

Mottagningsboken

Vårterminen 2023



Innehållsförteckning

3. Hej Nollan!
4. ORGANisationen
5. Organ presentationer
6. Organ presentationer
7. Mottagningschema första veckan
8. Mottagningschema andra veckan
9. Consensus
10. Sjuksköterkesektionen
11. Styrelsen
12. SSKadat
13. SSKadat presentationer
14. Flödesschema
15. Overallen
16. Hitta på Campus
17. Campusbussen
18. Kurslitteratur
19. Tips på Appar
20. Nollans ordlista
21. Frågor och svar
22. Trappan
23. Medeasy⁺
24. Kombo
25. Välkommen till Norrköping
26. Studenthälsan
27. ICA strömmen och Navitas
28. Cheklista
29. Avskedsord

HEJ NOLLAN!



Välkommen till Linköpings universitet, Campus Norrköping och ett stort grattis till din antagning! Nu har du 3 år framför dig på Sjuksköterskeprogrammet - en tid som kommer vara otroligt lärorik, utmanande men framför allt rolig! Livet som student är såklart mer än bara studier och för att ni ska få en ordentlig introduktion till studentlivet och allt vad det innebär så anordnar sjuksköterskeprogrammets fadderi ORGANisationen en mottagningsperiod eller också så kallat Nolle-P.

Under två veckors tid kommer ni att få möjligheten att lära känna era klasskamrater genom olika aktiviteter, lekar och tävlingar. Alla aktiviteter är frivilliga, du är helt enkelt med på så mycket du vill, orkar och kan - men självklart hoppas vi faddrar att få träffa så många som möjligt av er under mottagningen! Vi faddrar kommer att finnas där för er under hela mottagningen med tips och råd inför livet som student. Vårt jobb är att se till att ni är förberedda och får en bra start på ert nya program.

Tveka inte att fråga oss om precis vad som helst, vi lovar att svara! För att komma i kontakt med oss i ORGANisationen kan ni skriva till oss på Instagram och Facebook eller ta kontakt med den fadder som kommer att ringa er innan mottagningen startar.



@organisationenfadderi



Organisationen Fadderi



fadderiorganisationen@gmail.com

Vi kommer att skapa en Nolle-P grupp åt er på Facebook som sedan är tänkt att bli er klassgrupp, där ni kan komma i kontakt med varandra!

Titeln "nollan" indikerar inte ditt värde på något sätt, utan att du än inte tagit några högskolepoäng inom sjuksköterskeprogrammet. Det är en Nollan, flera Nollan – aldrig nolla eller nollor. Efter mottagningsperioden slutar du vara Nollan och går ut i livet som ettan!

Nollan och går ut i livet som ettan!

Nollan – aldrig nolla eller nollor. Efter mottagningsperioden slutar du vara

ORGANisationen

Vi som arrangerar din mottagning heter ORGANisationen och är en grupp studenter från olika terminer som tillsammans är sjuksköterskeprogrammets faddereri på campus Norrköping! Du känner igen oss på våra vita hoodies och lila ovvar!





Johanna Termin 3

Post: General

Hemhemma: Nyköping

Drömarbetsplats: Psykiatri

Bästa stället att hitta

kurslitteratur på:

Studentapan, begagnade
böcker fb!

Favoritserie: Solsidan :)

Mitt bästa Nolle-P tips:

Sova, äta, dricka!



Ellen Termin 3

Post: Material och
mottagningsbok

Hemhemma: Nacka

Drömarbetsplats: Oklart,

UMO, NEO eller något

Bästa stället att hitta

kurslitteratur på: Bookis

Favoritserie: Anne with an E

Mitt bästa Nolle-P tips: Ta

hand om dig och gör det du
tycker är roligt!



Rebecka Termin 3

Post: Kommunikatör

Hemhemma: Åtvidaberg

Drömarbetsplats: Vet inte
än, finns så mycket att välja

Bästa stället att hitta

kurslitteratur på:

Studentapan

Favoritserie:

Mitt bästa Nolle-P tips: Var
med på så mycket som möjligt
och vila



Jennifer Termin 3

Post: Foto/Film

Hemhemma: Stockholms
skärgård

Drömarbetsplats:

Ambulansen

Bästa stället att hitta

kurslitteratur på:

Studentapan

Favoritserie: Lucifer

Mitt bästa Nolle-P tips: Oroa

dig inte, allt löser sig med
tiden!



Magdalena Termin 4

Post: Ekonomi/Spons

Hemhemma: Norrpan

Drömarbetsplats:

Ambulansen

Bästa stället att hitta

kurslitteratur på: Adlibris

Favoritserie: Grey's anatomy

Mitt bästa Nolle-P tips: Ta

vara på sig själv och bara ha
kul!



Julia W Termin 3

Post: Guckel

Hemhemma: Avesta

Drömarbetsplats: BUP

Bästa stället att hitta

kurslitteratur på: Studentapan,
köp bara begagnat!!!!

Favoritserie: Solsidan

Mitt bästa Nolle-P tips: Ha

stenkoll på hättan!!!



Cornelia Termin 3
Post: Vice General
Hemhemma: Linköping
Drömarbetsplats: Barnkliniken & förlossningen.
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Adlibris
Favoritserie: One tree hill
Mitt bästa Nolle-P tips: Alltid koffein nära till hands!



