

Mottagningshäfte
Biomedicinska
analytikerprogrammet
2024



Biomedicinska analytikers första hjälpen

Gratulerar nyantagen student!

Wihoo! Du, som numera kommer att kallas N0llan, har lyckats ta dig in på programmet för Biomedicinsk analytiker på Linköpings Universitet! Detta är ett tillfälle då du som nyantagen student bör vara stolt över dig själv. Detta fantastiska häfte är skrivet och sammanställt av era faddrar (= de som kommer att ta hand om er under de två första veckorna på universitetet). Vi faddrar går två terminer över N0llan och kan därför relatera till hur det känns att vara nyantagen.

Dessa två första veckor kan verka hektiska men är en ovärderlig chans för alla nyantagna studenter att lära känna sina klasskamrater men också för att lära sig hitta i Linköping och på Campus. Hela mottagningsverksamheten är naturligtvis helt frivillig, men vi vill ändå uppmana dig att vara med, det är ett beslut du inte kommer att ångra!

Under mottagningsperioden kommer alkohol konsumeras i varierande mängd, men kom ihåg N0llan att det alltid är du som bestämmer om du vill dricka alkohol och hur mycket du vill dricka. Du ska inte känna dig tvingad att dricka och ingen kommer döma dig för ditt val, oavsett om det är att konsumera alkohol eller inte.

Vi faddrar hoppas att ni studenter känner er taggade inför höstens och framtidens äventyr! Vi kommer göra allt för att N0llan ska känna sig välkommen och få den bästa studietiden här vid Linköpings Universitet!

Med vänliga hälsningar, era Faddrar

Mer info om biomedicinska analytikerprogrammet finns att hitta på:

 https://www.instagram.com/bma_liu/?hl=sv

 <https://www.facebook.com/BMAsektionen/>

 <https://www.instagram.com/bma.liu2024/>

Välkommen till Biomedicinska analytikerprogrammet i Linköping!

Du kommer under din tid på Medicinska Fakulteten att studera nya spännande områden på ett nytt sätt. Vi arbetar med problembaserat lärande eftersom det ger dig bra förberedelser till din kommande profession. Som biomedicinsk analytiker måste du ofta själv ta ställning till vad du behöver veta och kunna för att förstå och behärska olika arbetsuppgifter. Du behöver också kunna samarbeta med andra personer som ibland har annan bakgrund och/eller andra professioner. Tidigt under utbildningen kommer du i kontakt med verksamheter som har behov av biomedicinska analytiker i en nära framtid så att du själv kan skaffa dig en uppfattning om din kommande profession. Allt detta och mycket annat ingår i grundutbildningen på Medicinska Fakulteten som har beskrivits som ”Lite tuffare – mycket roligare”.

Varmt välkommen till Medicinska Fakulteten!

Said Havarinasab, *Programansvarig för Biomedicinska analytikerprogrammet*

Det är vi som är era faddrar

Faddrar	Telefonnummer
Ella Öberg	0723653275
Elin Norr	0709455649
Jessica Girumugisha	0760140706
Freja Christiansen	0760250624





Namn: Ella Öberg
Ålder: 21
Bor i: Vasastan
Hemhemma: Gävle
Favoritlåt: All Too Well (10 Minute Version)
(Taylors Version) - Taylor Swift



Namn: Elin Norr
Ålder: 19
Bor i: Ryd
Hemhemma: Linköping
Favoritlåt: Sucker - Jonas Brothers



Namn: Freja Christiansen
Ålder: 22
Bor i: Ryd
Hemhemma: Eslöv
Favoritlåt: Don't blame me - Taylor Swift



Namn: Jessica Gimumugisha
Ålder: 19
Bor i: Lambohov
Hemhemma: Finspång
Favoritlåt: Swim Good - Frank Ocean

CONSENSUS hälsar stort grattis till din plats!



Vad är Consensus?

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen för ditt program ser vi till att din utbildning och arbetsmiljö håller högsta kvalitet.

Varför ska jag bli medlem?

Du gör din röst hörd på universitetet och får chansen att förbättra din utbildning!

Du får tillgång till massa rabatter hos café-/pub Örat och till fester på våra kårhus!

Du får gratis frukost sista veckan innan CSN varje månad!

Kul! Hur blir jag medlem?

Gå in på <https://consensus.memlist.se/register/10k83R> för att bli medlem! Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.



Viktig information för studenter

Här kommer lite tips till dig då vi vet att första tiden i en ny stad med nytt plugg kan vara en aning förvirrande, så här har vi några tips till dig.

