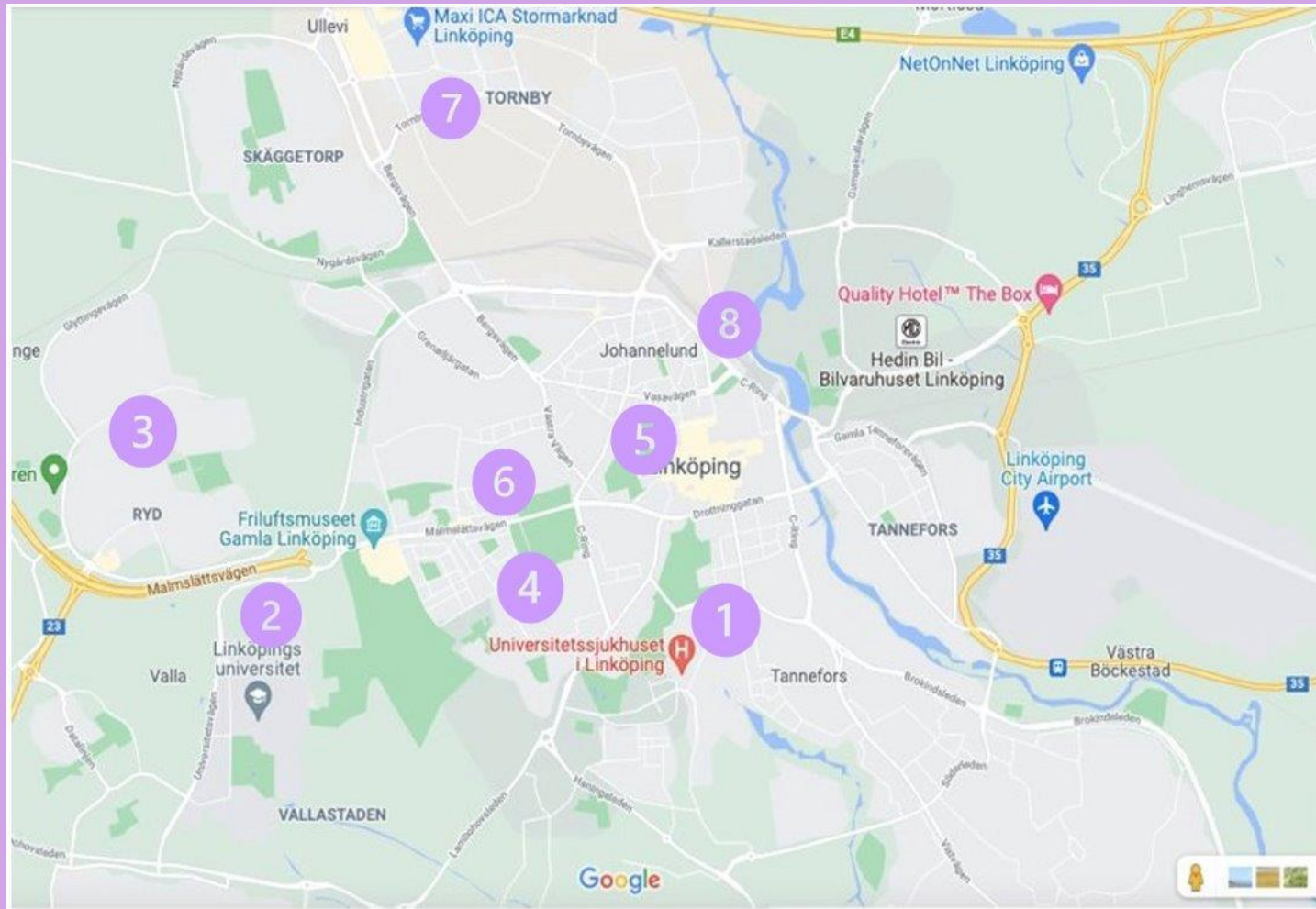
## KLÄDER



Kolla igenom planeringen över mottagningsveckorna för att kunna planera in vilken klädsel som behövs. Flytta du hemifrån för första gången kan det vara bra att titta över vilka kläder som behövs packas ner därifrån. Kläder efter väder behövs och glöm inte finstassen!



# HITTA I LINKÖPING



1 Här är Medicinska fakultetens "hemma" campus, campus US. Här finns bland annat Café Örat.

2 Här är LiU:s största campus, campus Valla. Här ligger kårhuset Kårallen.

3 Ryd. Här bor många studenter i både korridor och lägenheter. I Ryd finns också ett av alla kårhus, Ryds Herrgård (HG).

4 Irrblosset. Här bor många studenter.

5 Kårhuset Kollektivet. Här anordnas fester, sittningar och på helgen är det nattklubb. Dagtid finns det ytor att sitta och plugga på, och ibland kan man ha en och en annan föreläsning här.

6 Flamman. Både studentbostäder och pub. Här anordnas fester, sittningar och på helgen är det också nattklubb.

7 Tornby. Här kan du handla på bland annat Ikea, ICA Maxi och köpcentret Ikano.

8 Resecentrum. Där alla tåg och bussar går ifrån om du ska åka till hem-hem.

# SPONSORER

medeasy<sup>+</sup>

PÄNDY

ENERGY ACTIVATOR  
**CULT**



SHOTLUCKAN



# VI SER FRAM EMOT ATT SNART FÅ TRÄFFA ER