Tuva Termin 2
Post: Vice aktivitetsansvarig vice material & logistik
Hemhemma: Norrköping
Drömarbetsplats: Förlossningen
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Studentlitteratur
Favoritserie: Gilmore Girls och Friends
Mitt bästa Nolle-P tips: Preppa matlådor och ta många naps



Elisabeth Termin 3
Post: Vice gückel och Vice ekonomi/spons
Hemhemma: Linköping
Drömarbetsplats: Förlossningen
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Studentapan eller bokus!
Favoritserie: Vänner
Mitt bästa Nolle-P tips: Va dig själv och försök prata med så många som möjligt!



Julia H Termin 2
Post: Vice PR
Hemhemma: Norrköping
Drömarbetsplats: Kirurgen
Bästa stället att hitta kurslitteratur på: Adlibris
Favoritserie: Grey's anatomy
Mitt bästa Nolle-P tips: Drink med måtta och ha kul!

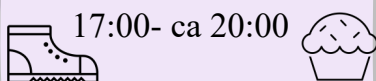
Mottagningschema

Snart är det dags för två fantastiska veckor med många olika aktiviteter där ni kommer få träffa era studiekamrater. Schemat för mottagningen hittar ni nedan, men mer information kommer ut innan och under mottagningsveckorna på ORGANisationens sociala medier, så se till att följa oss på Facebook och Instagram! ALLA aktiviteter är frivilliga, du gör vad du vill, kan och har lust med, men självklart hoppas vi att du är med på så mycket som möjligt! Det kommer finnas alkoholfria aktiviteter, och vid alkoholaktiviteterna kommer det alltid att finnas nyckterfaddrar. Inför varje aktivitet kommer vi mötas på skvallertorget i Norrköping om inget annat anges. (Söndag 29/1 är en vilodag utan mottagningsaktiviteter).

Måndag 23/1

Upprop, Hättefix och campusvandring

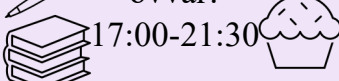
Vi återkommer med tid och plats för uppropet. Mottagningen startar med lite information och vi Faddrar presenterar oss. Därefter blir det hättefix och campusvandring för att ni ska lära känna universitetet och varandra.

17:00- ca 20:00 

Tisdag 24/1

Bok och pluggtips och gasqeföreläsning


Denna kväll får ni våra bästa bok och pluggtips för terminen! Dessutom kommer ni få träffa SSKadat-festeri som ska lära er hur en finsittning går till. Ni får idag också möjlighet att prova ovvar!

17:00-21:30 

Onsdag 25/1

Pubrunda

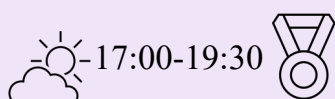
Idag vankas det pubrunda! Ni kommer att få hänga med SSKadat och oss ORGAN för att upptäcka alla barer som finns i Norrköping!

 17:00-23:00

Torsdag 26/1

Poängjakt

Dags för tävling! Ni kommer bli indelade i lag och tävla mot varandra i en poängjakt. Det finns poäng att samla både inomhus och utomhus.

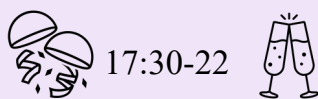
 17:00-19:30

Fredag 27/1

Fulsittning

Idag fixar SSKadat fulsittning! Biljetterna kommer att säljas under veckans gång!

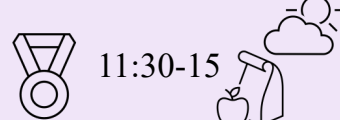
Information kring tema kommer!

 17:30-22

Lördag 28/1

Nollympiad

Nollympiad i Linköping idag med roliga tävlingar mot andra program inom MedFak! Vi faddrar kommer möta och åka med er på olika ställen i Norrköping och i Linköping. Håll koll på våra sociala medier!

 11:30-15

Mottagningschema

Måndag 30/1 Nollefesten

Kvällen inleds med en mässa där flera studentföreningar kommer vara utställare på Trappan. Därefter vankas det fest på Trappan, visa dina snyggaste moves och ditt bästa partytrick!



16:50-01:00



Tisdag 31/1 Fångarna på campus

Ladda upp för en eftermiddag på campus med fantastiska lagtävlingar och härligt sällskap!



17:00-19:15



Onsdag 1/2 Sektionskväll

Efter dagens föreläsningar har vi en mysig kväll tillsammans med sällskapsspel och Nollan får träffa SSK-sektionen som kommer presentera sig själva och sitt arbete. Idag bjuds det även på mat, gratis är alltid gott!

17:00-19:00



Torsdag 2/2 Jubileumspub

Kom och mys på Trappan med sektionen som bjuder på roliga spel, mat och dryck. Njut av livemusik från Teknologbandet och fira att sjuksköterskeprogrammet fyller 25 år på campus Norrköping!



18:00-01:00



Fredag 3/2 Quiz-kväll

Kom på Quiz-kväll och tävla och umgås med dina klasskamrater. Idag kommer även vi faddrar att samla in era fjäskisar.



17:00-19:30



Lördag 4/2 Finsittning

Mottagningen avslutas med finsittningen som SSKadat fixat. Klä upp er och fira att ni nu blir ettan!



17:30-22:00



Kläder efter väder



Vi bjuder på fika



Ta med kall mat



Vi bjuder på mat



Alkoholaktivitet





Consensus

MEDICINSKA FAKULTETENS STUDENTKÅR

STORT GRATTIS till din plats här på Medicinska fakulteten!

Du har en spännande tid framför dig, början på en ny del av livet som utan tvekan kommer bli helt fantastisk.