Cykel

Cykeln är transportmedel Nr 1 för de flesta studenter och linköpingsbor. Cykeln fungerar bra i vått och torrt, varmt och kallt, blåsigt och alltid blåsigt, ja hela tiden. Som du märker är den LIVSNÖDVÄNDIG för att man utan problem ska kunna vara med på aktiviteterna och ta sig runt om i Linköping. För att cykeln ska bli komplett bör den ha; fungerande bromsar, ringklocka, reflex samt lyse (både bak och fram).

Buss

Ibland kan man ändå behöva åka buss och information om priser och tidtabeller finns på www.ostgotatrafiken.se. Det går att betala med betalkort på bussen men med hjälp av appen Östgotatrafiken kan man köpa biljetter i mobilen!

Studentkåren:

Studentkåren för MedFak, och därmed BMA, heter Consensus. Kåren finns till för studenterna och arbetar för att studietiden ska bli så bra som möjligt. Om ni som nyantagna studenter betalar kåravgiften blir ni automatiskt medlemmar i BMA-sektionen och kan på så sätt själv utveckla och förbättra BMA-programmet, så ta gärna den chansen N0llan.

Bostad:

Ni studenter kanske ska flytta hemifrån för första gången nu. Om ni inte ställt er i bostadskö är det väldigt givande att göra det så fort som möjligt. Några hyresvärdar som är bra att känna till är: Stångåstaden, som är den största, Studentbostäder som är en filial till stångåstaden. Studentbostäder har många fördelar såsom att hyran är gratis under juni och juli. KOMBO hjälper nollan med att inte falla för blå fejkannonser när nollan letar bostad. Om ni inte har hittat ett boende innan mottagningsperioden startar finns det alltid en faddersoffa ledig så att N0llan kan vara med på allt!

Plugg:

Vi faddrar rekommenderar att ni pluggar med varandra. Då kan N0llan stödja varandra och komma fram till svar genom diskussioner, samtidigt som det fyller en social funktion. Men! Se till att hitta en balans mellan fester och studier så att du inte blir utbränd.

Mat:

Mat är bra! Även om N0llan kanske inte är van vid att laga mat så blir det billigare att laga mat själv än att köpa färdigmat. Då kanske ni påstår att det är billigare att strunta i mat men då lider både hälsan och studierna om ni inte tankar på med hjärnbränsle då och då. Och kära nyantagna, det finns mikro och kylskåp på alla möjliga ställen i skolan. **Viktigt:** Bestick kostar ifall n0llan skulle glömma detta en dag. Om n0llan orkar gå till 7-eleven på andra sidan sjukhuset så finns det gratis bestick där.

Kaffe:

Om du är en kaffedrickare, säljs det billigaste kaffet på Café Örat. Här kan du köpa stämpelkort och få rabatt på kaffet samt ta med en egen mugg om du vill. På så sätt minskas förbrukningen av engångsmaterial och du slipper ha jordens undergång på ditt samvete.

Litteratur:

Kurslitteratur finns på Medicinska fakultetens bibliotek som är öppet alla dagar i veckan, för den som inte har råd eller inte vill köpa eget. Hör med faddrarna om det finns något begagnat som säljs. Annars finns Adlibris på internet och Bokvillan på MedFak som säljer kurslitteratur. Kom ihåg att alltid prioritera hyran, det är inte kul att plötsligt sitta utan någonstans att bo. Det är dessutom inte bråttom att köpa alla böcker, så stressa inte över det!

Hur ser studenterna på LiU ut?

Under studietiden kommer Nollan stöta på studenter iförda matchande overaller, vilket kan vara förvirrande för Nollan till att börja med. Det är därför bra för Nollan att känna till att overallerna visar vilket program som studenten representerar. Nedan följer en beskrivning av programmen vid medicinska fakulteten vid Linköpings universitet. På studentlivet.se finns en ovve-guide ni kan spana in om ni vill se bilder på dem. <https://studentlivet.se/studentkultur/traditioner/ovve-guide/>

Medicinska fakulteten

Biomedicinska analytikerprogrammet - Turkos hängselbyxor (demonstreras till höger)

Experimentell och industriell biomedicin - Gröna hängselbyxor

Sjuksköterskeprogrammet - Lila hängselbyxor

Läkarprogrammet - Vit frack.