Consensus är studentkåren för alla studenter vid den Medicinska fakulteten på Linköpings universitet. Tillsammans med sektionen på ditt program ser vi till att din utbildning håller högsta kvalitet och att miljön du vistas i är den bästa möjliga för att du ska lyckas med dina studier.

Som kårmedlem gör du din röst hörd på universitetet och får även tillgång till många rabatter, till exempel på kårhusen och många av deras event och gratis frukost sista veckan innan CSN varje månad!

Gå in på medlem.consensus.liu.se för att bli medlem!
Du kan läsa mer om oss och vår verksamhet på www.consensus.liu.se.





Sjuksköterskesektionen

Stort grattis och välkommen till sjuksköterskeprogrammet i Norrköping!

Vi är styrelsen för Sjuksköterskesektionen Norrköping som är din sektion under studietiden. Vi går i olika terminer på programmet och arbetar vid sidan av studierna för att bland annat förbättra utbildningen, arbetsmiljön och det studiesociala på programmet och Campus.

Ni är varmt välkomna att kontakta oss om ni har frågor, funderingar eller synpunkter; vi finns här för er under hela er studietid och ser fram emot att tillsammans med er skapa den bästa möjliga utbildningen!

Som medlem i sektionen har du som student möjlighet att påverka din utbildning, engagera dig studiesocialt samt får en rad medlemsförmåner. Gå in på medlem.consensus.liu.se och välj Sjuksköterskesektionen Norrköping när du registrerar dig!



PS. Under mottagningen agerar två av våra ledamöter jour. Det innebär att dem finns där för dig som Nollan dygnet runt.

Skulle du känna dig illa bemött, må dåligt eller har en fundering så kan du nå dem på sa.sskn@consensus.liu.se eller 073-028 29 99 (Erika) och 0702-600 646 (Marjan)

- oavsett om det är på en mottagningsaktivitet eller på fritiden!

Styrelsen 22/23



**Ordförande
& FUM-ledamot**
Towe Johansson



**Vice ordförande
& FUM-ledamot**
Emma Andreasson



**Studiesocialt ansvarig
& Kassör**
Erika Ideskär



**Studiesocialt ansvarig
& Sekreterare**
Marjan Baran



Utbildningsbevakare
Nathalie Sandberg



Utbildningsbevakare
Jennifer Nordqvist



Arbetsmiljöombud
Clara Andersson



Internationellt ansvarig
Victoria Alexis



Näringslivsansvarig
Alva Pettersson



PR-ansvarig
Matilda Andersson



ssksektionennorrköping



sskn@consensus.liu.se



Sjuksköterskesektionen i Norrköping

SSKadat

Hej! Det är vi som är SSKadat, sjuksköterskeprogrammets festeri. Vi är dom som anordnar fantastiska sittningar, fester och evenemang under året och under nolle-p. Exempelvis är det vi som arrangerar ovveinvigningen nu under våren som ni inte vill missa. Det är alltså vi som ansvarar över att fixa alla ovvar samt ser till att ni kan pynta ovvarna med snygga märken! Under mottagningen kommer vi lära er allt vi kan om vad en sittning är och hur man betar sig på både en ful-och finsittning.

Vi som är med i SSKadat festeri är studenter i olika terminer på sjuksköterskeprogrammet. Samtidigt som vi håller uppe plugget spenderar vi tid på att planera och arrangera alla roliga aktiviteter.

Vi längtar till att träffa och lära känna er!
För att veta mer om vad vi gör - kika in på vår instagram!