Fysioterapeutprogrammet - Marinblå hängselbyxor

Logopedprogrammet - Röda hängselbyxor



Övriga program på Linköpings Universitet, Linköpings ovvar hittar du på hemsidan: <https://studentlivet.se/student/ovve/>

SmittseX

Vi är BMA-sektionens eminenta Sexmästeri, vi är också Medicinska fakultetens nyaste (och bästa) festeri startat vt.12. För er som undrar vad ett Festeri är, så är det vi som fixar alla sköna fester, sittningar för BMA-studenter samt gäcklar och uppträder. Varmt välkomna till LiU, vi ser fram emot att få träffa er!

Mvh,
SmittseX 24/25

Chef – *Ebba Lövgren*
Biljett och bokning – *Maya Månsbacka*
Gückel – *Alicia Pettersson*
Event – *Emilia Pettersson*
Mat och sittning – *Leah Houles*
C₂H₅OH – *Tilda Wallenthin*
Kassör – *Max Randow*
Material och transport – *Freja Christiansen*
Tryck och design – *Fanny Gudmundsson*
Spons – *Josefine Forsgren*
Personal – *Thea Eveborn*
PR och info – *Elin Norr*



Ni hittar mer info om oss på sociala medier:



<https://www.instagram.com/smittsex/> “SmittseX”



<https://www.facebook.com/SmittseX> “SmittseX”



https://www.tiktok.com/@smittsex_2324?_t=8mOrnxyuiCe&_r=1

“SmittseX”

Brev till Nöllan

Var hälsad Nöllan!

Sedan urminnes tider har det funnits ett blodsbundet sällskap som i folkmun kallas blodårdern. Den äldsta dokumentationen av dessa blodssvurna bröder är från en tid på klosterlivet på östgötska slätten blomstrade. För en tid levde de i det fördolda tills bygget av US 1895 startade och störde deras ro. Nu är det deras kall att på nytt stärka ställningen för de nya Biomedicinska Analytikerstudenterna. Blodårdern håller alltid ett vakande öga på Nöllan för att försäkra sig om att ni ligger inom rätt referensintervall. Det är viktigt att ta vara på deras budskap och det kommer vara en bra grund finnas för eran fortsatta tid i Linköping.

”När man talar om trollen är grisen redan i säcken”

Blodårdern



Viktiga saker inför mottagningsperioden

Nolle-sång - Lär dig denna NÖllan!

Melodi: tre pepparkaksgubbar

Vi komma vi komma från Sveriges alla hörn
Från Skåne från Närke från Lappland på en björn
Så färska så färska vi kan ju ingenting
Vi hoppas fadderiet vårt kan lära oss allting

Vi NÖllan vi NÖllan från Sveriges alla hörn
Men mården men mården det är ju ingen björn
Och mamma och pappa vi lämnat vid vår spis
de lärde oss ju inte ens att koka lite ris

Här kommer nya nÖllan

Melodi: Här kommer Pippi Långstrump

Här kommer nya nÖllan
Tjolahopp, tjolahej, tjolahoppsan-sa
Här kommer nya nÖllan
Ja, här kommer faktiskt jag
Vi ska bli studenter
Skriva massa tenter
IBU:er varje vecka
Bo i en korridor
Leva på bidrag
Kravaller varje torsdag
Störa sig på lisam
Overallen är turkos
Jo, för här kommer nya nÖllan
Tjolahopp, tjolahej, tjolahoppsan-sa
Här kommer nya nÖllan
Ja, här kommer faktiskt jag

NÖlleskylt

NÖlleskylt är något ALLA nya studenter har, nÖlleskylt är obligatoriskt! NÖlleskylten skall vara tillverkad av NÖllan själv och ju hänga runt NÖllans hals hela tiden under NÖlle-P.

Syfte

NÖlleskylten skall bäras av NÖllan under hela NÖlle-P. Detta för att andra NÖllan, faddrar och övriga studenter ska veta vem NÖllan är och vart den hör hemma. NÖlleskylten ska va klar och hänga på din hals inför första dagen!

Material/metod/utförande för NÖlleskylt:

Dessa specifikationer är obligatoriska:

- ❖ Perfekt cirkel med diametern 25 cm och en inre cirkel i mörkare rubra (lägre syremättnad).

- ❖ När skylten är upphängd i snöret runt vertebrae ska marginalis superior vara i höjd med tredje interkostalrummet.

Dessa specifikationer är önskvärda:

- ❖ Hård men mjuk
- ❖ Flamsäker
- ❖ pH=neutral
- ❖ Icke smittförande
- ❖ Lagom tung
- ❖ Fertil
- ❖ Inget bortfall
- ❖ Njutbar av alla de fem sinnen
- ❖ Gärna en personlig touch
- ❖ 3D effekter är alltid lite coolare
- ❖ Behöver N0llan inspiration googla **erythrocyt**

Vid händelsen av utebliven nolleskylt under Nolle-P kommer konsekvenser ges!



REGLER UNDER NOLLE-P

- 1 § Runt N0llans hals skall ALLTID nolleskylten hänga.
- 2 § Nollans skylt BÖR vara rätt konstruerad.
- 3 § N0llan MÅSTE lära sig Nolle-sångerna OCH sjunga de med stolthet.
- 4 § N0llan SKALL visa respekt mot den uråldriga blodården.
- 5 § N0llan BÖR känna till studenternas nationalsång och humma till melodin.
- 6 § N0llan SKALL röra på höfterna OCH digga till musiken när låten "I'm blue" spelas.
- 7 § N0llan SKALL vara snäll mot allt och alla, framför allt mot faddrar.

N0llan bör icke bryta mot någon utav dessa regler då detta kan väcka missnöje mot Blodårderns bröder.

Information om overallen

Köps: På Ahsell, faddrarna kommer hjälpa er att beställa

Kostnad: Ca 850 kr

Färg: Nitor: Turkos (Textilfärg) (Textilsalt köps separat) finns på bauhaus

Tvätt-info: Blöt overallen först och färga den sedan när den är blöt tillsammans med färg och salt i 60 grader. Följ sedan instruktionerna som följer med färgen. Det kommer en mer detaljerad beskrivning framöver.

Märken: Märken som sys på ovvar kan ofta köpas i och med universitet-relaterade events men även privat. De brukar kosta mellan 20-30 kronor och är helt frivilliga! Väljer man att köpa en ovve behöver man dock köpa ett LiU samt BMA-märke (man får Concensus-märke gratis!) som sys/limmas fast på angiven plats.

Allmänt: Köp av ovve samt märken är helt frivilligt men roligt att ha på t.ex. kravaller och fulsittningar!

LiU-begrepp for newbeez <3

Akademisk kvart: Ursäkt för att komma sent till föreläsningar. Härstammar från när man förr i tiden hade en kvart på sig att infinna sig till lektionen efter kyrkklockan hade ringt. Tillämpas dock **inte** på MedFak!!!

Alkohol: Kärt barn har många namn. Etanol, C₂H₅OH, banansaft, hojtarolja mm. Då denna dryck kommer konsumeras i varierande mängd kan N0llan ha i åtanke att det kommer finnas alkoholfria alternativ vid alla aktiviteter som involverar alkohol under N0lle-P, och det finns alltså inget som helst tvång att dricka alkohol. Kan vara bra att veta för N0llan som inte känner för att dricka (se fulvin).

Betyg: På MedFak har vi endast G och U, medan Tekfak har 1-5 och resterande U-VG.

Blodårdern: Detta är N0llans fadderi och N0llan bör visa stor respekt för dem och göra precis som de säger, annars kan det bli jobbigt för N0llan.

Campusbuss: Bra om du ska ta dig mellan Linköping och Norrköping. Gratis för den med studentlegitimation.

Deli Maché: En cafeteria som finns på Campus US (Universitetssjukhuset). Här kan du äta, fika och umgås vid mån om utrymme.

Consensus: Kåren för alla på Medicinska Fakulteten.

CSN: Inkomstkälla nr 1. Sköt dina studier så du får din månadspeng.

Doktorand: 1. Läkarpraktiserande fågel. 2. Person som bedriver forskning och studier för doktorsexamen.

Eftersläpp: Fest efter sittning på ett studentställe (Se kårallen, flammen, hg, kårhuset kollektivet).

Fadder: Snäll student som tar hand om N0llan.

Fil-fak: 1. Fack i kyl speciellt avsedd för filmjolk. 2. Filosofiska fakulteten på Campus Valla.

Flamman: Här kan N0llan bo och festa. Hit (Pub Flamman) kan N0llan gå en onsdag, fredag eller lördag. N0llan bör komma i god tid då många N0llan verkar tycka om att stå i kö.

Fulvin: Tillverkas i tunnor/badkar, finns i många olika smakkombinationer. Alla festerier har en egen eminent fulvinsbryggare (se Sexmästeri). Bra dryck för fattiga studenter.