@sskadatfesteri



SSKadat festeri





Namn: Vanja
Termin: 3
Hemstad: Norrköping



Namn: Alva P
Termin: 3
Hemstad: Gnesta



Namn: Alva W
Termin: 3
Hemstad: Stockholm



Namn: Wilma
Termin: 3
Hemstad: Norrköping



Namn: Emilia
Termin: 4
Hemstad: Finspång



Namn: Tilda
Termin: 3
Hemstad: Finspång



Namn: Felicia
Termin: 3
Hemstad: Hör

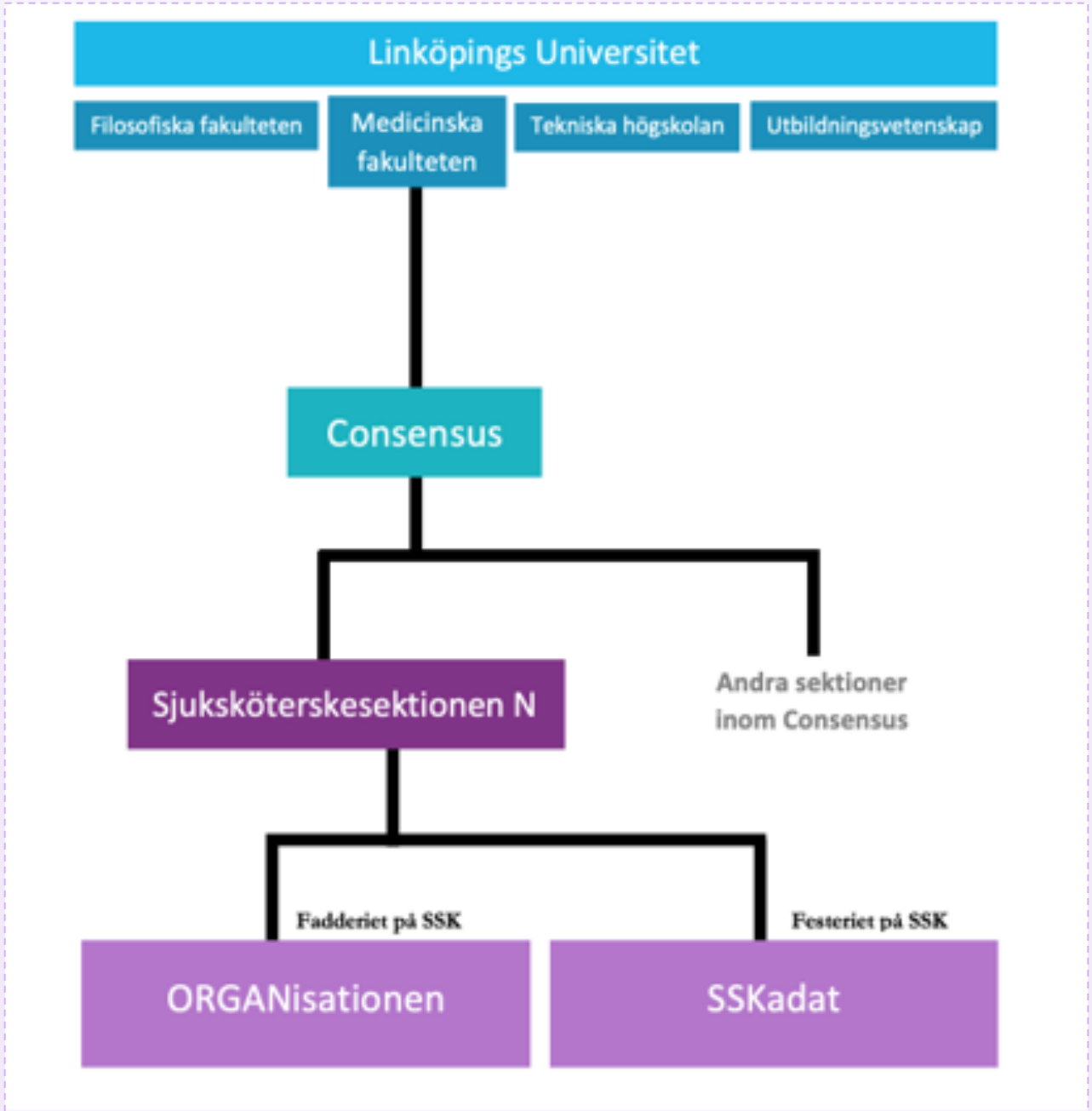


Namn: Olivia
Termin: 3
Hemstad: Finspång



Namn: Emilie
Termin: 5
Hemstad: Finspång

Flödesschema



Flödesschemat visar hur allt hänger ihop för dig som sjuksköterskestudent. Detta kan vara bra att känna till så du vet vem du kan vända dig till ifall någonting händer under mottagningen eller utbildningen i stort.

Overallen

Overallen, eller ”ovven”, är studentens bästa vän! Ett perfekt plagg för alla väder och tillfällen men speciellt på kravall! Ovven visar vilket program du tillhör då alla utbildningar har sin egen overall-färg och är ett perfekt sätt att samla dina minnen från studenttiden med märken från alla fester, sittningar och kravaller som du varit på.

Vi sjuksköterskestudenter bär en lila hängseloverall och hur hängslena är placerade symboliserar studentens relationsstatus. Om de är placerade mellan benen är studenten upptagen och om de hänger utanför är hen singel.

Under våren kan du delta på ovveinvigningen för att riktigt bo in dig i din ovve och även prova på fulvin om du vill!



 Sjuksköterskor (SSK)	 Medieteknik (MT)
 Arbetsterapeuter (AT)	 Elektronikdesign (ED)
 Socionomer	 Byggnadsingenjör
 Samhälls och kulturanalys (SKA)	 Kommunikations- och transportsystem (KTS)
 Lärare	 Flygtransport och logistik (FTL) Samhällslogistik (SL)
 Kultur, samhälle och mediagestaltning (KSM)	 Grafisk design och kommunikation (GDK)
 Miljövetare	

Hitta på Campus

Första bokstaven på salens namn hjälper dig att hitta till rätt hus där ni ska ha föreläsningar. Salarna är i regel döpta efter första bokstaven på husets namn.

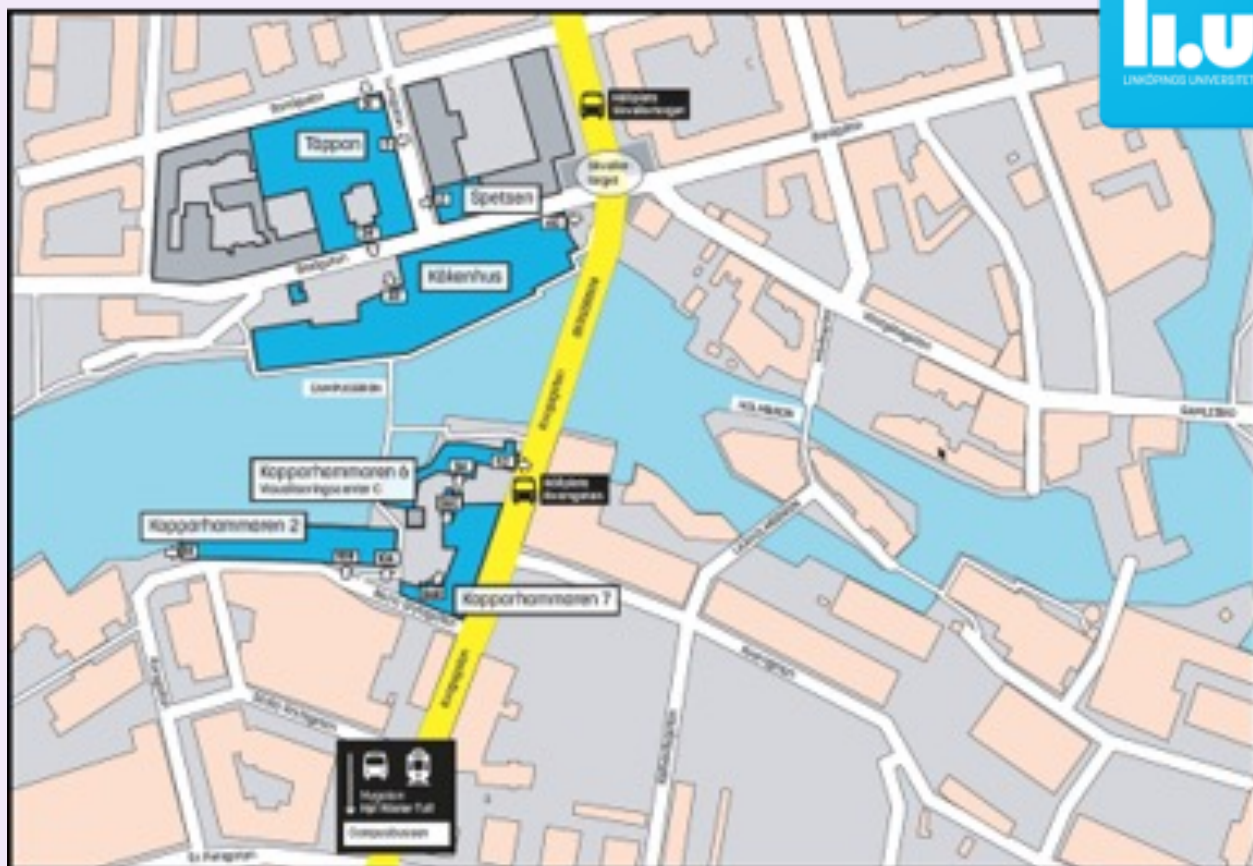
Första siffran på salens namn ska i regel hjälpa dig att gå till rätt våning, men det finns många undantag - speciellt i Kåkenhus.

Av någon konstig anledning är entréplan på campus Norrköping "Plan 3" förutom i Kopparhammaren (där det är plan 1). Entréplan i Kåkenhus är stora entrén vid biblioteket.

Ni kommer även ha många föreläsningar på campus US eller hamna i en IPL-grupp som har basgrupp i Linköping. Tyvärr verkar det inte finnas något system på hur salarna är döpta på US (som vi faddrar har lärt oss än) så vi får hänvisa er till LiUskarta på LiU-appen eller LiUshemsida.

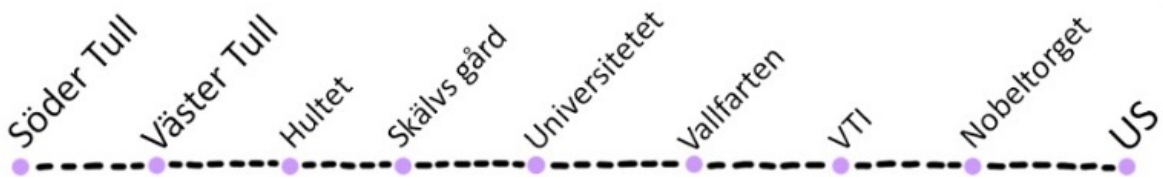
Salsystem

K	Kåkenhus
KH	Kopparhammaren 7
KO	Kopparhammaren 2
SP	Spetsen
TP	Täppan



Campusbussen

Campusbussen är den buss som går mellan LiUs olika Campus och är gratis för LiU-studenter med LiU-kort. Som SSK-student kommer du att ha campusförlagd utbildning både i Norrköping och på US i Linköping vilket innebär att du behöver åka till Linköping många gånger under din tid som student.



Det går två bussar till Linköping, den ena går bara till campus Valla, så försäkra dig alltid om att det står "Campus US" på bussen du kliver på eftersom det är där vi håller till. Vilka tider som campusbussen går hittar ni i LiU-appen.



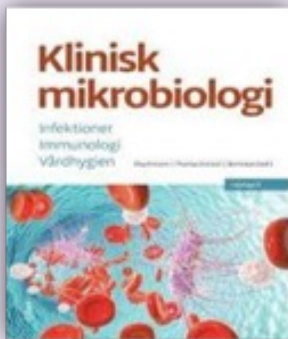
Kurslitteratur

Under mottagningen kommer vi att berätta mer ingående om kurslitteraturen samt vilka vi rekommenderar att ni köper (se schemat)! Om ni dock har lika dåligt tålamod som oss faddrar så kommer lite böcker här som ni kan börja med! Tänk på att det är helt frivilligt att köpa kurslitteratur och mycket av litteraturen finns att låna på biblioteket dock i fåtal exemplar.

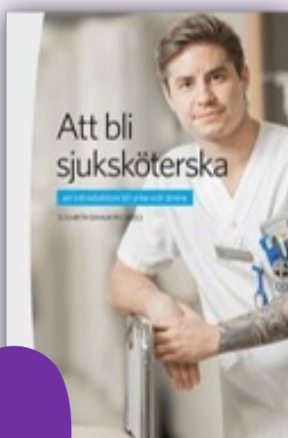


Omvårdnadens grunder

är sjuksköterskeprogrammets bibel. Denna kommer du använda från din första termin till din sista termin på programmet! Man klarar sig inte utan dessa böcker!