Gückel: Sång och spex för studenter av studenter. Gückel är roligt N0llan!

[hg] (Herrgårn): Studentdriven pub och nattklubb i Ryd, öppet måndag-lördag. Här kan N0llan också äta om N0llan inte skulle vilja laga mat någon gång.

Irrblosset: Studentbostädernas Rolls Royce. Här bor den lyckligt lottade N0llan.

Kravall: På universitet samlas mången student kring studentanordnade festligheter kallade kravaller. (Kravall = sammandragning för krav + overall. Kravall!) På kravall har man kul N0llan! Kravaller hålls på torsdagar!

Kulvert: En underjordisk labyrint där N0llan kan tappa bort sig om N0llan inte läser skyltarna ordentligt. Kan också vara användbar om N0llan vill ta sig snabbt mellan olika byggnader.

Kårallen: Kårhuset på Campus valla, där man bland annat kan hitta de andra kårerna, sektionscafé Baljan, olika restauranger, pluggställen och liknande. Ofta använt som festlokal på kravall. Under kravall kommer N0llan här beblanda sig med N0llan från andra fakulteter.

Källkritik: Man ska inte alltid lita på vad andra säger N0llan. Detta kommer N0llan få lära sig under skolgången.

Kårhuset Kollektivet (tidigare Nationernas Hus): Plats för föreläsning och restaurang på dagarna, fest på kvällen! Ligger vid Domkyrkan.

Kårhus Örat: Ligger utanför entrén vid campus US och studenterna kan ta del av dels studieplatser samt fika på **Café Örat**. På torsdagskvällar förvandlas Café Örat till **Pub Örat**. Ingen vet riktigt säkert hur det går till (läs mer på deras hemsida, länkad här nedan).

Linköping: Stad uppförd runt Campus US.

Master: Vidareutbildning på kandidatexamen, består av 120 högskolepoäng. N0llan kommer få chans att ta en master efter grundutbildningen om N0llan vill.

Magister: Vidareutbildning på kandidatexamen (se master), består av 60 högskolepoäng.

MB: Medicinska biblioteket eller märkesbacken.

Medicinska Fakulteten (MedFak): År 2015 bytte Hälsouniversitetet namn till Medicinska Fakulteten samtidigt som LiU fick en ny logga.

Mikrovågsugn: En mystisk tingest med magiska krafter som använder dessa för att värma N0llans mat. Ibland har den tagit siesta, och ibland tar den tiden i egna händer och gör som den själv vill.

Nolleskylt: Hänger kring halsen runt N0llan för att N0llan skall veta sitt eget och andras namn. Får ej tas av under Nolle-P.

Nolle-P: Står för Nolleperiod. Med andra ord den tid då N0llan är N0llan. Om N0llan överlever Nolle-P kan N0llan kanske, någon gång, eventuellt, bli en T1!

Norrköping: Av vissa kallat för Linköping Norra (se Linköping).

Utbildningsvetenskap: Fakultet på Campus Valla.

Overall: N0llans finaste kalasbyxor! Märken från program och kravall skall fästas på denna. Dessutom bör N0llans namn skrivas/sys på, så att N0llan och andra vet vad N0llan heter.

Observera att denna skrud inte får tvättas under några omständigheter, förutom om den kommit i kontakt med någon form av kroppsvätska från 3 olika personer eller om man

uschar/badar i den. Den enda gången det är tillåtet är när N0llan bär overallen på sig under ett dopp i Stångån.

PBL (problembaserat lärande): Något som N0llan får lära sig på MedFak, av studenter kallat problembärande lärande.

Prokrastinera: av latin procrastinare, 'framåt', 'till morgondagen', eller uppskjutarbeteende innebär vanemässig och kontraproduktiv senareläggning, förhållning eller undvikande av planerade handlingar, beslut och arbetsuppgifter, trots vetskap om att det kan leda till negativa konsekvenser. Något N0llan bör undvika.

Registrering: N0llan måste registrera sig till utbildningen för att fortgå denna. Detta kan tidigast göras dagen efter uppropet, så det behöver du inte tänka på än N0llan.

Ryd: Bostadsområde med många studenter utan någon som helst logik i numrering. Passa dig N0llan för många N0llan går vilse här, faddrar likaså.

Sexmästeri, även kallat festeri: En grupp utvalda studenter med ansvar att anordna fester åt andra studenter.

Skålland: Park i ryd (se ryd). Här kan N0llan grilla och leka utomhuslekar.

Sittning: En fest där alla sitter ner. Kan delas in i fin- resp. fultsittning (se alkohol).

SmittseX: BMA:s egna Sexmästeri (se Sexmästeri).

Stångån: Vattendrag som rinner genom Linköping. Innehåller bakterier som Proteus mirabilis och Pseudomonas aeruginosa.

Tekfak: Tekniska fakulteten på Campus Valla.

Tentamen: Tillfälle att briljera med sina under terminen inhämtade kunskaper.

Tenta-P: Tid då N0llan borde plugga till tenta (se prokrastinera).

Trappan: Trappan i Norrköping finns också för studenter som letar studieplatser, en god fika, pub, sittning och nattklubb.

Trädgårdsföreningen (TF): En park nedanför US (se US). Här kan N0llan avnjuta sin lunch om vädret tillåter.

Universitetssjukhuset (US): Här kommer N0llan att spendera den mesta av sin tid.

VilleValla: Pub vid Irrblosset. För N0llan som gillar öl.

Wikipedia: Glöm det N0llan (se källkritik).

Östergötland: Förhoppningsvis kommer N0llan bo i detta landskap.

Östgötska ['œ fjœtska]: Modersmål för urinvånare. Kännetecknas av att bokstaven R byts ut mot något som liknar W. De flesta studenter talar ej detta språk.

Hemsidor att ha koll på:

Boende:

Studentbostäder – www.studentbostader.se

Stångåstaden – www.stangastaden.se

Riksbyggen – www.riksbyggen.se

Willhem – www.willhem.se

Kvalster - <https://kvalster.se/>

HomeQ - <https://www.homeq.se/>

Kombo - <https://bostad.karservice.se/>

Studentliv:

Studentliv - <https://studentlivet.se/>

Linköpings universitet - www.liu.se

Consensus - <http://www.consensus.liu.se>

Kårservice – [Hem - Kårservice Östergötland \(karservice.se\)](http://Hem-Kårservice%20Östergötland%20(karservice.se))

BMA-sektionen - <https://www.facebook.com/BMA-sektionen-173592016008465/?fref=ts>

Pubar:

Ryds herrgård – www.hg.se

Flamman – www.flamman.se

VilleValla - <https://www.villevallapub.se/>

Kårhusen:

Kårhuset Kollektivet – www.karhusetkollektivet.se

Kårhuset Kårallen - <https://karallen.se/>

Kårhuset trappan - <http://trappan.nu/>

Kårhuset Örat - <http://orat.nu/>



Kartdata ©2020 Google 500 m

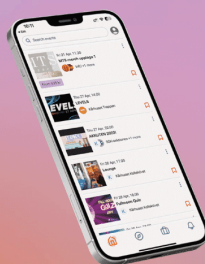
- | | | |
|--|--|---|
| 1. Campus US & Kårhuset Örat
Aschans gata 1 | 4. Flamman Pub och Disco
Västånagatan 22 | 7. Ryds Herrgård [hg]
Alsättersgatan 19 |
| 2. Campus Valla & Kårallen | 5. Irrblosset & VilleValla Pub
Vallavägen 4c | 8. Vallarondellen och McDonald's |
| 3. Domkyrkan & Kårhuset Kollektivet (KK)
KK: Ågatan 55 | 6. SkåLand | 9. Resecentrum |
| | | 10. Trädgårdsföreningen (TF) |

Samarbetspartners



LIU STUDENT SECONDHAND

orbi



BILJETTEN TILL STUDENTLIVET

Ladda ner orbi-appen för att få tillgång till alla event och aktiviteter som rör dig, din sketion och mottagning.

Du bokar och betalar alla biljetter direkt i appen.
PS! Använd din LiU-email för att logga in.



orbiapp.io



KÅRSERVICE
ÖSTERGÖTLAND AB

Välkommen till studenternas vardagsrum!

På Linköpings universitet finns kårhus som ägs av kärerna StuFF, Lintek och Consensus, och drivs av Kårservice. Till kårhusen kan du gå bara för att äta, umgås, pubba eller klubba, men även arbeta ideellt och finna hundratals kompisstudenter!

Våra kårhus:

KÅRALLEN

Kårallen

Kårallen ligger beläget på campus Valla. Här finns studieplatser på dagtid, och på kvällstid pubar, sittningar, fester och kravaller. På Kårallen finns även studentföreningarnas rum och kontor.