Klinisk mikrobiologi innehåller en massa bra grundläggande kunskap om mikrobiologi + en del patofysiologi (sjukdomslära).



Att bli sjuksköterska- en introduktion till yrke och ämne handlar ditt framtida yrke men även hur du kommer dit!

Tips på Appar!

Här kommer lite tips på appar från oss som kan vara bra att ladda ner inför studierna!



Linköping Universitet

Liu appen. Här du kan se ditt schema för kursen, dina studieresultat på programmet och där du har möjlighet att anmäla dig till kommande tentor. Här kan du även boka salar/grupprum, se tidtabellen till campusbussens och en karta över campus!



CSN: Centrala studiestödsnämnden

Här kan du lämna in din studieförsäkrans, se datum för nästa utbetalning och ta en kik på din aktuella studieskuld (om du vågar). Det finns också möjlighet att se dina använda veckor och ditt fribelopp.



Studentkortet och Mecenat

Två appar där du får tillgång till studentrabatter på allt möjligt. Bland annat kurslitteratur, abonnemang, försäkringar och kaffe. Här hittar du också ditt digitala studentkort/mecenatkort som fungerar som din studentlegitimation för vissa erbjudanden!

Det är viktigt att ha appen och din digitala studentlegitimation om du ska resa i bl.a.. Östgötatrafiken!



Quizlet

Quizlet är en app där du kan göra egna flashcards och testa dina kunskaper på flera olika sätt. Bl.a. genom flervalsfrågor och memory-spel. En särskilt bra att till anatomi och fysiologi-kursen!



Pomodoro Timer

Qen timer app för dig som vill strukturera upp arbetstiden med plugg och pauser. Välj hur lång tid du vill plugga och hur lång rast du ska ta och maximera studieresultaten!



GoodNotes 5

En app för dig med surfplatta. Här kan du anteckna och rita för hand men digitalt. Smidigt och klimatsmart!

MedEasy+



MedEasy+ är en undervisningsapp som har video föreläsningar och förklarar kurser som anatomi, fysiologi, sjukdomslära och läkemedelsberäkning med smarta figurer för att det ska bli enklare att förstå. Tips! Undrar du mer kommer medeasy att komma och presentera sig under Bok och Pluggtips!

Nollans ordlista

Vi vet att det kommer dyka upp många nya ord nu i början och därför har vi faddrar gjort en ordlista till dig!

Akademisk kvart: Det gäller när tid i schemat anges utan efterföljande minuttal. Ex står det kl **15**, börjar lektionen 15.15 medan om det står **15:00** börjar lektionen 15:00.

Campus US: Universitetssjukhusets campus i Linköping där flera SSK-föreläsningar hålls.

Consensus: Medicinska fakultetens studentkår.

Festeri: Ett studiesocialt utskott som anordnar fester och sittningar under året.

Finsittning: En finkladd tillställning med trerätters. Här gäller vett och etikett!

Fulsittning: En ledig tillställning med tvårätters där det mesta är tillåtet.

Fulvin: Billigt vin som studenterna själva brygger för en billig peng.

Hemhemma: Var du växte upp innan du kom till Norrköping.

Hemtenta: En tentamen som du skriver hemma.

IPL: Ett lärandeblock som du har där du får samarbeta med andra studenter som pluggar andra professioner på MedFak.

Ladok: Ett system där dina betyg laddas upp och samlas ihop. Där kan du se hur mycket högskolepoäng du har klarat.

Nykterfadder: På alla fester under nolle-p kommer det att finnas nyktra faddrar. Nykterfaddrar finns för att hjälpa nollan.

Patet: En person som tidigare varit studiesocialt aktiv i tex ett festeri eller fadderi kallas vid avgång för patet.

PBL: En inlärningsmodell som liu använder sig av i sin undervisning.

Salstenta: En tentamen som du skriver i en stor sal på campus.

Tenta-p: En period då studenter pluggar, förbereder och skriver tentor.

Trappan: Campus Norrköpings kårhus. Här anordnas det både sittningar, fester och pubar för studenter. På dagarna finns det också studieplatser här.

Kravall: En fest där det är krav på overall. Man är självklart välkommen utan overall också.

Frågor och svar ?!

Vad är Clinicum?

Clinicum ligger på plan 4 i kåkenhus och är uppbyggd som en vårdavdelning. Det är här ni kommer att få öva på alla medicin tekniska moment som venprovtagning och injektioner!

Hur bokar jag grupprum/lokal på campus?

För att boka grupprum och lokaler går du enklast in i LiU appen, loggar in och väljer boka rum i menyn till vänster. Där kan du välja campus, hus och tid. Men tänk på att boka i god tid och att du som ssk-student har tillgång till lokalen.

Jag har glömt matlådan hemma! Vart hittar jag bra och billig mat?

Ingen stress! Mittemot campus ligger ICA Strömmen som alltid har bra och billig mat och luncherbjudanden! Cafét i Kåkenhus säljer också lunch med vegetariska alternativ!

Hjälp! Vart ligger min sal egentligen?

Det kan vara lite rörigt i början att hitta rätt, men ta det lugnt, vi har alla varit där! Det finns en karta inne i LiU appen. Kolla i menyn till vänster och välj lokaler och sök efter din lokal i lokalsökningen. Där kan du välja detaljkarta som visar hur det ser ut inne på campus. Annars finns det alltid någon snäll student som du kan fråga!

Vad innebär ett spärrmoment?