Kårhuset Kollektivet

På KK erbjuds studieplatser på dagtid måndag-fredag, och på kvällstid sittningar, nattklubb & husfester. Här finns även Forumteatern där event kan hållas av externa aktörer. Kollektivet finns på Ågatan i centrala Linköping.



Ryds Herrgård (HG)

Ryds Herrgård finns i Ryd, och erbjuder studieplatser måndag-fredag. Här kan du även gå på sittning samt pub och nattklubbar där bandspelningar förekommer.



Örat

Örat är placerat på Campus US och här finns dagtid ett café drivet av Consensus. En pub arrangeras ungefär varannan vecka, och här kan även sittningar hållas för upp till 80 personer.



Trappan

Campus Norrköpings kårhus Trappan ligger intill strömmen i anslutning till campus, och här finns studieplatser på dagtid måndag-fredag. På Trappan kan du även gå på pub, nattklubb eller sittning!



Kårhusett

Kårhusett är beläget på campus Valla, och här finns föreningsrum där föreningar samlas för att planera och skapa event för studenterna. Kårhusett fungerar också som en mötesplats där näringsliv och studenter möts i spännande former! Här sitter även Kårservice.



Läs mer på karservice.se

Håll koll på studentlivet vid LiU!

Besök Studentlivet.se - Din guide till det studiesociala livet vid Linköpings Universitet!

Där hittar du bland annat:

- **Ovveguiden** - vem bär vilken ovve? Alla ovvar samlade på ett ställe!
- **Föreningsgalleri** - över 160 olika föreningar på campus, se vilka du kan bli en del av!
- **Evenemangskalender** - alla fester, pubar, lunchföreläsningar och mycket mer på ett ställe.
- **Lediga jobb** - extrajobb, sommarjobb, exjobb, praktik och mer!



Följ studentlivet.se på Instagram! Tävlingar, tips och guider utlovas!



En del av



*Välkommen till
Linköpings universitet,
det här kommer bli Kalas!*

KALAS 2024

**TRÄFFA STUDENTFÖREN-
INGAR** 🐉 **STUDENTBAND**
OCH UNDERHÅLLNING
PÅ SCEN ⭐ **AKTIVITETER**
OCH TÄVLINGAR 🎯 **HÄNG**
PÅ OLIKA KÄRHUS 🏠
QUIZ 🧠 **NATTKLUBB**

Vi vill fira att du, och alla som börjar vid Linköpings universitet, valt att studera just hos oss. Kalasmottagningen är en mässa, festival och fest där du får uppleva studentlivet och träffa verksamheter i regionen som kommer sätta guldkant på ditt liv utanför campusområdena.

Det blir en fullspäckad dag där chansen är stor att du träffar mer än en studentförening du vill gå med i!

CAMPUS VALLA • 4 SEPTEMBER

li.u LINKÖPINGS
UNIVERSITET

S STUDENTLIVET.SE

Välkommen till Studenthälsan!

Vi erbjuder individuella samtal, rådgivning, workshops och föreläsningar som hjälper dig som student till förändring, utveckling och ett bättre mående.

- ♥ Alla besök är kostnadsfria och du träffar utbildad personal som har tystnadsplikt.
- ♥ För oss är inga frågor för små, för stora eller fel!
- ♥ Vi erbjuder workshops och föreläsningar inom bland annat stress, motivation, mindfulness och självmedkänsla. Du kan hitta hela vårt utbud på Liunet.

Studenthälsan arbetar med frågor kring hälsa och livsstil, alkohol och droger och stöd för studenter med funktionsnedsättning.