Ett spärrmoment är en tenta, seminarium, basgrupp eller VFU-period som du måste klara för att få fortsätta utbildningen. Du kommer att få information kring vilka moment som är spärrmoment! Men ingen stress, möjlighet att ta/göra om ett moment ska alltid finnas!

Hur hämtar jag ut mitt LiU kort?

När du har varit på Uppropet och registrerat dig på kursen kan du logga in på minit.liu.se och laddar upp ett foto på dig själv. Sen kan du ta med dig en giltig ID handling till valfri infocenter på LiU och hämta ut ditt kort. Korten fungerar som passerkort på Campus, bibliotekskort, kopierings- och utskriftskort, busskort till Campusbussen, studentlegitimation och legitimation vid tentamen.

Vad är Ladok, Lisam och TimeEdit?

Ladok är där du kommer att få dina resultat från kurserna du läser. Lisam är ditt kursrum där du kan se meddelanden från kursledningen och viktig information, du kan se föreläsningmaterial, hitta studiehandledningen och ditt basgruppsarbete finns på Lisam. TimeEdit är där du kan logga in och se ditt schema.



- Norrköpings bästa kårhus

Kårhuset Trappan – Studenternas vardagsrum

Kårhuset Trappan drivs till stor del av ideellt arbetande studenter som ser till att du varje vecka kan gå på pubar och nattklubbar. Som tack får de mat och dryck till ett kraftigt reducerat pris, gratis (och köfritt) inträde till alla nattklubbar och mycket mer!

På vardagar erbjuds studieplatser mellan 9-17.

Psst... Hos oss finns även micros!!

På kvällarna dressar Trappan om till pub. Kom och ta en öl/cider/läsk med vänner och testa på våra egengjorda hamburgare. Här inns bland annat billig mat och dryck, spel och annat skoj att göra!

Trappan är även studenternas nattklubb där olika studentföreningar anordnar fester lördagar året runt.

Bli en del av gemenskapen på personal.trappan.nu

PLUGGA

Vardagar 09-17

PUBBA

Torsdagar 18-01

Fredagar 17-22

KLUBBA

Lördagar 23-03

KÅRHUSEN I LINKÖPING:



KÅRALLEN



KÅRHUSET TRAPPAN ÄR EN DEL AV:



Hej där blivande sjuksköterska - GRATTIS till programvalet!
Kom in & häng med oss på MedEasy!

Medeasy är ett kul utbildningsuniversum där du kommer uppleva att du lär dig effektivt med video och humor. Komplicerade ämnen blir förenklade med smarta figurer. Vi har kurser inom anatomi och fysiologi, sjukdomslära, läkemedelsberäkning, hjärt-lungräddning (var med och rädda liv!) och EKG. Till våren kommer även kurser i farmakologi och mikrobiologi.

Ge dig själv ytterligare chans till inlärnin; förbered dig med kunskap genom att hänga med oss på MedEasy inför en lektion i skolan - ett digitalt komplement till dina övriga läromedel!

Och om du vill komma i kontakt

✉ johanna@medeasy.se

☎ 072 - 168 17 20



Svårt att hitta boende?

Vi hjälper dig!

Kombo är studenternas kostnadsfria hyresgästorganisation. Hos oss kan du till exempel få hjälp att hitta boende som ny student, eller få hjälp i andra boendefrågor.

 076-0056828

 bostad.karservice.se

 bostad@karservice.se

 HusEtt, campus Valla, Linköping

KOMBO 

Studenternas hyresgästorganisation

ÄR DU SOM ANTAGEN STUDENT NY I STADEN?



Norrköping, Piking, Norrbyn... här stad har många namn. Norrköping väber och utvecklas ständigt, men något som borde är att du villan behöver gå någonstans som tar mer än 10 minuter.

VÄLKOMMEN TILL CAMPUS

Campus Norrköping vid Linköping universitet ligger i centrum, i det så kallade Industri-landskapet precis vid Motala strömm. På några minuters gång når du biblioteket Drottninggatan, det nya kvartalet Kröpplingberg, Kårbaser eller museumerna. Campus består av gamla industriflyggsalar som har fylts med nya hotell och studenterna lever vidare sin prägel på hela området.

VÄLKOMMEN ATT SHOPPA

I Norrköping finns tre stora handelscentrum: Norrköping City, Minsan Galleria och Ingarås Shopping. Norrköping City ligger mitt i centrum och består av tre stora gallerior där du får en blandning av större kedjor och mindre butiker. Minsan Galleria ligger i stadsdelen Hagby där för cirka 60 butiker finns under samma tak, tillsammans med större matbutiker för den friska veckokärlaren. Ingarås Shopping ligger norr om staden och erbjuder en 50-ol butiker och även här finns en stor matbutik.

VÄLKOMMEN ATT RESA RUNT

Den lokala kollektivtrafiken består av busar, spårvagnar och pendeltåg. Östgötaregionens samordnade kollektivtrafik i Norrköping och områden av Östergötland. Ett tips är att ladda ner deras app och installera en resekort, för att alltid ha koll på nästa resa och få smidigare och lite billigare resor. Mellan de olika Campus går busslinje 73. Campuslojen, som är gratis för alla studenter med giltigt LUN-kort.

VÄLKOMMEN ATT BO

Utöver de kommunala bostadsbolagen Studentbo och Hyresbostäder finns en del privata hyresvärdar i Norrköping. Mer information och kontaktuppgifter till hyresvärdarna som går att hitta på norrkoeping.se under fliken "bostad och trafik".

VÄLKOMMEN ATT TRÄNA

Det finns ett stort utbud av olika gym i Norrköping men även motionspår, utegång och tillgång till andra träningsformer så som klätterhall, simhall och sporthallen. Som student får du dessutom ofta rabatt på gymkort och medlemskap.

VÄLKOMMEN ATT UPPLEVA

Kalmarerens Hallarna, biograf Cinema, Norrköpings konserthus, Norrköpings stadsteater, Arbets museum, festivalen 'When's the Music?' och Kultursaren är bara en smula av utbudet, stand-up och konserter - här finns något för alla. IFK Norrköping startade 1897 och är en av Sveriges mest anrika och framgångsrika fotbollsklubbar. De spelar sina hemmamatcher på Östgötaporten.

VÄLKOMMEN ATT ÄTA

Konstgärden Kröpplingberg ligger mitt i stadens hjärta precis intill Industri-landskapet och erbjuder affärer, fik och flera restauranger både i och intill kvarteren.

 norrköping.se


NORRKÖPING

Välkommen till Studenthälsan

Våra mottagningar är öppna för alla studenter på Linköpings universitet.
Alla besök är kostnadsfria och alla på Studenthälsan har tystnadsplikt.

Studenthälsan arbetar med:

- ♥ **Hälsofrågor**
- ♥ **Livsstilsfrågor**
- ♥ **Alkohol- och drogrelaterade frågor**
- ♥ **Stöd för studenter med funktionsnedsättning**

Vi erbjuder samtal, kurser och workshops mm.

Kontakta studenthälsan
www.student.liu.se/studenthalsan





LUNCH?

MIDDAG?

ELLER SUGEN PÅ NÅGOT EXTRA GOTT?



VARMA MATLÅDOR FRÅN
KL 11:00 MÅN-FRE



ÖPPETTIDER

MÅNDAG - FREDAG
7 - 22

LÖRDAG - SÖNDAG
9 - 22



PROVA NÅGOT GOTT FRÅN
VÅR DELI, VÅRT CAFÉ ELLER VARFÖR
INTE PLOCKA EN SALLAD
FRÅN VÅR FRÄSCHA SALLADSBAR?



SCANNA QR KODEN
OCH BLEVA STUDENT IDAG!




NAVITAS


— 11007195


Möblera nya bgenheten på ett billigt och hållbart sätt med hjälp av Navitas studentförenings nyaste utskott:

LIU Student Secondhand. LIU Student Secondhand driver en secondhandbutik en trappa ner vid A-huset's ingång 19 på campus Vala med målet att öka cirkularitet och hållbarhet kring möbelskonsumtion bland LIU's studenter. Här kan du som student både köpa secondhand möbler till ett lågt pris, men även donera eller sälja använda möbler via oss och summan går oavkortat till dig – perfekt som extra inkomst i studentplånboken. **Välkomme nt**

Navitas är en hållbarhetsförening verksam på Linköpings universitet. Föreningen drivs av engagerade och hållbarhetsintresserade studenter med huvudsyftet att verka för en hållbar utveckling genom att inspirera, utbilda samt föra samman studenter som är intresserade inom området, bl.a. genom att erbjuda alla medlemmar lunchföreläsningar och eftermiddagsevent med samarbetsande företag, gåstföreläsningar, sätningar, resor och studiebesök. Organisationen utgörs av sex utskott: eventutskottet, marknadsföringsutskottet, näringslivsutskottet, nätverksutskottet, reseutskottet, samt LIU Student Secondhand.

 navitas.se
liustudentsecondhand.se

 [navitas](https://www.facebook.com/navitas)
[liustudentsecondhand](https://www.facebook.com/liustudentsecondhand)

 [navitas.se](https://www.instagram.com/navitas.se)
[liustudentsecondhand](https://www.instagram.com/liustudentsecondhand)



Checklista



Läs igenom mottagningsboken

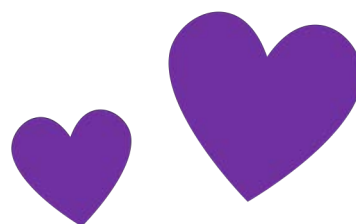
Sök studiemedel från CSN, och glöm inte bort att lämna studieförsäkrans efter uppropet.

Gå in på <https://minit.liu.se/activation> och hämta ditt LiU-ID. Du loggar in med inloggningsuppgifter från antagning.se och följer sedan instruktionerna.

Gå på uppropet för att inte förlora din plats på sjuksköterskeprogrammet

Registrera dig på kurserna efter uppropet. Vi faddrar kommer visa hur du går tillväga om det känns knepigt, annars är det steg 4 enligt denna lista från LiU: <https://liu.se/artikel/checklistor>

Gå på mottagningen för att träffa alla dina nya klasskamrater och få en fot in i studentlivet med de bästa tipsen från oss faddrar!!



Avskedsord

Vi är supertaggade på att äntligen få träffa er och få välkomna er till världens bästa program!

Vi vill återigen uppmana till att höra av er till oss med frågor, vi vet att det är hundra saker man undrar kring såhär i starten av utbildningen. Vi finns till för att ni ska ha nånstans att vända er med alla era funderingar kring kommande utbildning och studentliv. Alla har varit nya någon gång och vi har full förståelse för att allt kan kännas lite rörigt och läskigt i början. Oroa er inte - **DET KOMMER ATT LÖSA SIG!**

Håll er uppdaterade på Facebook och Instagram, för eventuella förändringar i schemat under mottagningens gång. Njut av de sista dagarna av ledigheten och kom laddade, vi kommer ha dunder kul! Vi ses i vår!