Kontakta studenthälsan







Vi finns på Liunet, använd QR-kod








li.u LINKÖPINGS
UNIVERSITET



Mottagningschema

Datum	Tid och plats	Sektion	Aktivitet	Övrig information
19/8 Måndag	12:30-17:00 Campus US, Cafe Örat	BMA	Dagen är kommen för att kicka igång N0lle-p. Vi träffas vid Cafe Örat där ni ska få träffa era klasskamrater och faddrar. Vi kommer sedan bege oss mot trädgårdsföreningen för vidare aktiviteter och avsluta med en stadsvandring. Ät innan!	
20/8 Tisdag	11:00-17:00 Campus US, Cafe Örat	BMA	För att förbereda er inför skolstarten, kommer vi hålla i en rundvandring på Campus US, där ni bland annat kommer få lära er snabbaste kulverten till Pressbyrån. Vi fortsätter rundvandringen på cykel mot Campus Valla och andra klassiska studentplatser. Ta med cykel och egen mat, glöm inte bestick!	 
21/8 Onsdag	17:00- 22:00 Ryds motionscenter	BMA	Finns det något bättre än en grillkväll ihop? Det kommer bli en spännande dag med roliga aktiviteter. Ta med något att grilla och förgyll denna kväll tillsammans med oss. Här är det frivilligt att ta med egen alkohol.	 
22/8 Torsdag	13:00-16.30 Campus US Salix	BMA	Vi börjar dagen med att förmedla er alla hacks och tricks för att ni ska vara optimalt förberedda inför skolstarten. För att förbereda er inför kommande sittningar bjuder SmittSeX på en sittningsskola. Sedan bjuds det på fika.	
23/8 Fredag	19:30-23:00 Stora Torget	BMA	Äntligen fredag och det har blivit dags för Pubrunda. Vi kommer besöka några av Linköpings bästa barer! Under denna otroliga kväll kommer ni få chans att lära känna varandra ännu mer!	
24/8 Lördag	11:00-15:00 Cafe Örat/ Stångebrofältet	BMA/ FT/SSK /LÄK	Dagen startar med n0llympiaden. Vi samlas vid Cafe Örat för de som vill och tar oss tillsammans till Stångebrofältet.	

	18:00-01:00 Bakom C-huset Campus Valla	BMA/ BioMed /LOG	På kvällen är det dags för er första fultsittning tillsammans med BioMed och LOG! Det kommer bjudas på mycket aktiviteter och mat kommer att finnas.	Följ temat och ha roligt! 
25/8 Söndag	Ledig dag		Ta in allt ni har upplevt under denna vecka, återhämta er och tagga till för skolstart!	
26/8 Måndag	9:30 Växthuset 18-20 Ex. Belladonna	BMA	Faddrarna möter upp er vid Cafe Örat vid skolstarten för att ta er till uppropet. Efter första skoldagen bjuder vi på en mysig filmkväll med popcorn. Det går även att ta med eget snacks.	
27/8 Tisdag	14:00-17:00 Trädgårdsföreningen	BMA	Visste ni att det finns en rad olika föreningar som ni kan bli delaktiga i. Denna eftermiddag kommer ni få träffa ett fåtal av alla Lius föreningar. Vi avslutar dagen med en picknick/mat samt ovveprovning, där ni får testa faddrarnas ovvar.	
28/8 Onsdag	17:00-01:00 Ryds motionscentrum	BMA	Grillkväll igen! Ta med egen mat att grilla, faddrarna löser tillbehör. Tid för lek kommer att finnas. Efter vår fantastiska grillkväll beger vi oss till München Hoben på Campus Valla.	 
29/8 Torsdag	Ledig dag		Efter grillkvällen och München Hoben får ni ledigt.	
30/8 Fredag	17:00-01:00 Kårhuset Kollektivet (KK)	BMA	Dagen är kommen för er första Finsittning! Så ta på dig din finaste klädsel så syns vi på KK. Kostar cirka 400 kr beroende på dryckesval.	
31/8 Lördag	Ledig dag		Efter gårdagens festligheter bjuder vi faddrarna på en dag ledigt.	
1/9 Söndag	11:15-15:00 Brunch och 5-kamp på SkåLand	BMA	Vi börjar dagen med en mysig brunch som vi bjuder på! Därefter ska ni få träffa andra som pluggar BMA. Tillsammans kommer vi köra en traditionell	

		5-kamp.	
--	--	---------	--



= Cykel kommer behövas



= Ta med egen mat



= Aktiviteter med alkohol
(det erbjuds alltid alkoholfria alternativ)

Aktiviteter som kommer att kosta pengar:

Finsittning - 400kr

Fulsittning- 80kr

Priserna ovan är preliminära. Ni får priserna för att ni ska få en chans att planera er ekonomi. Alla andra aktiviteter är helt gratis och alla är välkomna! Andra kostnader är om ni vill köpa en overall (ca 850 kr) samt dryck och märke utöver det som ingår i biljetterna.

Frågor!

Om ni har frågor till oss faddrar om ungefär vad som helst så är det bara att höra av sig! Under dessa två veckor finns vi tillgängliga dygnet runt om ni behöver oss så det är bara att ringa eller skicka ett sms till oss så ska vi hjälpa er så gott vi kan!

Sist men inte minst hoppas vi att du kommer ha det roligt under n0lle-P och trivas på programmet och LiU!

**Följ mottagningen på instagram:
Bma.liu2024**

